

Chers ami(e)s et collègues diabétologues

A partir de début octobre nous allons ouvrir une consultation de dépistage de la NAFLD chez le patient avec un diabète de type 2.

Nous vous proposons cette consultation de dépistage en nous basant sur les recommandations de l'EASL de la prise en charge de la STEATOPATHIE METABOLIQUE (*Journal of hepatology 2016, Vol 64, 1338-1402*)

→ « Chez les patients présentant un diabète de type 2, la présence d'une NAFLD doit être recherchée indépendamment des valeurs des enzymes hépatiques dans la mesure où les patients atteints d'un diabète de type 2 sont à risque élevé de progression de la maladie ».

D'autre part nous savons que la fibrose est le facteur pronostic le plus important de la NAFLD. Il est associé à la mortalité et aux complications hépatiques.

Au cours de cette consultation dédiée aux patients avec un diabète de type 2 :

Les patients bénéficieront d'un fibroscan et éventuellement (si pas disponible dans le dossier) d'une échographie et d'un bilan biologique.

→ 1° nous rechercherons la présence d'une NAFLD (= stéatose d'origine métabolique), par la réalisation d'une échographie si examen non réalisé auparavant, la mesure de la CAP (controlled Attenuation parameter) et le score de FLI. A noter : la prévalence de la NAFLD dans la population générale est de l'ordre de 25% et celle chez les patients diabétiques de type 2 est comprise entre 50 et 70%)

→ 2° nous rechercherons la présence d'une fibrose : par élastographie et mesure de différents scores (NFS score, FIB-4, ...)

→ 3° la présence d'une NASH (stéato hépatite) ne sera pas déterminée pour le moment car elle nécessite la réalisation d'une biopsie (Il s'agit d'un diagnostic histologique). Lorsque nous aurons des paramètres non invasifs validés nous l'intégrerons à notre consultation.

→ 4° nous rechercherons la présence de facteurs hépatotoxiques : HCV, HBV, Alcool et plus en cas d'altération du bilan hépatique.

Le But de cette consultation est donc de déterminer si :

→ votre patient diabétique a une NAFLD.

→ Et si oui, déterminer s'il y a une fibrose significative ou pas.

De là, découlera une prise en charge diététique qui est la seule thérapeutique validée avec une conscientisation du patient par rapport à son problème hépatique. Une possible réduction de la consommation d'alcool si elle est associée et, dans un avenir proche, je l'espère, une prise en charge médicamenteuse.

Le but est également de déterminer un timing de suivi en fonction du stade de la fibrose.

→ Les patients qui seront dépistés au stade de cirrhose nécessiteront un suivi en hépatologie avec un contrôle biologique et échographique tous les 6 mois.

→ Les patients qui seront dépistés au stade de fibrose modéré à sévère (F2-F3) nécessiteront un suivi en hépatologie avec un contrôle biologique et échographique tous les 12 mois.

→ Les patients qui, au dépistage, ne présentent pas de fibrose (F0-F1) ne nécessiteront pas de suivi en hépatologie. Néanmoins, il serait souhaitable que vous leur proposiez un nouveau fibroscan après 3 ans pour s'assurer de l'absence d'évolution. En effet, l'inflammation et même la fibrose sont réversibles ou peuvent progresser, d'où la nécessité du suivi.

Malheureusement, le fibroscan n'est toujours pas remboursé par la mutuelle (absence de code INAMI). La réalisation du fibroscan coûtera donc 50 euros en plus à votre patient. Nous souhaitons que vous informiez votre patient de ce coût. Nous pensons que malgré ce coût l'intérêt pour le patient est important.

Je reste à votre disposition si vous avez des questions et si vous avez des suggestions. Nous pourrions également en rediscuter après 6 mois de fonctionnement.

Pour la prise de rendez vous :

→ La consultation s'appelle « dépistage de la NAFLD » chez le patient diabétique.

→ Elle aura lieu 2 vendredis matin par mois à partir du 11 octobre.

→ Vous pourrez inscrire vos patients soit en téléphonant au secrétariat au 7890 ou en envoyant un omni mail aux secrétaires si la ligne est occupée : De Marco Claudia et Flamme Marie Eve.

A. LAMPROYE

E. LOUIS