

Par la toilette pré-opératoire, vous contribuez à diminuer les risques d'infection !

AVANT l'intervention, vous devez prendre **2 douches** pré-opératoires :

1  **la veille de l'intervention, le soir**

2  **Le jour-même, avant l'intervention**

L'infirmier(e) vérifiera la qualité de votre préparation.

Pour toutes questions, n'hésitez pas à prendre contact avec l'équipe d'hygiène hospitalière

04/323 43 73

Check-list

Avant la douche

- Enlevez les bijoux, piercings, vernis et faux ongles
- Démaquillez-vous
- Lavez-vous les dents (ôtez les prothèses dentaires)
- Coupez-vous les ongles des mains et des pieds

Pendant la douche

○ Veillez à bien laver tout le corps avec un savon antiseptique en insistant sur les parties suivantes (dans l'ordre) :

1. les cheveux
2. Les bras et les aisselles
3. En-dessous des seins
4. L'ombilic
5. Les jambes et les pieds
6. Les parties intimes

Après la 1^{ère} douche

- Séchez-vous les cheveux et le corps avec un essuie propre
- Mettez des sous-vêtements et des vêtements propres
- Utilisez une literie propre
- Ne rasez l'endroit que si le chirurgien le demande (utilisez une tondeuse)

Après la 2^e douche

- Séchez-vous les cheveux et le corps avec un essuie propre
- Enfilez la blouse d'opération (ou des vêtements propres si vous êtes à domicile)
- Ne remettez pas vos bijoux, piercings et/ou prothèses dentaires

L'infirmier(e) vérifiera la qualité de votre préparation.



VOUS ÊTES ACTEUR DE VOS SOINS

CHU
de Liège



AVANT LA DOUCHE



Enlevez les bijoux, piercings, vernis et faux ongles !



Démaquillez-vous !



Brossez-vous les dents (ôtez les prothèses dentaires) !



Veuillez avoir des ongles propres et courts !



PENDANT LA DOUCHE



Prenez une douche ou lavez-vous au lavabo, mais ne prenez pas de bain !

Selon les recommandations de votre chirurgien, utilisez un savon antiseptique tel que isobétadine savon ou chlorhexidine savon.

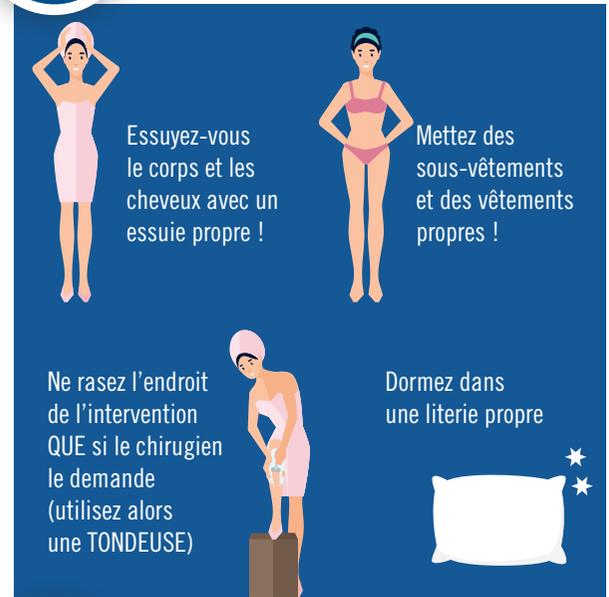


Lavez-vous **TOUT LE CORPS** en utilisant un **savon antiseptique**.

- 1 Commencez par les cheveux. Puis, avec un gant de toilette propre,
- 2 lavez-vous les bras et les aisselles,
- 3 en-dessous des seins,
- 4 l'ombilic,
- 5 les jambes et les pieds
- 6 et terminez par la toilette intime et le siège.



APRÈS LA DOUCHE 1



Essuyez-vous le corps et les cheveux avec un essuie propre !

Mettez des sous-vêtements et des vêtements propres !

Ne rasez l'endroit de l'intervention QUE si le chirurgien le demande (utilisez alors une TONDEUSE)

Dormez dans une literie propre



APRÈS LA DOUCHE 2



Essuyez-vous le corps et les cheveux avec un essuie propre !

Enfilez une blouse d'opération ! * (ni sous-vêtements, ni chaussettes)

Ne remettez pas de bijoux, de piercings et/ou de prothèses dentaires !

* Si vous prenez la deuxième douche à domicile, enfiler des vêtements propres.