

**Par la toilette pré-opératoire, vous contribuez à diminuer les risques d'infection !**

AVANT l'intervention, vous devez prendre **2 douches** pré-opératoires :

**1**  **la veille de l'intervention, le soir**

**2**  **Le jour-même, avant l'intervention**

**L'infirmier(e) vérifiera la qualité de votre préparation.**

**Pour toutes questions, n'hésitez pas à prendre contact avec l'équipe d'hygiène hospitalière**

**04/323 43 73**

## Check-list

**L'infirmier(e) vérifiera la qualité de votre préparation.**

### Avant la douche

- Enlevez les bijoux, piercings, vernis et faux ongles
- Démaquillez-vous
- Lavez-vous les dents (ôtez les prothèses dentaires)
- Coupez-vous les ongles des mains et des pieds

### Pendant la douche

○ Veillez à bien laver tout le corps avec un savon antiseptique en insistant sur les parties suivantes (dans l'ordre) :

1. les cheveux
2. Les bras et les aisselles
3. En-dessous des seins
4. L'ombilic
5. Les jambes et les pieds
6. Les parties intimes

### Après la 1<sup>ère</sup> douche

- Séchez-vous les cheveux et le corps avec un essuie propre
- Mettez des sous-vêtements et des vêtements propres
- Utilisez une literie propre
- Ne rasez l'endroit que si le chirurgien le demande (utilisez une tondeuse)

### Après la 2<sup>e</sup> douche

- Séchez-vous les cheveux et le corps avec un essuie propre
- Enfilez la blouse d'opération (ou des vêtements propres si vous êtes à domicile)
- Ne remettez pas vos bijoux, piercings et/ou prothèses dentaires

**MERCI de votre implication dans votre préparation pré-opératoire.**

**En l'effectuant avec soin, vous diminuez les risques d'infection.**



**VOUS ÊTES ACTEUR DE VOS SOINS**

**CHU**  
de Liège



## AVANT LA DOUCHE



Enlevez les bijoux, piercings, vernis et faux ongles !



Démaquillez-vous !



Brossez-vous les dents (ôtez les prothèses dentaires) !



Veillez avoir des ongles propres et courts !



## PENDANT LA DOUCHE



Prenez une douche ou lavez-vous au lavabo, mais ne prenez pas de bain !

Selon les recommandations de votre chirurgien, utilisez un savon antiseptique tel que isobétadine savon ou chlorhexidine savon.



Lavez-vous **TOUT LE CORPS** en utilisant un **savon antiseptique**.

- 1 Commencez par les cheveux. Puis, avec un gant de toilette propre,
- 2 lavez-vous les bras et les aisselles,
- 3 en-dessous des seins,
- 4 l'ombilic,
- 5 les jambes et les pieds
- 6 et terminez par la toilette intime et le siège.



## APRÈS LA DOUCHE 1



Essuyez-vous le corps et les cheveux avec un essuie propre !

Mettez des sous-vêtements et des vêtements propres !

Ne rasez l'endroit de l'intervention QUE si le chirurgien le demande (utilisez alors une TONDEUSE)

Dormez dans une literie propre



## APRÈS LA DOUCHE 2



Essuyez-vous le corps et les cheveux avec un essuie propre !

Enfilez une blouse d'opération ! \* (ni sous-vêtements, ni chaussettes)

Ne remettez pas de bijoux, de piercings et/ou de prothèses dentaires !

\* Si vous prenez la deuxième douche à domicile, enfiler des vêtements propres.