

LA COMMOTION CÉRÉBRALE

La commotion cérébrale correspond à un traumatisme crânien léger causé par un coup direct (ex : choc à la tête) ou indirect à la tête (whiplash après un accident de la route).

L'impact peut entraîner des perturbations au niveau du cerveau, pouvant causer certains symptômes chez l'enfant et l'adulte.

Géré de manière inappropriée, un tel traumatisme, même léger, peut poser des problèmes majeurs sur le long terme.



CONTACTS

Pour toute question, vous pouvez contacter le Centre du Cerveau² à l'adresse email suivante : commotion@chuliege.be

Services des rendez-vous : 04/323.23.23

Références

McCrory et al. Consensus statement on concussion in sport-the 5th international conference on concussion in sport held in Berlin, October 2016. British Journal of Sport Medicine.

Berrigan LA, Boulay J, Fait P. et al. Lignes directrices sur la gestion des commotions vertébrales pour les thérapeutes de sport au Québec - Traumatismes crâniens légers – informations destinées aux adultes.

Friedman D, Fitzgerald A, Gagnon I. et al. Comprendre et prendre en charge les commotions cérébrales chez les jeunes - Guidelines for mild traumatic injury and persistent symptoms, Fondation ontarienne de neurotraumatologie.



Aout 2022

Éditeur responsable : CHU de Liège

TRAJET DE SOINS : PRISE EN CHARGE DES COMMOTIONS CÉRÉBRALES



Service coordinateur:
Centre du Cerveau²





LES SYMPTOMES AIGUS

Ces symptômes peuvent être présents tant chez l'enfant que chez l'adulte.

Si un ou plusieurs symptômes surviennent ou s'aggravent, consultez votre médecin traitant, allez aux urgences et contactez le Centre du Cerveau² afin de garantir une prise en charge appropriée.

Notez que ces symptômes peuvent n'apparaître que 48h après la blessure, et que chaque commotion est différente, variant d'un individu à un autre et d'une blessure à une autre.

- Maux de tête
- Nausée
- Vomissement
- Confusion, désorientation
- Irritabilité
- Anxiété
- Trouble/perte de mémoire
- Difficultés à se concentrer
- Vision double et/ou floue
- Trouble de l'équilibre ou de la coordination
- Sensibilité à la lumière, au bruit et/ou aux mouvements
- Somnolence, fatigue
- Difficulté à s'endormir
- Agitation
- Etourdissements
- Acouphènes

SYMPTOMES PERSISTANTS

Cela correspond aux symptômes qui font suite à une commotion cérébrale et qui persistent plusieurs semaines après la blessure.

Les symptômes les plus fréquents sont : les maux de tête, les insomnies, un état dépressif ou anxieux, des difficultés à se concentrer, des troubles de la mémoire, des problèmes de vision ou encore une fatigue accrue.



Si vous souffrez d'un ou plusieurs de ces symptômes et qu'ils ne s'améliorent pas dans les 10 à 14 jours (ou 28 jours chez l'enfant), vous devez consulter un médecin et contactez le Centre du Cerveau² (commotion@chuliege.be).

QUE FAIRE À LA SUITE D'UNE COMMOTION CÉRÉBRALE ?

Dans les suites directes d'une commotion cérébrale, le repos est recommandé pour les activités physiques, intellectuelles et l'exposition aux écrans pendant au moins 24 heures.

Un retour progressif aux activités habituelles est ensuite préconisé afin de minimiser le risque de développer des symptômes.

TRAJET DE SOINS COMMOTION AU CHU DE LIÈGE

Le Centre du Cerveau² organise un trajet de soins qui propose aux patients commotionnés une évaluation de leur symptomatologie dans le but d'améliorer la prise en charge de cette pathologie encore sous-diagnostiquée.

Ce trajet de soins comprend les examens suivants : consultation en Médecine Physique et Traumatologie du Sport, bilan neuropsychologique, imagerie par résonance magnétique, électroencéphalogramme.

En fonction des résultats de ces différents examens, un suivi en neuropsychologie peut être proposé, ainsi que d'autres prises en charge en fonction des symptômes (vertiges, maux de têtes, cervicalgie, etc) en collaboration, notamment, avec le Service de Médecine physique et l'ICAB.

Dans certains cas, une visite de suivi à 6 mois sera également proposée afin d'évaluer l'évolution des plaintes.

