



Merci à nos sponsors !



essity



ARSEUS MEDICAL
Driving superior care



Daiichi-Sankyo



TRENKER



Orthopedia



Mylan

Better Health
for a Better World

-Heel

Healthcare designed by nature



Tilman



TRB CHEMEDICA



Spronken
ORTHOPEDIE N.V.



SMB

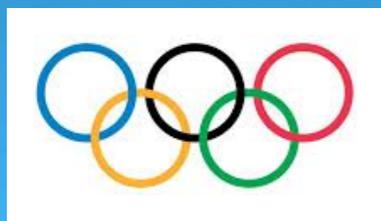
truvion
Healthcare

SANOFI





Au service des sportifs

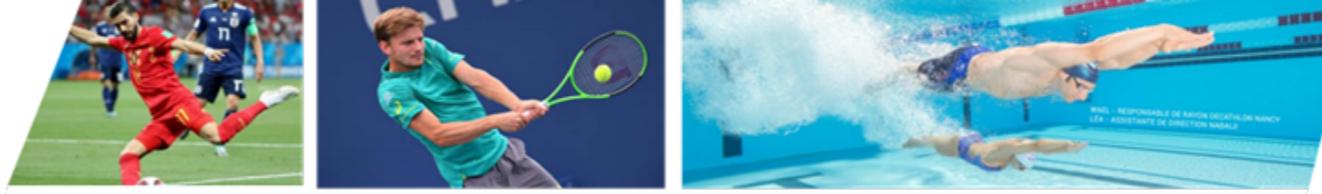


11 IOC
26 FIMS
49 FIFA

Clinical excellence

Research excellence

Teaching excellence



Pluridisciplinarité

Trajet de soin



Handisport
Cap2SportS

Médecine Physique
et Traumatologie du Sport

Kinésithérapie
Ostéopathie
Ergothérapie

Biologie Clinique

Réathlétisation

Imagerie Médicale



Neurologie

Isocinétisme

Endocrinologie

Prévention

Pédiatrie

Analyse du
mouvement

Cardiologie

Podologie

Pneumologie

Chirurgie Orthopédique

Physiologie de l'Effort

Chirurgie de la Main

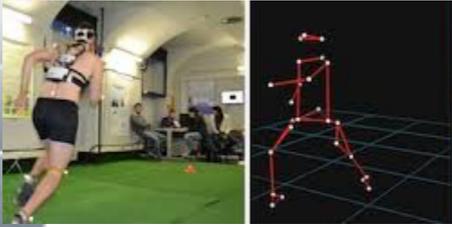
Gynécologie

Psychologie du Sport
Coach mental

Nutrition

Médecine du Sport





Evaluations
pré-saison

Bilan
blessure

Evaluations

RTP



Prévention

Traitements

Réathlétisation



CROSSFIT / KRAV MAGA / NATATION

BADMINTON / TENNIS DE TABLE

HANDBIKE / TRIKE / ATHLETISME

BASKET / VOLLEY / TENNIS

EQUITATION / ZUMBA / AVIRON

CHU
de Liège

ASSOC LE DOUTIER DE LIÈGE



CAP 2 SPORTS



ASBL MULTI - HANDISPORTS

EN REGION LIEGEOISE

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

Dimanche

Natation

Piscine de Rotheux

Athlétisme

Naimette

Tai Chi

CHU Esneux

Equitation
Sart Tilman

Karaté

Liège

Vélos
adaptés

CHU Esneux

Tennis

Sprimont

Badminton

Tennis de table

Hall Esneux

Tennis

Sprimont

Basket

Hall Esneux

Fitness

CHU Esneux

Hockey
sur glace

Liège

Handball

Fléron

10h

11h

12h

13h

14h

15h

16h

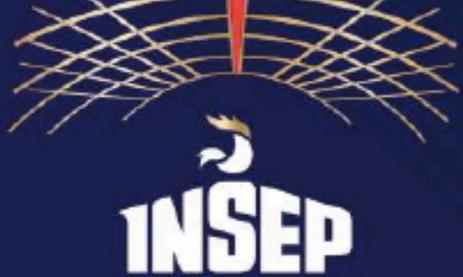
17h

18h

19h

20h

21h



6TH CONGRESS OF ECOSEP

EUROPEAN COLLEGE OF SPORTS & EXERCISE PHYSICIANS

FROM
LABS TO
THE PITCH



E.C.O.S.E.P.



SAVE
THE DATE

29/30

Nov. 2019

INSEP
PARIS - FRANCE



www.ecosep.eu

<https://conferenceinsep.infoshn.fr/ECOSEP.html>

ecosepparis2019@insep.fr



Esplanade - CHU de Liège
Avenue de l'hôpital, 1
4000 Liège

5ème EDITION

19/10/2019

RUN
FOR SPORTS MEDICAL RESEARCH

6 km / allure libre

départs entre 13 H et 15 H | prix 2€

15 km / D+ 550 m

départ à 14 H 15 | prix 10€ (7€ préinscription)

30 km / D+ 1030 m

départ à 13 H 30 | prix 15€ (10€ préinscription)

RAVITAILLEMENTS
SANS GOBELETS!



infos et inscriptions www.sports2-trail.be



Bois du Sart-Tilman | Domaine Universitaire | Liège

SINCE 2014



XRUN

ALLGRO

gymna

YnovaSports



au profit de la recherche médicale dans le sport

Avec la participation
d'Alexandra TONDEUR, championne d'Europe et du Monde de Triathlon
et de Laurent BOSQUET, Université de Poitiers

7^e Colloque SPORTS² "LE TRIATHLON"

Programme

- 7h45 Accueil des participants
- 8h25 Introduction
Pr. J.-F. KAUX - CHU Liège-ULiège
- 8h30 La réalité de terrain vécue par une championne d'Europe et du Monde
A. TONDEUR
- 9h00 Stratégies de contrôle de l'entraînement pour être en forme le jour J
Pr. L. BOSQUET - Université de Poitiers, Laboratoire MOVE
- 9h30 Approche des pathologies en triathlon
Dr D. SANFILIPPO - CHU Liège
- 9h50 Les transitions, quels pièges ?
C. BRENNENRAEDTS - HELP, Entraîneur et Préparateur Physique LBFTD
- 10h10 Discussion
- 10h20 Pause
- 11h00 Analyse du mouvement : quelles implications ?
G. BERWART - LAMH-ULiège
- 11h20 Approche préventive
Pr. B. FORTHOMME et Pr. J.-L. CROISIER, F. DELVAUX - CHU Liège-ULiège
- 11h40 Techniques de récupération
M. NEDELEC - INSEP, Paris
- 12h00 Recommandations en nutrition
S. PIETERS
- 12h20 Discussion
- 12h30 Fin



Sam edi 19 octobre 2019

13h30 : 5^e Trails SPORTS²
aux bénéfices de la Recherche Scientifique dans le sport

Départ : Esplanade du CHU (Sart Tilman)

Plus d'information : <https://sports2-trail.be>

Inscription au colloque

Personnel CHU et ULiège, étudiants ULiège : gratuit
Autres participants : 20 € (15 € en pré-inscriptions)
Autres étudiants : 10 € (5 € en pré-inscriptions)
Renseignements et pré-inscriptions souhaitées (jusqu'au 30/09) :
<https://sports2-colloque.be>
Accréditation médecins et POK

Sam edi 17 août 2019
Jogging d'Esneux CHU O-A
Plus d'information :
www.joggingesneux.be





23/09/2018 - Vice-championne
d'Europe de triathlon longue
distance à Madrid

27/10/2019 - Championne
d'Europe de triathlon
moyenne distance d'Ibiza





4/05/2019 - Championne du monde de triathlon longue distance à Pontevedra



20/06/2019 - 1^{ère} Triathlon International du Dauville

15/08/2019 - 3^{ème} EmbrunMan 15 aout 2019





22/09/2019 - 1ère IronLakes (half)
aux Lacs de l'Eau d'Heure



05/10/2019 - 2ème IronMan
70.3 (half) de Lanzarote

