

IRONMAN

# Beaufort ira à **Hawaï**

En Afrique du Sud, Pierre (Fraiture) a décroché son ticket pour le mondial

**E**n terminant 7<sup>e</sup> de sa catégorie à l'Ironman d'Afrique du Sud qu'il a bouclé en 9h 27 min et 12 sec, soit 12 minutes de mieux que l'an dernier, Pierre Beaufort s'est qualifié pour les championnats du monde d'Ironman à Hawaï.

C'est encore une magnifique performance que vient de réaliser le Fraiturois Pierre Beaufort lors de l'Ironman d'Afrique du Sud, qui se déroulait dimanche dernier. « Je me suis préparé longuement durant l'hiver pour prendre part à cette course. Mon objectif était d'y décrocher mon ticket pour les championnats du monde d'Hawaï. C'est une belle course avec de splendides paysages qui tombe tôt dans l'année et qui permet alors de bien préparer les championnats du monde », explique Pierre Beaufort, qui a vite compris que la concurrence serait plus ardue que l'année passée. « Il y avait plus de beaux noms que la dernière édition et j'ai directement compris qu'il faudrait que je réalise une belle performance pour aller chercher ma qualification. Ça a rajouté une pression supplémentaire. » Mais cette pression a donné des ailes au Fraiturois qui a amélioré

son temps de 12 minutes par rapport à l'an dernier en réalisant un chrono final de 9h 27 min et 12 sec et en terminant à la 7<sup>e</sup> place de sa catégorie 35-39 ans. « Je termine même 53<sup>e</sup> du classement général où on retrouve 31 professionnels devant moi. J'ai dû la jouer beaucoup plus tactique que d'habitude en m'économisant jusqu'à la fin afin de réaliser une course constante. En natation, la mer était beaucoup plus agitée que l'an dernier. Mais malgré cela, j'ai réussi à améliorer mon chrono de trois minutes. La partie vélo était très venteuse, mais lorsque je suis descendu de ma selle, je savais que j'étais trentième de ma catégorie et que je devais dépasser au moins 20 adversaires pour finir dans le top 10 synonyme de qualification pour les championnats du monde. »

## LA COURSE : SON POINT FORT

Et vu que la course à pied est le point fort de Pierre, celui-ci a magnifiquement géré son effort. « Je me suis fixé une allure de 4 min 30 sec au kilomètre et j'ai réussi à la tenir jusqu'à la fin. Après 21 kilomètres de course, j'étais déjà douzième de ma catégorie. »

Et, au final, Pierre a réussi à décrocher son ticket pour l'Iron-



Douze minutes de mieux que l'année dernière. © D.R.

man d'Hawaï, qui se déroulera en octobre prochain. « Je suis super heureux d'y retourner, car, après ma première participation de l'an dernier, j'étais revenu avec un goût d'insatisfaction en bouche. C'est un parcours très difficile avec énormément de dénivelés. Je sais maintenant que je vais pouvoir m'y préparer différemment en faisant attention à des petits détails lors de mes entraînements. »

Cette préparation passera no-

tamment par une participation à l'Ironman de Francfort, début juillet. « Une course que j'affectionne et à laquelle je participerai pour la quatrième fois. Ce sera une bonne préparation même si, pour un amateur, c'est très costaud de prendre part à trois Ironman sur l'année. Mais je donnerai le meilleur de moi-même en sachant que je n'ai aucune pression vu que j'ai déjà mon ticket pour Hawaï », termine Pierre Beaufort. ●

OLIVIER JOIE