

ESNEUX - INTÉGRATION

Cap2sports, une ASBL sportive pour tous

Cette structure permettra la pratique du handisport, encadré par des professionnels du CHU de Liège

Dès le mois d'octobre, Cap2sports proposera à des personnes handicapées de faire une activité sportive. La particularité de l'association ? Les participants seront suivis par des professionnels du corps médical du CHU de Liège. Et c'est une première dans notre région!

Aviron, volley, hippothérapie... Tous les sports (ou presque) peuvent être adaptés aux personnes atteintes d'un handicap, qu'il soit moteur ou cérébral. En outre, le sport constitue une excellente motivation pour se réinsérer dans la vie sociale. C'est ainsi qu'a germé l'idée de mettre en place une association multihandisports dans la région liégeoise: Cap2sports est né.

«C'est une association qui dépend du CHU», explique Louis Maraite, porte-parole de l'hôpital universitaire. «Elle réunit tous les services sportifs de médecine physique déjà associés dans le centre d'excellence FiFa. Ce centre médical regroupe tous les médecins du sport, et le LAM (laboratoire d'analyse du mouvement humain)».

L'idée est de motiver un maximum de personnes, en situation de handicap, à se lancer dans une activité sportive. C'est possible, grâce à l'élaboration d'un programme d'entraînement et d'un

accompagnement médical. Tous les sports peuvent convenir. «*Qui dit sport, dit meilleure image de soi*», ajoute Christian Pirard, kinésithérapeute, à l'initiative de l'ASBL. «*Grâce au sport, on s'amuse, on se renforce au niveau musculaire, on a aussi une meilleure autonomie au quotidien: tout devient plus facile. Les patients étaient demandeurs mais c'était impossible car aucune structure n'existait*»,

Les activités du club devraient débuter en octobre. La cotisation annuelle devrait s'élever à 150€ pour un accès illimité, remboursé en partie par la mutuelle

L'AIDE DE CAP 48

Pour développer cette structure, trois personnes sont engagées grâce au financement de Cap48. En petits groupes, ces sportifs moins valides seront supervisés par un moniteur spécifique: soit un kinésithérapeute également professeur d'éducation physique, soit un coach sportif. Les kinésithérapeutes seront amenés à

suivre des formations auprès de la LHF (Ligue Handisport Francophone), pour un encadrement optimal.

Le but de l'ASBL est en effet de proposer du sport toute l'année, en loisir, ou même à un niveau professionnel. Toutes ces personnes bénéficieront d'un soutien sportif, médical mais également d'une aide logistique. «*Nous avons réussi à nous faire sponsoriser pour l'achat d'un véhicule entièrement adapté. Il sera nécessaire pour le*

transport des patients de notre Centre de Réhabilitation vers les différentes infrastructures sportives. Mais on doit acquérir une remorque pour le transport du matériel. Les sponsors sont les bienvenus.»

Les activités du club devraient débuter au mois d'octobre. La cotisation annuelle devrait s'élever à 150 € pour un accès illimité, remboursé en partie par la mutuelle. Infos au 04/380.91.45

CYNTHIA CHAROT

Témoignage

« Certains retrouvent un sens à leur vie »

«*Le sport a des effets bénéfiques physiques et psychologiques*», explique le Docteur Jean-François Kaux, chef du service de médecine physique du CHU. «*Développer les aptitudes physiques permet de mieux s'en sortir dans la vie de tous les jours, de mieux se positionner et d'avoir plus de facilité, lors des transferts ambulanciers par exemple. Une meilleure condition physique améliore également les capacités respiratoires. Il ne faut pas négliger les bienfaits d'une activité sportive: ça change les idées, permet de rencontrer du monde et certains*

retrouvent un sens à leur vie. Ça permet également aux patients de se découvrir une véritable passion.» Le club Cap2sports est le lien entre l'hôpital et le patient qui est en rééducation. C'est aussi le moyen de l'initier aux activités sportives. «*Les patients du CHU seront d'une certaine manière favorisés, puisqu'ils bénéficieront d'un suivi des médecins de l'hôpital également investis dans l'asbl. Les autres personnes seront encadrées de la même manière au sein du club, mais elles conserveront leurs médecins.*»



L'hippothérapie à la clinique vétérinaire du Sart-Tilman. © DR