Le défi du jour…

… Communiquer

Mon expérience de vie …

Mode d'emploi

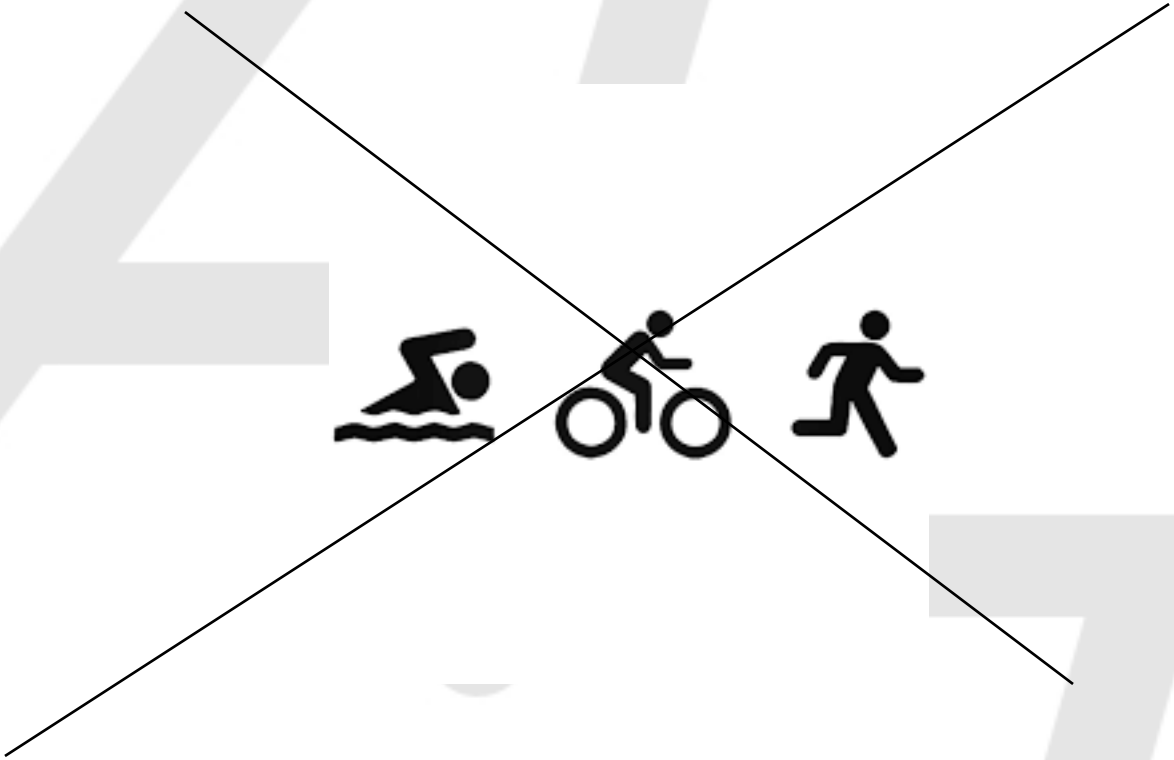
« Un individu conscient et debout est plus dangereux que dix milles individus endormis et soumis »

« Fais ce que tu aimes »…

Alex VS la dictature des jeux

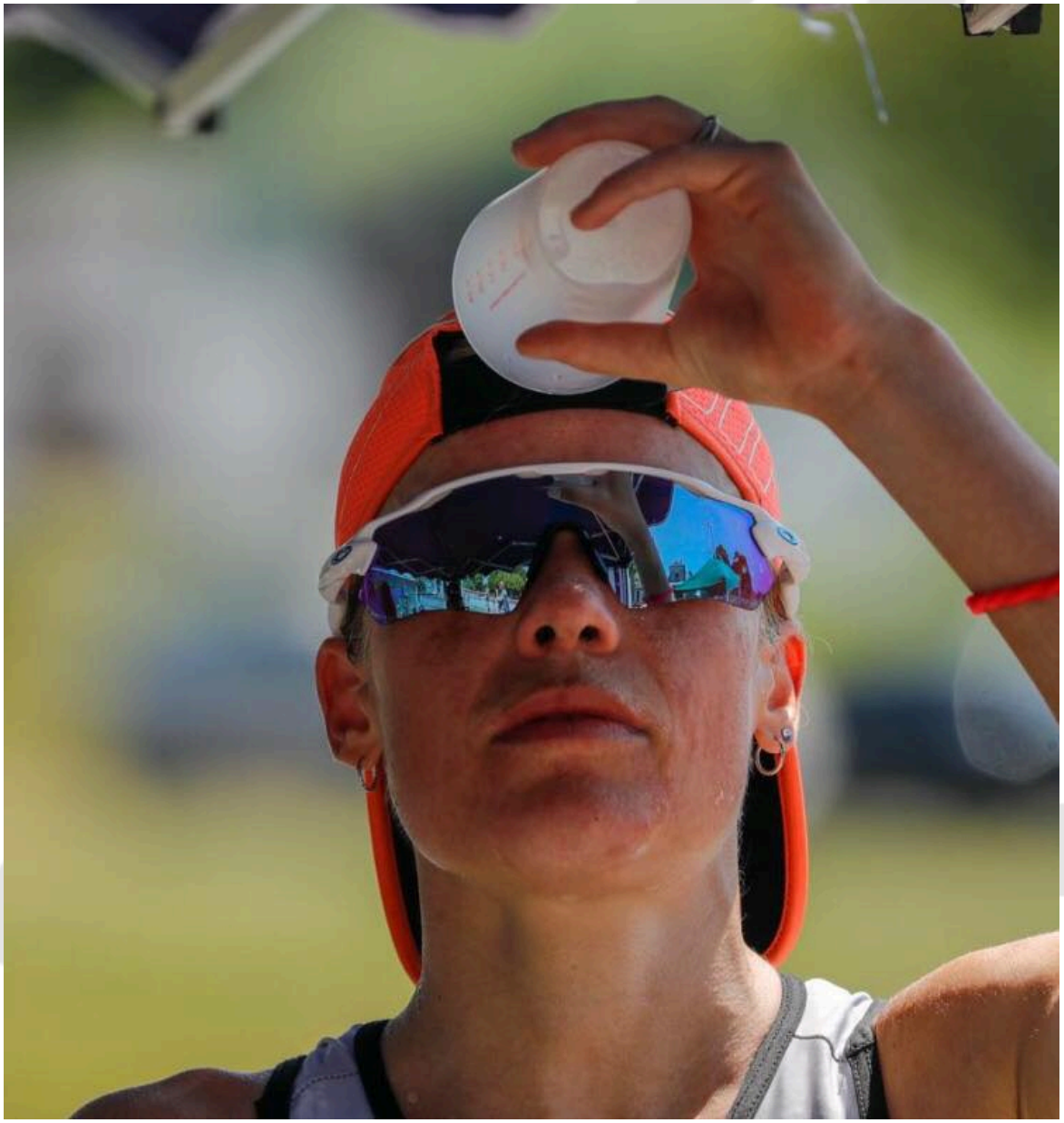
2009-2012

Fin 2012…



« Why do we fall? »

« You have a dream? You have to protect it!!! »



2013-...

Positive
Mind

Positive
Vibes

Positive life

Le temps du choix

Faire des choix (DO vs LD)

Les assumer (financier)

Les assumer encore (…)

Se plaindre (des conditions, de la reconnaissance,…)

Se rendre contre que ca ne sert a rien (résilience)

Essayer d'avancer (s'entrainer…)

Se rappeler d'assumer ses choix (conditions d'entrainement détestables)

Gagner un championnat du monde

La confrontation au niveau mondial chez les PRO's

Les décisions difficiles

S'entourrer

Se tromper

Perdre confiance

Recommencer

Se retromper

Douter…encore

Avancer seule

Reprendre confiance

Accepter que les collaborations ne sont pas éternelles

Le sport de haut niveau n'est pas fait pour les gens tendres et fidèles

Votre entourage..
Vos partenaires…

Votre entourage

Doit être présent à vos cotés dans les bons MAIS surtout dans les pires moments de votre carrière

Ne doit jamais vous mettre de la pommade…

Doit vous aider à vous réaliser

Ne doit jamais devenir envahissant → quelle est la juste mesure?

N'oubiez jamais de leur dire merci… Pas sur les reseaux sociaux, mais en direct, dans les yeux!

Vos partenaires

Ne sont pas des portefeuilles sur pattes…

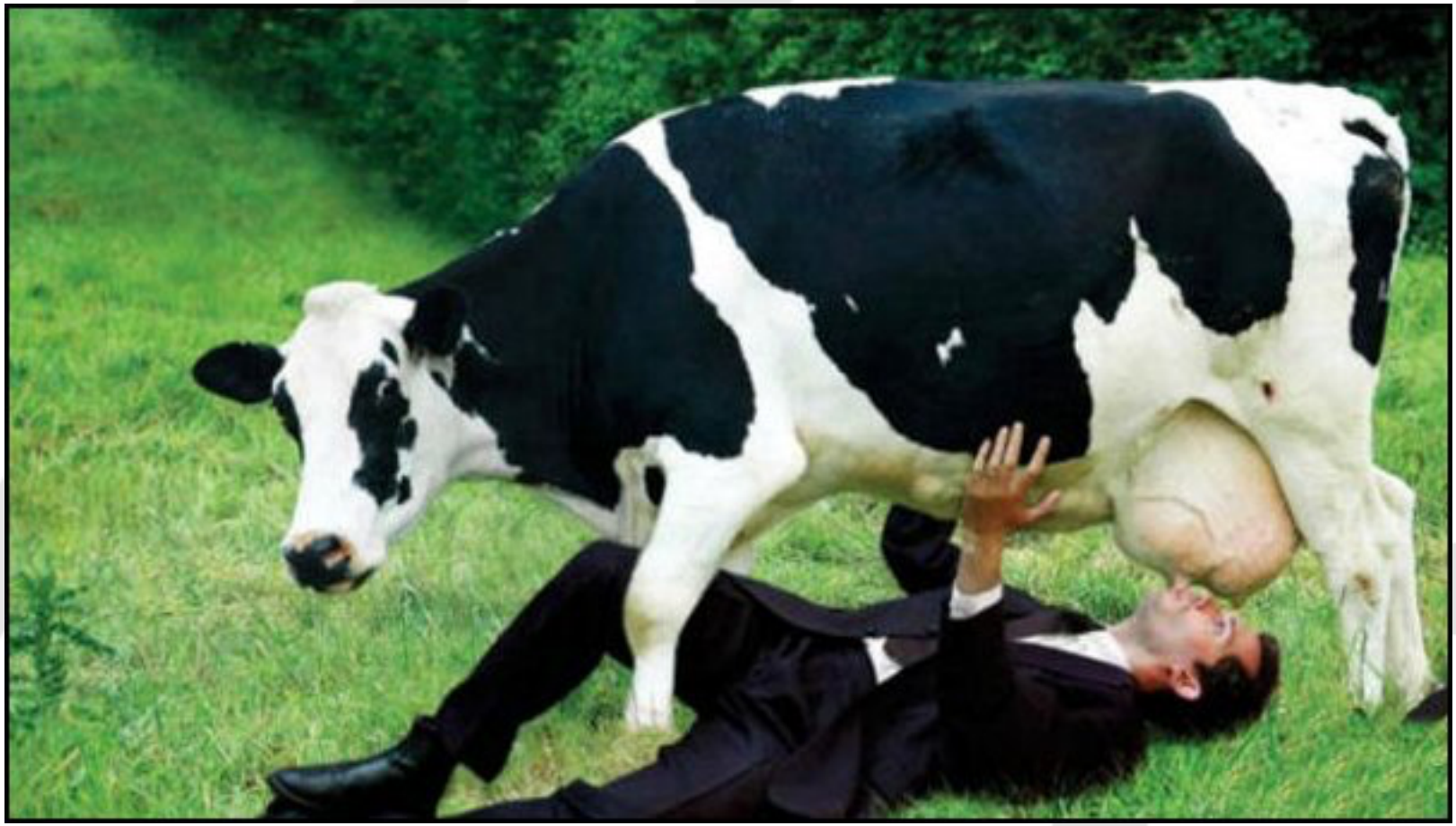
Ils méritent votre respect et votre reconaissance

Libérez du temps pour leur faire plaisir

Portez fièrement leurs couleurs

Ne leur mentez pas!

Le (GROS) problème des réseaux sociaux…



https://leblogdetitus.wordpress.com/2015/08/10/le-lait-mythes-et-realites-pourquoi-ne-plus-en-consommer/

Entre vérités et mensonges

Attention…

La course à la communication

La course à l'image

La course à l'information…ou à la désinformation

Comment on réagit quand on est allergiques à cela?

Quel avenir ?

Comment conseiller nos jeunes la dessus?

« Good. Better. Best. Never let it rest. Until your good is better and your better is best. »

Les limites en Wallonie?

1 – Arrêter de mettre les maux du sport sur ceux qui en ont la charge → c'est une question de volonté générale (disponibilité piscine, par exemple)

2- Un manque criant de reconnaissance des médias, alimenté par un manque de connaissance de la discipline (DO vs IM; ITU/ETU/IM/CF,…)

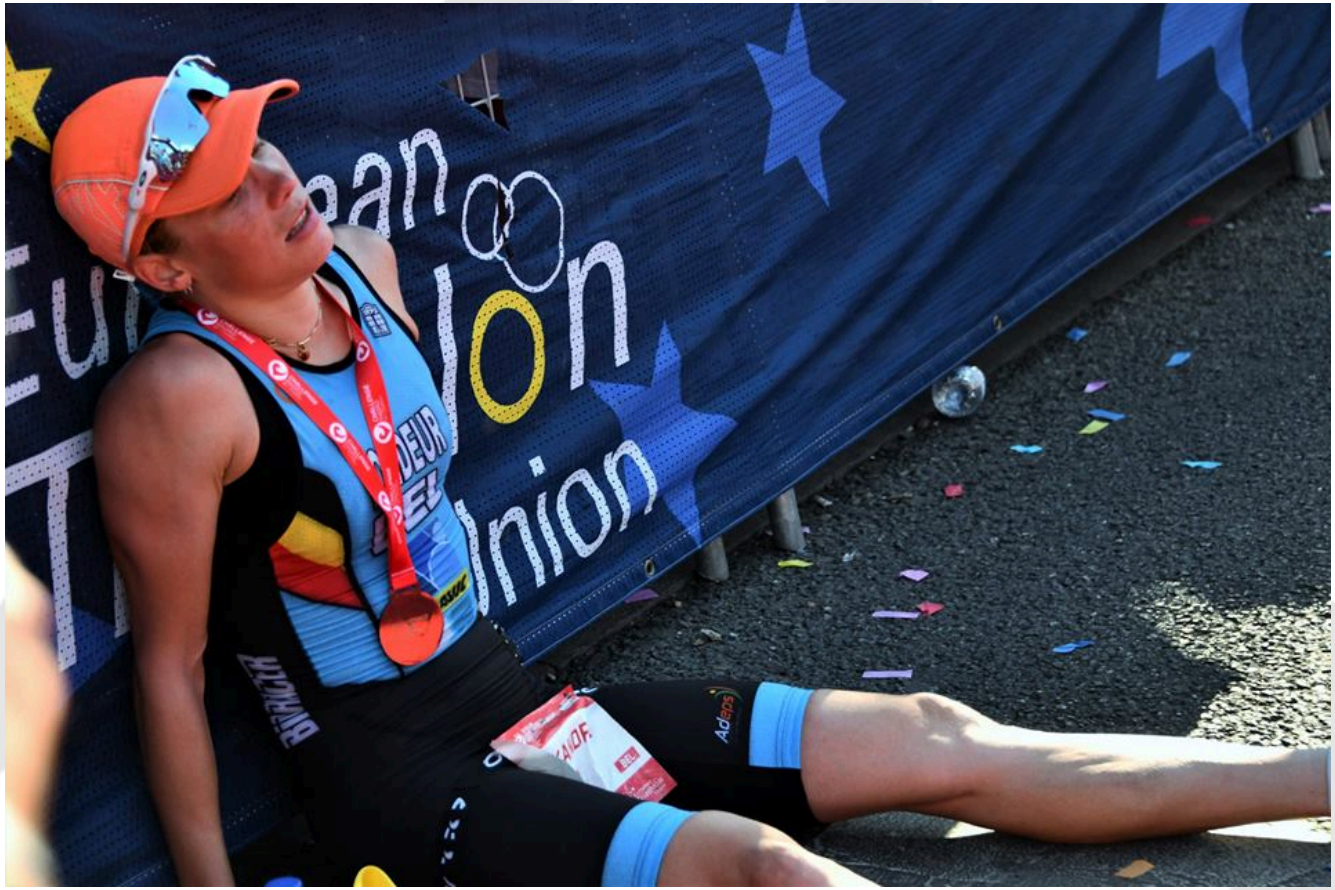
3- La formation… Trouver un entraineur qui connait le TRES haut niveau mondial! → il n'y en a pas en Wallonie

4- Des groupes d'entraînement → ?

5- Comment j'envisage l'avenir? Implication des universités? Implications du public, du privé. Partager ses difficultés. Critiquer, de facon constrictive,….

« Prenons garde que notre esprit critique ne se transforme en esprit de dénigrement systématique » J.Chirac

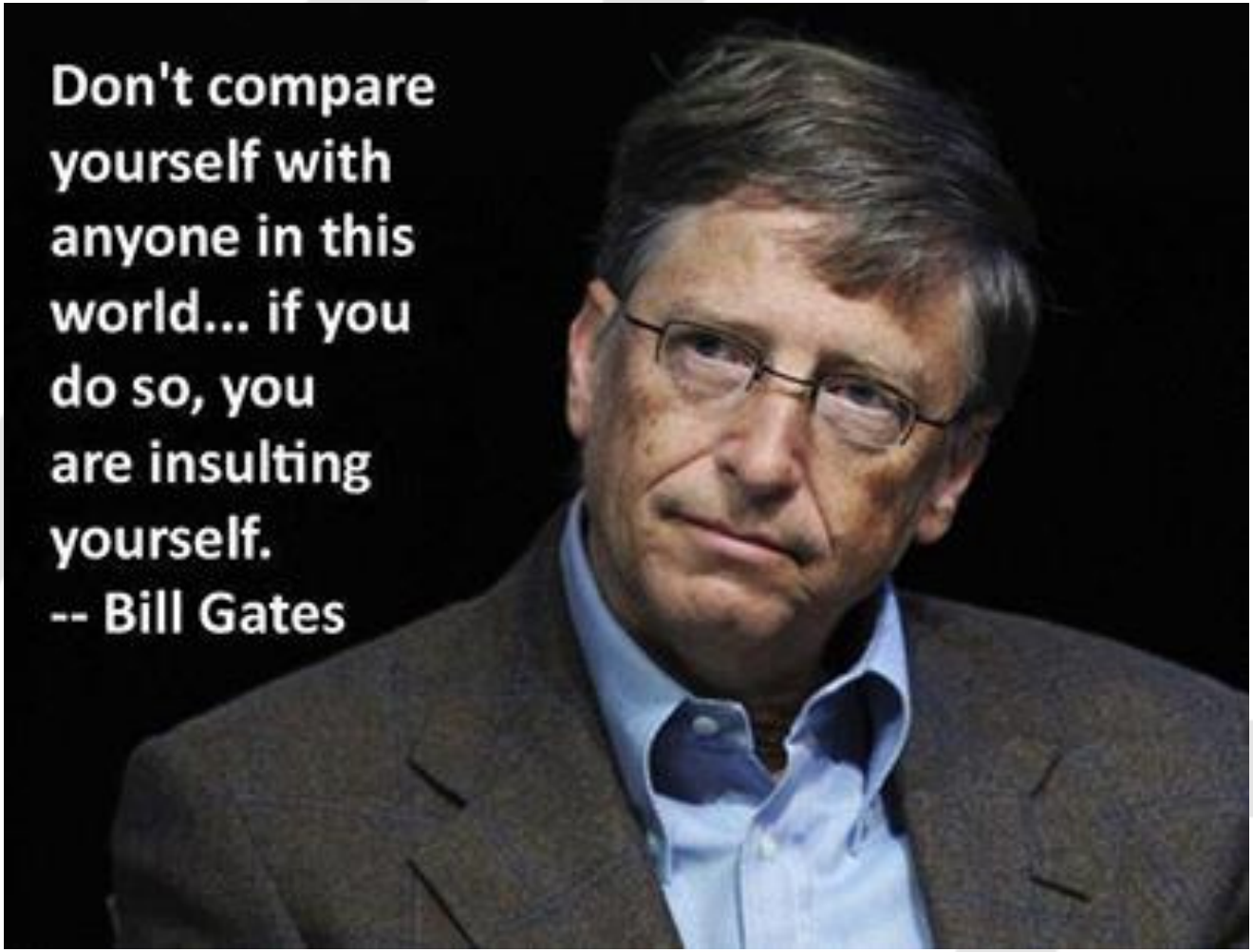
Il y a beaucoup de sang, de sueur, et de tripes entre les rêves et le succès…



Vraiment?
Que ca??

''If nobody hates you nobody knows you''

Garder la tête haut quoi qu'il arrive…


Don't compare yourself with anyone in this world... if you do so, you are insulting yourself.
-- Bill Gates

« Qu'on me donne l'obscurité puis la lumière »

Questions?