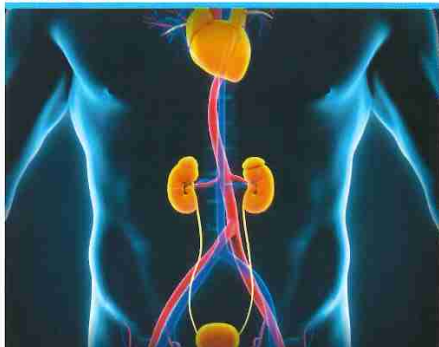




Nos champions de judo

> page 20

SANTÉ



L'invité du mois > Page 5

FOYER CULTUREL



Parcours d'artistes > Page 8

EMPLOI



Web analyst
Responsable PEB
Plafonneur
Chauffeur poids lourds
Développeur informatique
Chauffagiste
Infirmier
Technicien télécom
Magasinier
e-marketing
Soudeur
Electricien
Maçon
Couvreur
Aide-soignant

Salon Perspectives Emploi
> Page 7

Plan santé et Dépistage de l'anévrisme de l'aorte abdominale sur la Commune

L'anévrisme de l'aorte abdominale ou AAA est une maladie de la paroi artérielle, responsable d'une dilatation irréversible et localisée de la portion abdominale de l'aorte. Au fil des années, sous l'influence des pulsations cardiaques et de la pression sanguine, l'anévrisme va augmenter de volume et grossir parfois comme un ballon, créant ainsi une fragilité de la paroi de l'aorte pouvant aller jusqu'à la rupture.

L'INVITÉ DU MOIS

Le Professeur Sakalihasan du Service de Chirurgie Cardiovasculaire du CHU de Liège bien connu pour ses travaux dans le domaine de l'AAA, a créé l'Aneurysmal Pathology Foundation (A.P.F.) qui vise à dépister l'AAA chez plus de 10.000 personnes vivant en région liégeoise



L'anévrisme de l'aorte abdominale ne se manifeste par aucun symptôme et peut rester silencieux

jusqu'à sa rupture qui provoque le décès en quelques heures dans 65 à 85 % des cas.



La bonne nouvelle est qu'il est possible de dépister l'AAA à l'aide d'une simple échographie non invasive. Chez l'homme, le diamètre normal de l'aorte est de 18 à 22 mm. Lorsque le diamètre est de 30 mm ou plus, la dilatation est pathologique et il est conseillé de faire un suivi régulier par échographie afin d'évaluer l'évolution de l'anévrisme et son expansion. Si le diamètre de l'anévrisme atteint 55 mm, il est recommandé à l'heure actuelle de pratiquer une intervention chirurgicale puisque plus l'anévrisme grandit, plus les risques de rupture sont élevés.

En collaboration avec la Commune de Sprimont, le Professeur Sakalihasan lance une **vaste campagne de dépistage systématique de l'AAA à l'attention de toutes les personnes de plus de 65 ans habitant Sprimont**. Cette campagne s'inscrit dans la suite d'un précédent dépistage qui a eu lieu dans la Commune de Chaudfontaine et pour lequel plus de 1000 personnes ont participé. Un autre dépistage est en cours de réalisation sur la commune d'Esneux - Tilff.

De façon concrète, chaque homme âgé de plus de 65 ans et chaque femme âgée de plus de 74 ans recevra un courrier leur proposant de participer à ce dépistage qui devrait débuter vers la fin avril. Les volontaires seront invités à prendre un rendez-vous au CHU de Liège pour la réalisation de l'échographie abdominale et d'une prise de sang. Les participants seront également invités à répondre à deux questionnaires médical et d'habitudes alimentaires afin de mieux évaluer les facteurs de risques. Les résultats de l'examen qui est entièrement gratuit seront transmis au médecin traitant de la personne concernée. La durée totale de l'examen et du remplissage des questionnaires est de plus ou moins une heure.

Les personnes à risques sont :

- les personnes âgées de plus de 65 ans chez qui la prévalence de développer un AAA est de 3 à 4 %;
- les hommes (5 à 10 fois plus touchés que les femmes);
- les fumeurs : un long passé de tabagisme actif multiplie par 6 à 7 fois le risque de développer un AAA;
- les personnes ayant des antécédents familiaux d'anévrisme de l'aorte : père, mère, frères et soeurs;
- les personnes présentant un surpoids, un taux de cholestérol élevé ou de l'hypertension artérielle.

Une conférence - informations «Dépistage de l'anévrisme de l'aorte abdominale sur la Commune de Sprimont» sera organisée en présence de représentants de la Commune au Foyer culturel de Sprimont (rue du Centre 81) le jeudi 9 juin 2016 à 20h30 avec le Professeur Sakalihasan comme orateur.

Pour tout renseignement complémentaire, vous pouvez contacter J. Pincemail au 0474 83 80 71.