

### Les organisateurs

**Pr. Christophe Chantrain**, pédiatre hémato-oncologue, PhD en Sciences Biomédicales, CHC MontLégia, et collaborateur à l'Université de Liège

**Mme Jennifer Marini**, psychologue, CHC MontLégia, et collaboratrice à l'Université de Liège

en partenariat avec le Service d'Anesthésie-Réanimation du CHU de Liège (Pr. Vincent Bonhomme)

### Les dates (6 sessions de 2 jours + 1 journée de rencontre)

14 et 15 octobre 2022

18 et 19 novembre 2022

2 et 3 décembre 2022

13 et 14 janvier 2023

10 et 11 février 2023

10 et 11 mars 2023

21 avril 2023 : Journée de rencontre en collaboration avec les « anciens »

### Les horaires de chaque session

**Vendredi** : de 14h à 22h30 (repas prévu sur place - cette session se termine par une conférence à 20h, donnée par un expert dans des domaines variés)

**Samedi** : de 9h à 16h30 (lunch prévu sur place)

La journée de rencontre le vendredi 21 avril 2023 : de 9h à 16h30

### Le lieu

CHC MontLégia - boulevard Patience et Beaujonc 9 - 4000 Liège

Dans la clinique : suivre la route 522

### Le public ciblé

Médecins, dentistes, psychologues, infirmiers.ères hospitaliers.ères

Maximum : 33 personnes

### Le prix (repas du vendredi soir et du samedi midi inclus)

Médecins, dentistes 2.200 €

Psychologues, infirmiers.ères 1.750 €

Assistants cliniques en cours de formation (à p. 3e année) 1.300 €

### Pour nous contacter :

Nicole Bodson : tél. + 32 4 323 80 33

E-mail : nbodson@chuliege.be

Accréditation demandée en Anesthésie-Réanimation et en Ethique et Economie

Accréditation demandée pour les praticiens de l'Art dentaire

## Hypnose, douleurs aiguës et chroniques

Formation 2022 – 2023



### "Cycle d'initiation à l'utilisation de l'hypnose et des techniques de communication spécifiques dans la prise en charge des douleurs aiguës et chroniques"

**L'objectif** est de donner à chaque participant le savoir-faire suffisant pour :

- susciter et gérer un processus hypnotique lors d'un soin ou en consultation pour des problèmes de douleur
- entraîner des changements thérapeutiques par l'utilisation des techniques de communication efficaces
- permettre à chacun, par ses capacités propres, d'adapter et de développer cet outil thérapeutique dans sa pratique professionnelle
- utiliser les techniques d'auto-hypnose pour son évolution personnelle

Notre centre de formation est reconnu par la "European Society of Hypnosis", ce qui permet aux participants de demander le "Certificat Européen d'Hypnose" à la ESH

## Session 1 *Hypnose – un outil*

- Hypnose : histoire, mythes, préjugés
- Concepts de base : états de conscience modifiés
- Corrélats neurophysiologiques du processus hypnotique
- Hypnose : outils de communication
- Types d'hypnose
- Mise en place du contexte hypnotique
- Construction de la relation hypnotique
- Déroulement d'une séance d'hypnose

## Session 2 *Hypnose à l'hôpital*

*(en collaboration avec L. Pire, V. Grosjean, G. Hick)*

- Physiologie de la douleur
- Spécificité douleur aiguë -> chronique
- Hypnosédation au bloc opératoire : intérêt – études cliniques
- Dynamique de la transe hypnotique
- Approches hypnotiques dans le travail avec la douleur : fauteuil de nuage - « safe place » - couleur – analgésie en gant
- Hypnose conversationnelle dans la relation patient/soignant
- Communication thérapeutique : utilisation du langage verbal et non verbal
- Induction hypnotique par relaxation

## Session 3 *Instaurer et renforcer la relation hypnotique*

*(en collaboration avec F. Bernard)*

- Axiomes de communication
- Rhétorique spécifique en hypnose
- Instauration d'une relation hypnotique
- Préparation, induction, contrôle et utilisation de la dissociation hypnotique et de la réassociation
- Techniques d'induction
- Moyens spécifiques de communication : voix, truismes, implications, suggestions composées, négations, questionnement, double lien
- Phénomènes spécifiques de la transe :
  - moteur : lévitation/catalepsie

## Session 4 *Contextes particuliers*

*(en collaboration avec Y. Halfon et K. Kaiser)*

- Anticipation : programmation d'un événement : accouchement, examen ou autre.
- Introduction de l'hypnose en milieu professionnel
- Induction rapide en hypnose de soin.
- Hypnose au cabinet dentaire : contexte de travail, accueil des patients, stratégies spécifiques pour problèmes spécifiques
- Phénomènes spécifiques de la transe :
  - Hallucinations visuelles et auditives

## Session 5 *Vers la pratique clinique / L'hypnose en pédiatrie*

*(en collaboration avec B. Dubos)*

- Hypnose et corporalité
- Problématique de la prise en charge de la douleur chronique : attente ≠ démarche ≠ demande
- Autohypnose
- Hypnose en pédiatrie : les spécificités de l'enfant, applications pratiques

## Session 6 *Vers la pratique clinique / Approfondissement des acquis*

*(en collaboration avec J. Becchio)*

- Les TAC : Techniques d'Activation de Conscience
- Stratégies de changement
- Métaphore : construction, utilisation, intérêt
- Palette émotionnelle, déconditionnement, et recadrage
- Hypnose en soins palliatifs : spécificités de cette situation, analgésie, recadrage
- Utilisation des résistances et du paradoxe
- Conclusions, débriefing de la formation

## 21 avril 2023 *Journée de rencontre avec les « anciens »*

- *Conférence de D. Megglé*
- Discussion de cas apportés par les participants

Chaque journée associe des exposés théoriques, des exercices pratiques (filmés, analysés, supervisés in situ) et des présentations vidéos de cas cliniques. Des documents et illustrations sont distribués.