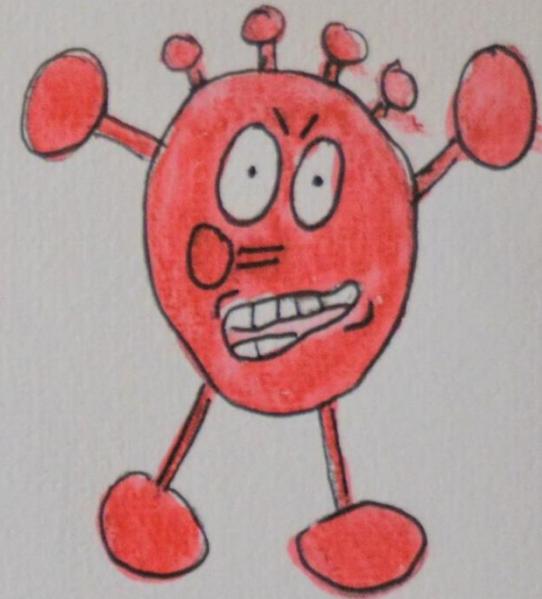


# Je te raconte l'histoire de Fleur et

# du Coronavirus



ECRIT ET ILLUSTRÉ par

Magali Cauchoix

Juliette Dumas

MARS 2020



Cette histoire est écrite et illustrée par Magali Cauchoix, Psychologue et Juliette Dumas Ergothérapeute.

Elle a pour but d'expliquer à des jeunes enfants par des mots simples la situation actuelle de confinement.

Face à cette situation sanitaire, nous autorisons librement la diffusion de ce livre, toutefois nous refusons toute modification.

Nous apprécierons vos retours sur l'adresse mail suivante :

[livrefleuretcompagnie@outlook.fr](mailto:livrefleuretcompagnie@outlook.fr)

*Cette œuvre est mise à disposition selon les termes de la [Licence Creative Commons Attribution - Pas d'Utilisation Commerciale - Pas de Modification 4.0 International](#).*

*Pas d'adaptation et d'utilisation commerciale.*



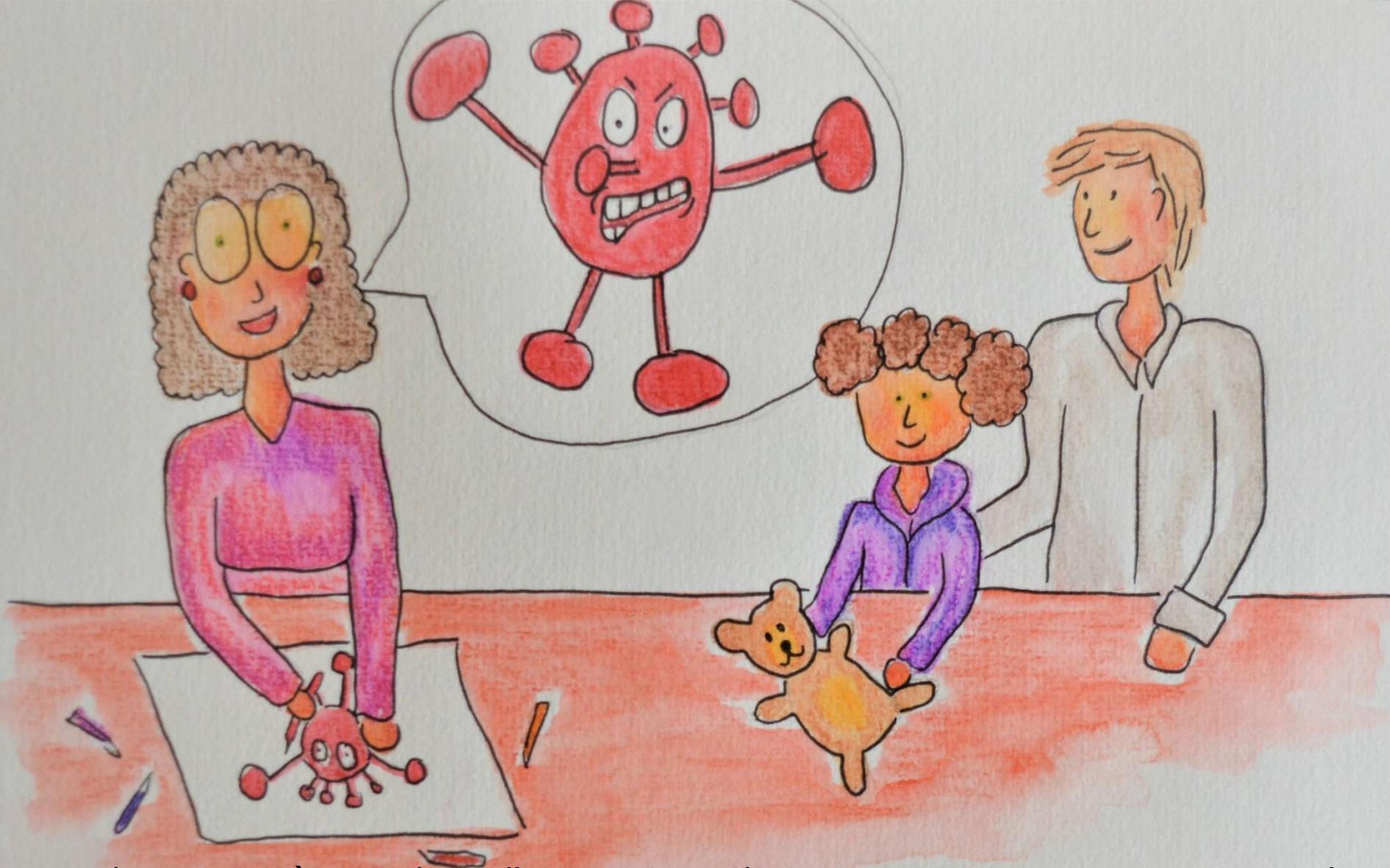


Aujourd'hui il fait  
beau dehors,  
Fleur veut jouer  
au parc.

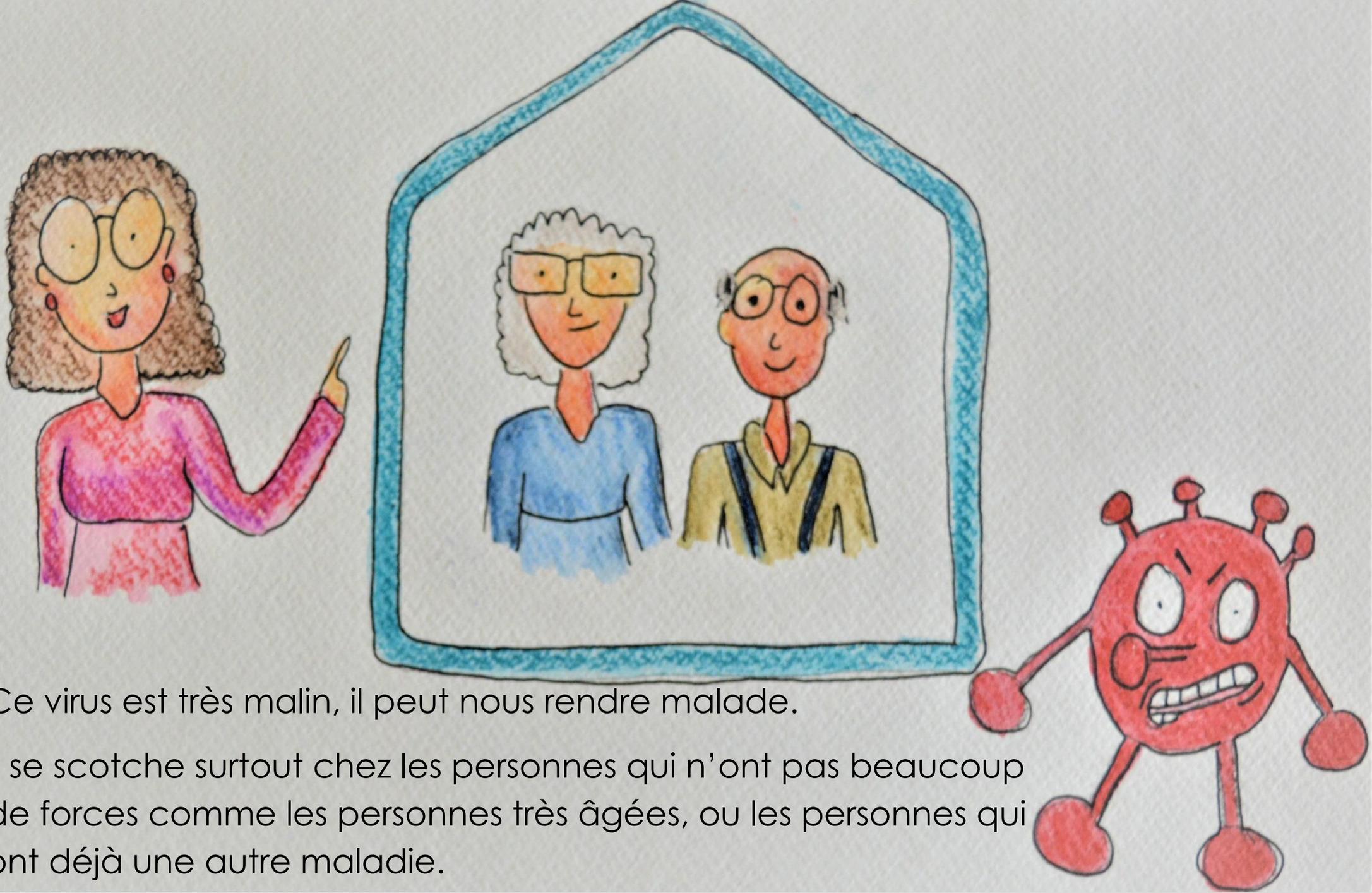
Comme il y a un virus, Fleur ne peut pas sortir.

Ce virus peut nous attraper et nous rendre malade.

Fleur ne sait pas ce que c'est un virus, sa maman va lui  
dessiner.



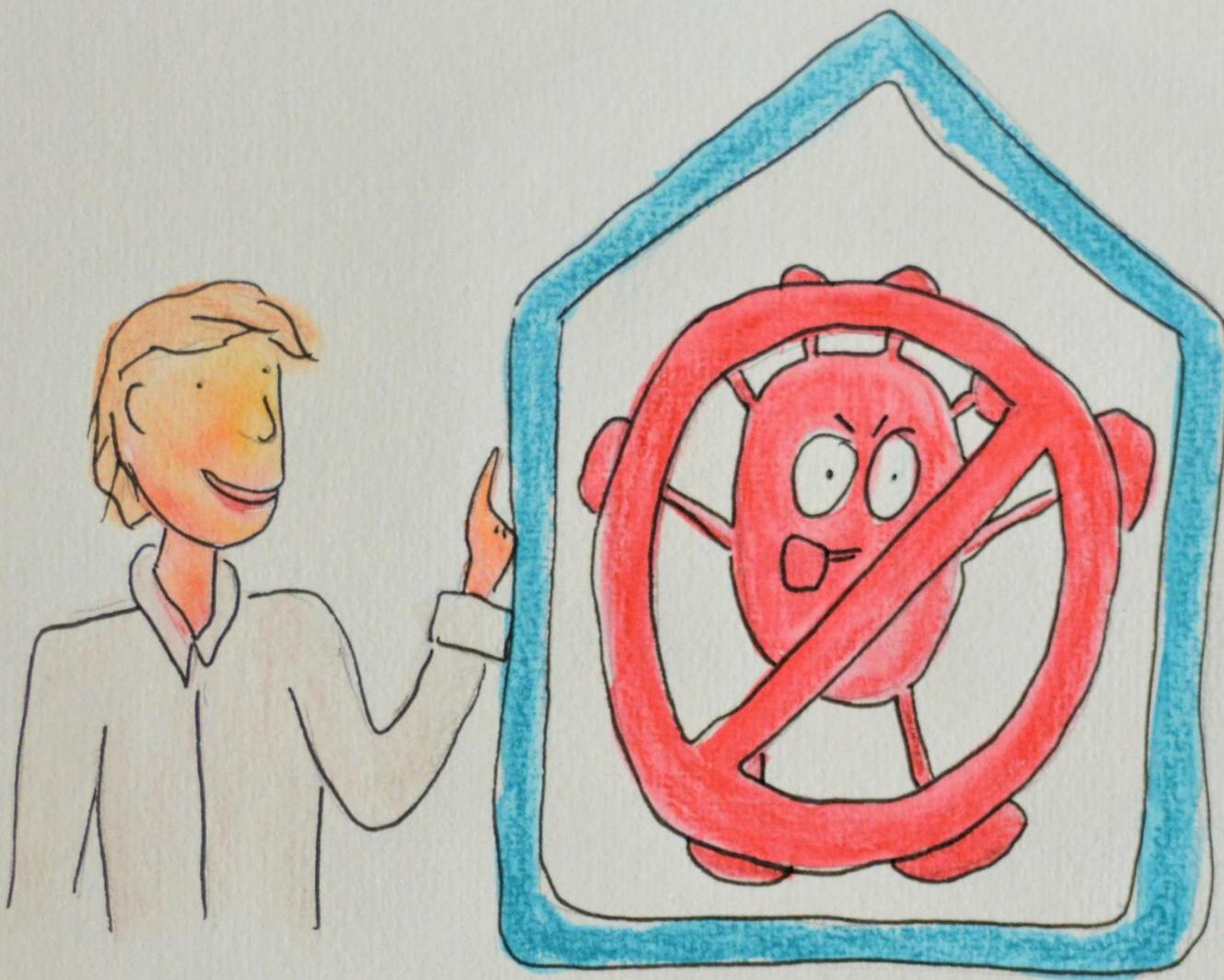
Le virus est très petit, tellement petit que nous ne pouvons pas le voir.  
Par contre nous pouvons l'entendre parce qu'il fait du bruit, il nous fait  
tousseur, respirer plus fort et nous donne très chaud.



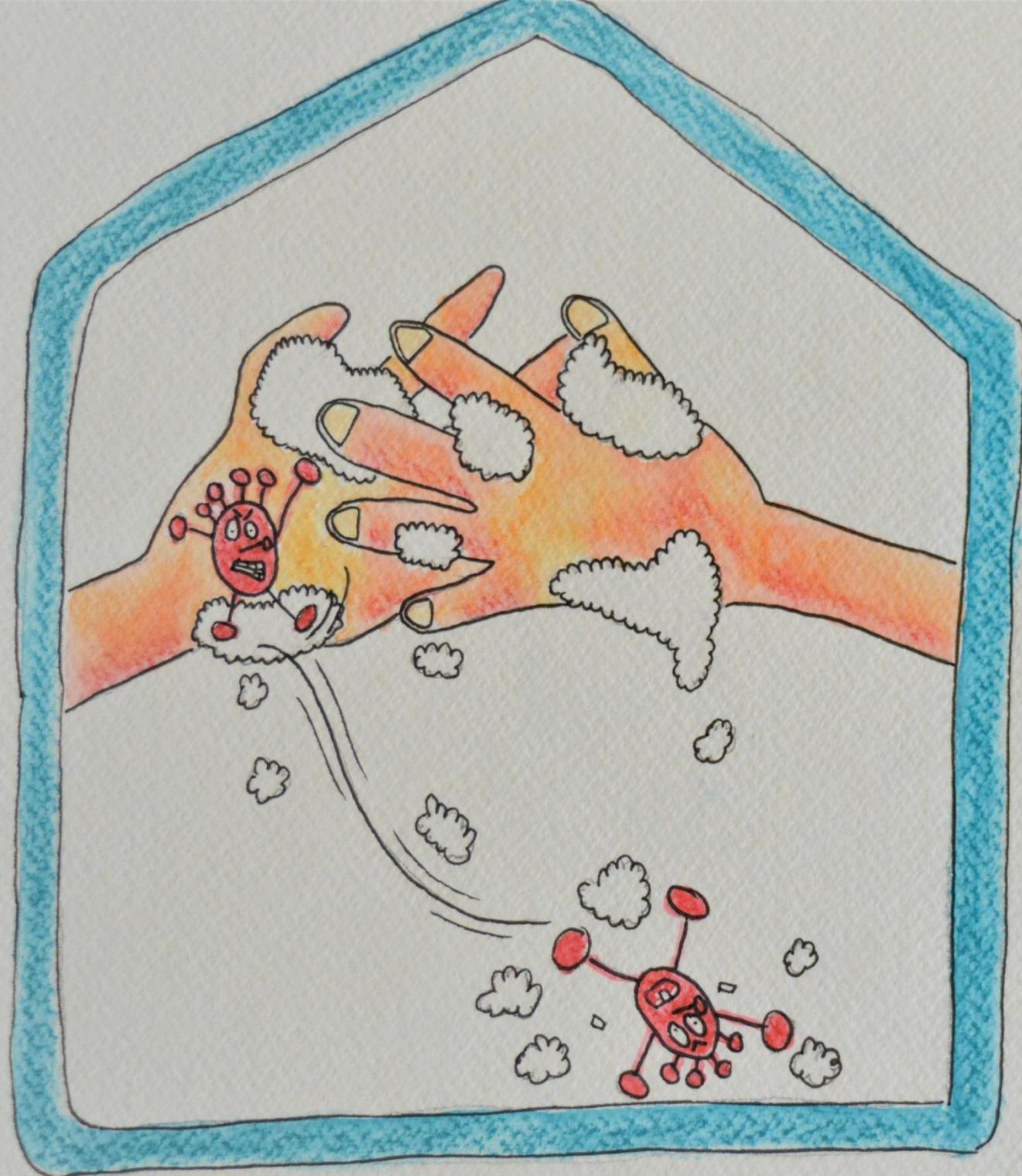
Ce virus est très malin, il peut nous rendre malade.

Il se scotche surtout chez les personnes qui n'ont pas beaucoup de forces comme les personnes très âgées, ou les personnes qui ont déjà une autre maladie.

C'est pour se protéger que Papy et Mamie restent à la maison.



On peut se protéger  
autrement avec  
d'autres boucliers.



Bouclier :

Se laver les mains,

Le virus ne peut pas  
s'installer sur des mains  
propres,

Il glisse !

Aïe, aïe, aïe !



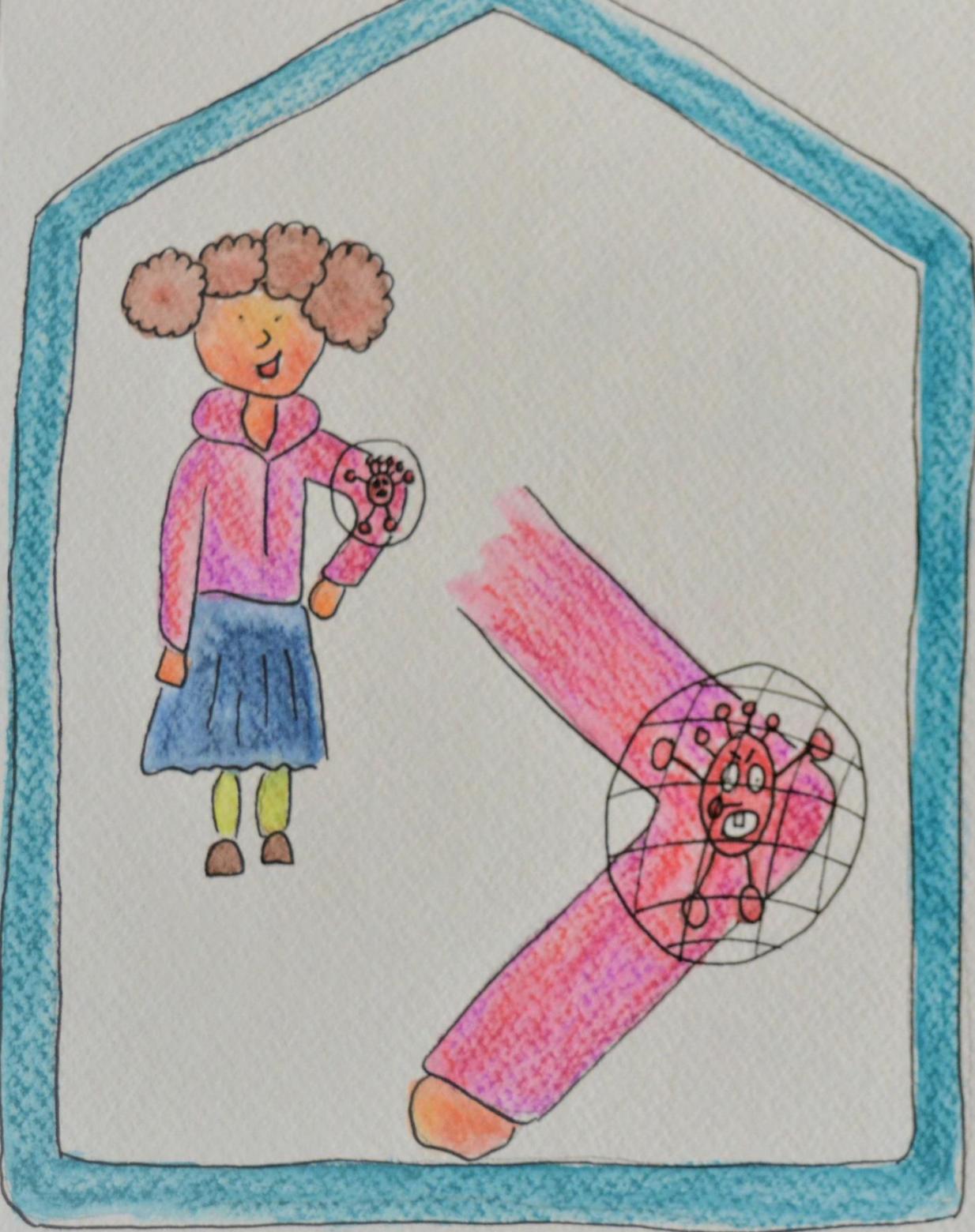
Bouclier :

1 pas, 2 pas,

Les jambes du virus sont trop  
petites pour sauter aussi loin,

Il tombe !

Aïe, aïe, aïe !



Bouclier :

Atchoum dans ton coude

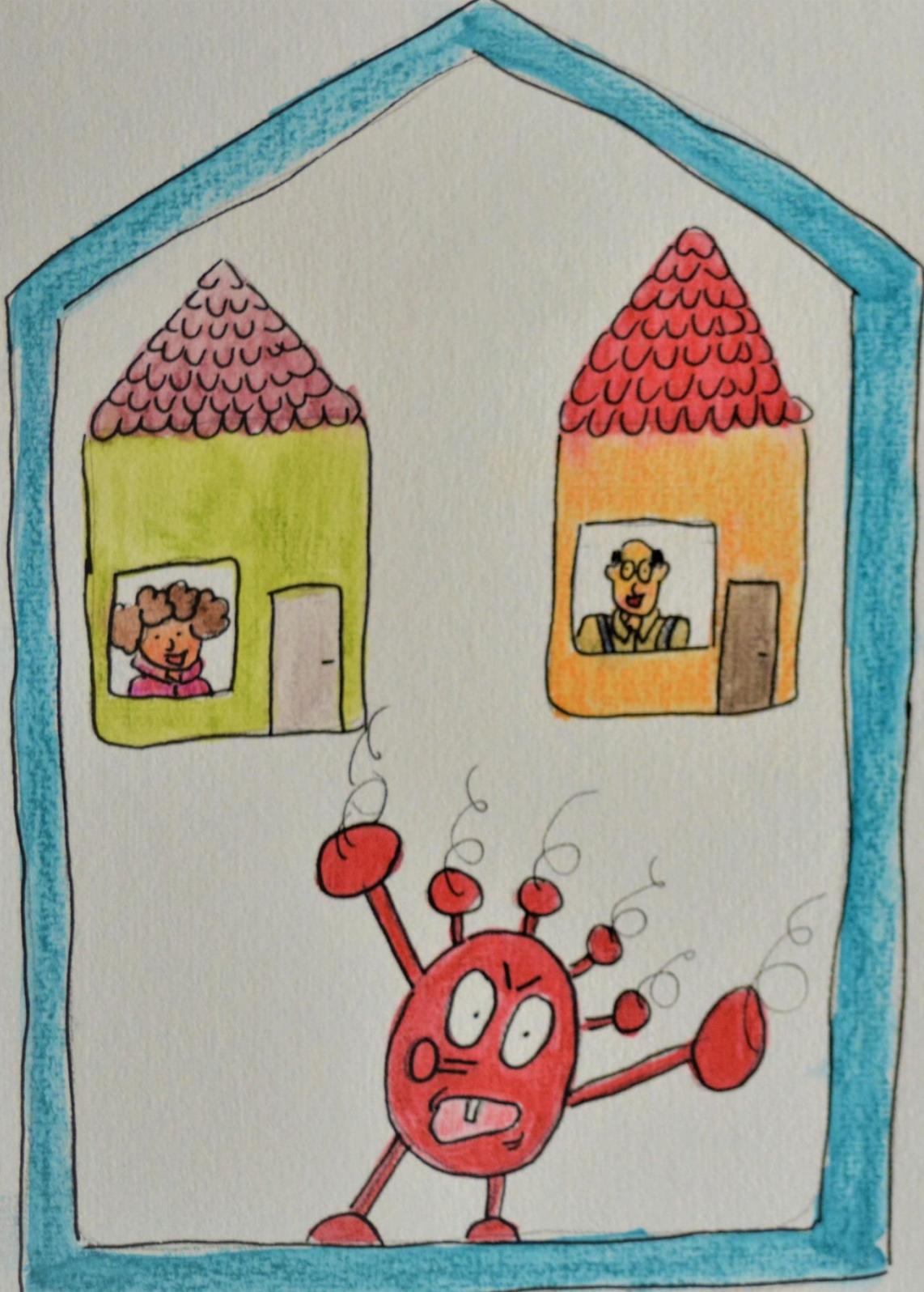
Tousser sur son coude,

Le virus reste prisonnier de  
ton pull

Il ne peut pas aller sur tes  
copains,

La prison

Aïe, aïe, aïe !



Bouclier :

Rester à la maison,

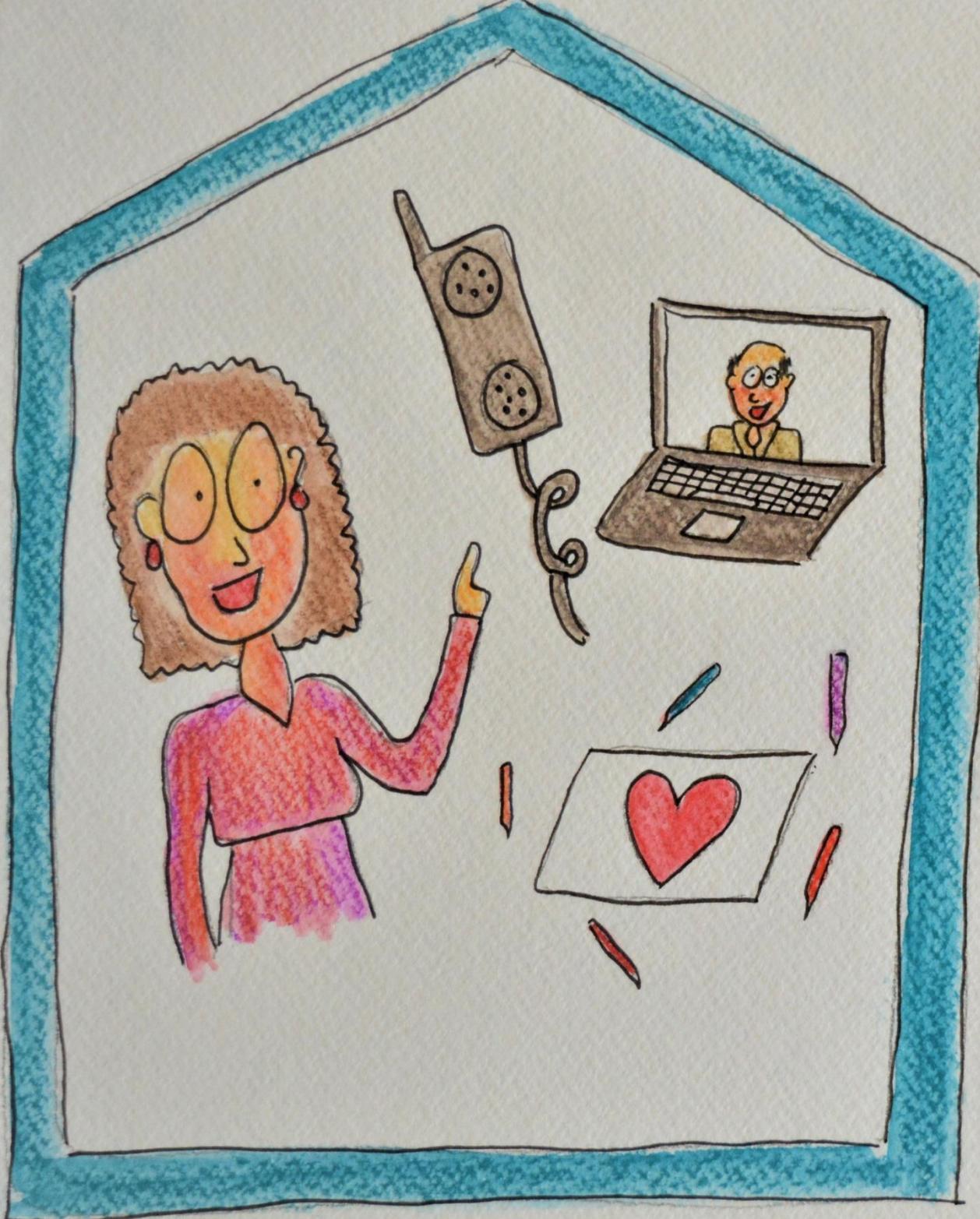
C'est la meilleure  
cachette pour rester en  
bonne santé.

Youpi ! C'est gagné !



Avec tous ces boucliers,  
Le virus ne risque pas de nous  
attraper.

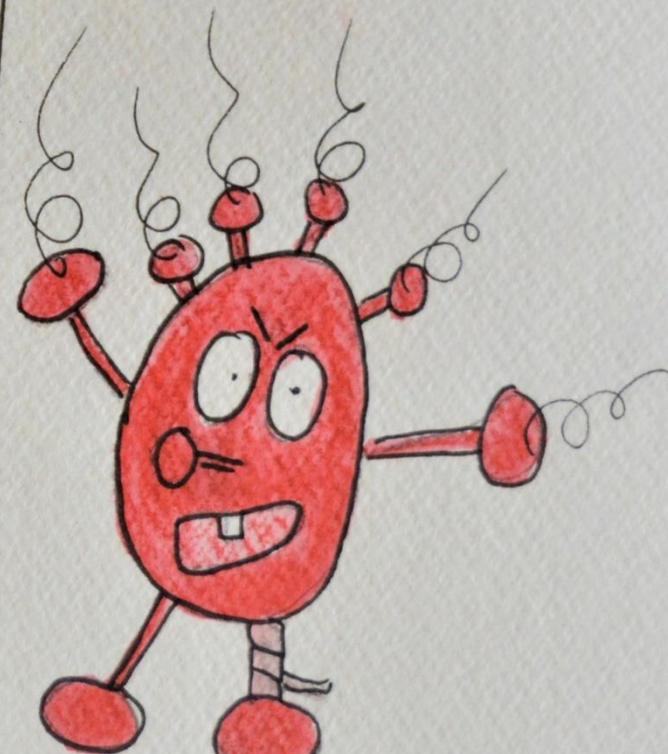
Il ne peut pas non plus changer  
l'amour qu'on a pour notre famille.



Il existe plein de façons de rester en relation avec sa famille :

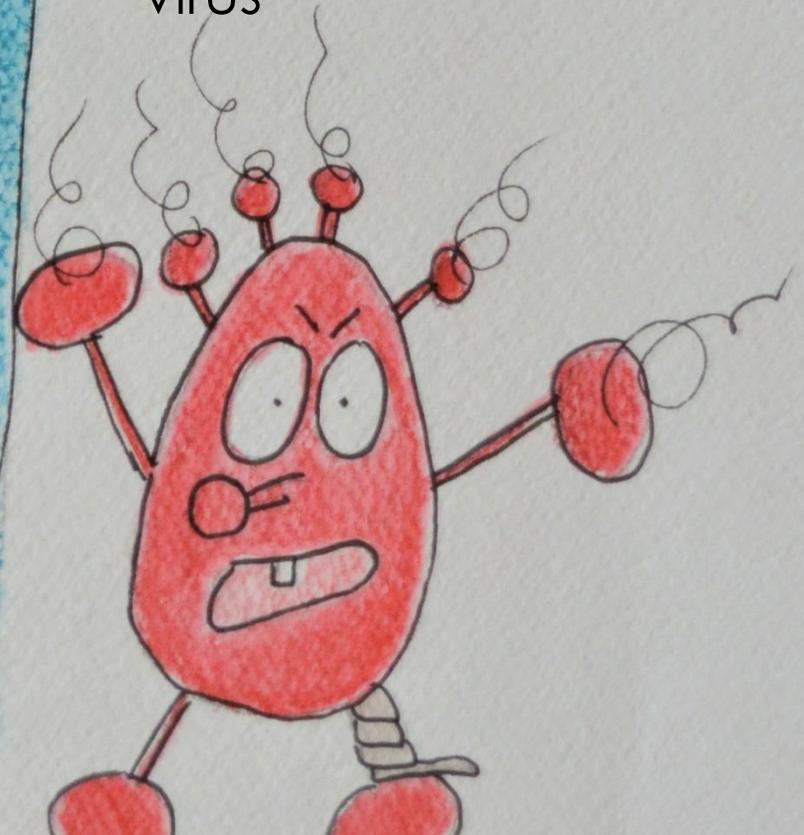
Par téléphone, par vidéo, par courriers.

A toi de trouver celle qui te plait le plus !



Fleur décide d'appeler sa mamie.

Après elle dessinera à ses copines les boucliers pour qu'elles puissent aussi gagner contre le virus



## Conseils aux parents :

**Cette situation est nouvelle pour tout le monde, elle peut engendrer une forme d'anxiété pour vous et votre enfant. Afin de le rassurer :**

- **Veillez à répondre aux questions de votre enfant, sans le sur informer en tenant compte de son degré de compréhension (choisir des mots simples, familiers...).**
- **Prenez le temps de l'écouter (afin de percevoir ses représentations)**
- **Donnez-lui des moyens d'agir pour qu'il se sente fort (voir avec lui les boucliers)**
- **Soyez vigilant à des signes d'angoisse ou des changements de comportements (troubles du sommeil, alimentation, agitation, repli....)**

**Prenez bien soin de vous.**

**Allez tous à vos boucliers !!!!**

D'autres ouvrages de Fleur sont à venir.

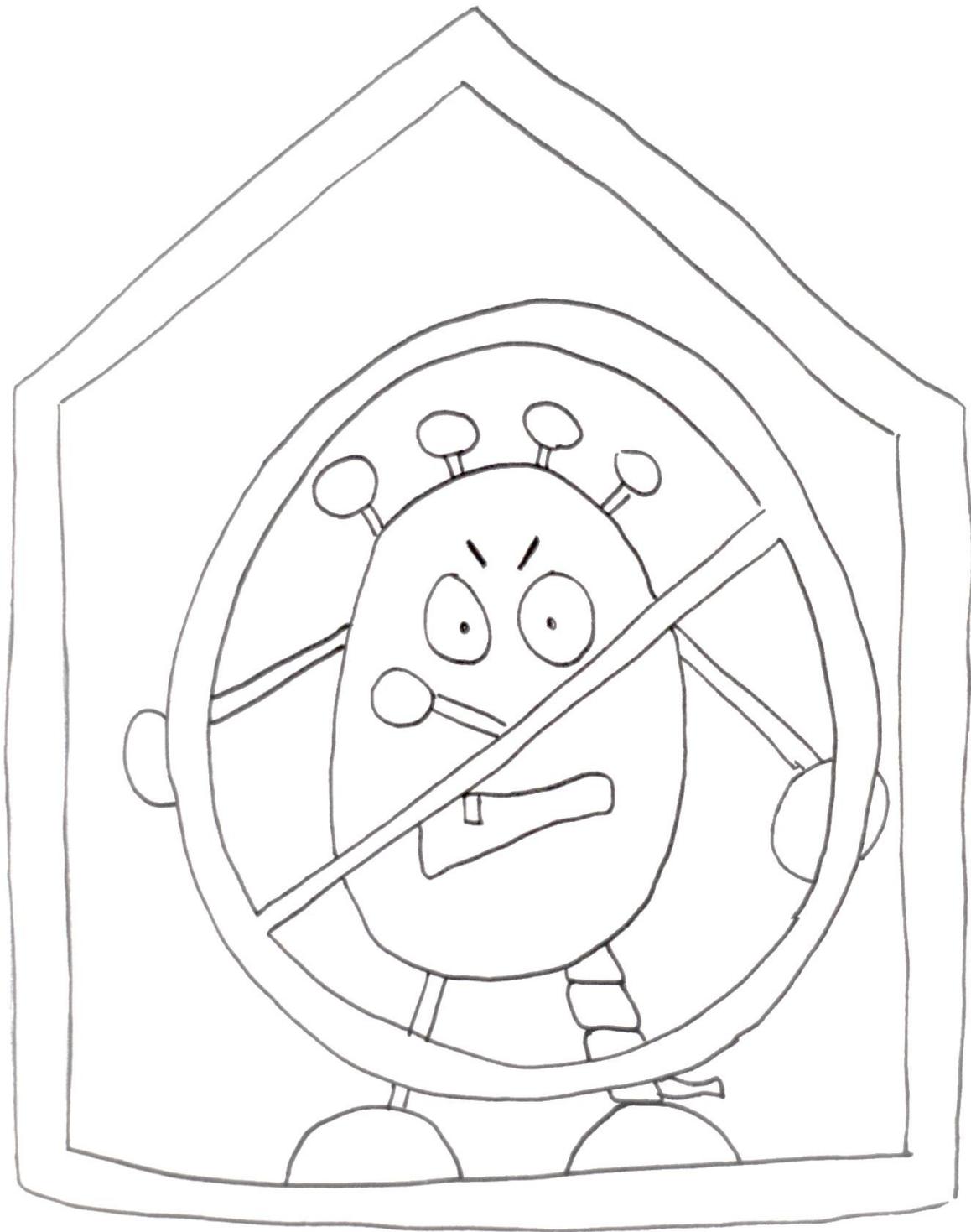
N'hésitez pas à nous envoyer vos boucliers et à nous écrire si vous souhaitez que l'on aborde certaines problématiques.

A très vite !

Magali Cauchoix, Psychologue

Juliette Dumas, Ergothérapeute

[Livrefleuretcompagnie@outlook.fr](mailto:Livrefleuretcompagnie@outlook.fr)



Colorie ton bouclier !