

**MICIENS,
MICIENNES,**



POUVEZ AGIR POUR VOTRE SANTÉ!

LE YOGA PEUT VOUS AIDER POUR

- renforcer les muscles et les articulations
- étirer le corps
- favoriser le bon fonctionnement des organes internes
- améliorer la respiration et la concentration
- gérer le stress

SÉANCES GRATUITES

OÙ ? Blanc Gravier,
Gymnase G1, Sart Tilman

QUAND ? tous les jeudis
(hors congés scolaires).

**CONTACT &
INSCRIPTION :**
Layla Boutaffala
lboutaffala@chuliege.be
04/323.38.10

