

Avec les Red Flames

Le Verviétois Cédric Lehance était le préparateur physique de nos internationales à l'Euro aux Pays-Bas

Le fils d'Henri (ex-RCS Verviers) collabore avec bonheur depuis huit ans avec l'Union Belge et met ses compétences aux services des protégées d'Ives Serneels qui rêvent désormais du Mondial 2019 en France.

Lors du match crucial des Red Flames face aux Pays-Bas, Benjamin Deceuninck tenait, en substance, ce commentaire sur les antennes de la RTBF : « À l'évidence, nos compatriotes sont bien préparées physiquement car elles ont, à chaque fois, tenu la distance contre le Danemark et la Norvège. » On l'ignore souvent, mais le préparateur physique de nos « footballeuses » internationales n'est autre que Cédric Lehance. Soit, le fils d'Henri qui s'est longtemps battu pour la survie du RCS Verviers. Dans des conditions pas toujours aisées. Doux euphémisme... Tout comme son père, la compétence de Lehance Jr est reconnue depuis belle lurette à l'Union Belge. « En fait, je collabore avec la fédération depuis 2009 déjà », précise-t-il. « Au départ, j'étais aux côtés de l'équipe nationale des espoirs masculins. C'est alors que le projet concer-

nant les Red Flames s'est mis en place et Ives Serneels a de suite fait appel à mes services et je me suis empressé de relever ce défi supplémentaire. Pendant plusieurs saisons, j'étais sur le pont avec les deux formations mais, à la longue, j'ai dû effectuer un

« Le championnat du monde aura lieu en France en 2019 et constitue notre prochain grand objectif »

Cédric Lehance

choix et j'ai donc opté pour nos féminines. Voici quatre ans maintenant, le but initial du jeu était de se qualifier pour l'Euro 2017 en Hollande. Pour y parvenir, le staff technique s'est étoffé progressivement et nous sommes parvenus à nos fins tout en créant un engouement assez incroyable auprès de la population. Quand j'ai pris connaissance de l'audience télévisuelle à l'occasion de notre dernière rencontre,

j'en suis presque tombé de ma chaise. Savez-vous que notre entraînement du 21 juillet a été suivi par 400 supporters déchaînés et que l'on a refusé bon nombre de spectateurs au stade de Tilburg ? Plus lourde a été la chute après l'élimination de lundi passé. « La déception était bien entendu perceptible et c'est logique car les filles se sont rendues compte qu'elles étaient à même d'aller plus loin dans la compétition. Ceci dit, nous espérons toujours avoir nos chances de qualification au moment d'affronter les Hollandaises. Malheureusement, la suite nous a été moins favorable ainsi que le verdict du duel entre les Danoises et les Norvégiennes. » Quoi qu'il arrive, les Zeller, Coutereels et autre Van Gorp n'auront guère le temps de gamberger si l'on en croit notre interlocuteur : « En effet puisque nous en découdrons, dès la mi-septembre, avec la Moldavie en phase qualificative pour le prochain Mondial. Ce championnat du monde aura lieu en France en 2019 et constitue notre prochain grand objectif. D'autant qu'une génération montante pointe à l'horizon. » ●

MICHEL CHRISTIANE



Cédric Lehance a préparé les Red Flames pour l'Euro néerlandais. © URBSFA et PN

Le Tilffois d'adoption travaille aussi au CHU de Liège à la cellule « Sport S2 »

Il prépare un trail de 170 bornes en Suisse

Désormais établi à Tilff, le régional des « Red Flames » décline d'autres activités professionnelles que celles consacrées au football. « Je fais partie de la cellule créée au CHU de Liège intitulée « Sport S2 » (dites Sport Carré) qui prend en charge les sportifs de tous horizons sur le plan médical, paramédical et nutritionnel. Nous avons reçu récemment le label « FIFA ». Nous

sommes le seul en Fédération Wallonie-Bruxelles. L'autre en Belgique se trouve à Roulers. J'ai longtemps travaillé pour l'Adeps au sein de l'équipe fondée par le regretté Guy Numurois où je m'occupais, entre autres, des sportifs de haut niveau. Mais, je n'y suis plus présent car le terrain me manquait trop et il n'y a, après tout, que 24 heures dans une journée... »



Avec Ives Serneels. © PN

A propos de terrain, il est devenu un grand adepte du trail. « L'avantage de cette discipline, c'est que l'on peut s'entraîner dès que l'on a un moment de libre. La prochaine compétition à mon agenda se situe, en Suisse, en septembre et fait... 170 kilomètres. » En matière de conditionnement physique, Cédric sait de quoi il parle. ●

M.C.

Sur le pont, aussi, du côté de Louvain

Il est passé par Liège Basket

Dans une carrière déjà bien remplie, le Verviétois d'origine a notamment été le préparateur physique de Liège Basket. « En réalité, c'est à l'initiative d'Yvan Fassotte que j'ai rejoint le staff du Sart Tilman », confie-t-il. « J'y suis resté plusieurs saisons et c'était un job passionnant car il ne se limitait pas uniquement à l'équipe professionnelle. C'est ainsi que j'intervenais aussi au niveau des formations d'âge. »

Et de tracer un parallèle : « Pour l'heure, je ne suis pas que le préparateur des Red Flames. Je suis encore impliqué dans l'Académie féminine ayant son siège à Louvain où sont regroupées les meilleures Belges de 13 à 18 ans. Vous aurez compris que je déteste les « one shot » souvent sans lendemain et privilégie le travail à long terme. L'Union Belge m'en offre l'opportunité. » Elle n'est pas belle la vie ? ●

M.C.