Quelques conseils spécifiques pour les personnes diabétiques qui assurent le transport rémunéré de personnes (cat. B) et pour les chauffeurs qui conduisent un camion ou un autobus

Les mêmes règles et conseils s'appliquent à tout conducteur diabétique, qu'il soit chauffeur professionnel ou non. Une bonne hygiène de vie, la prise régulière de repas et de collations, la prise en compte des efforts physiques fournis et un contrôle fréquent du taux de glycémie sont indispensables pour garder un diabète stable au volant, quelles que soient les conditions de circulation.

Les personnes possédant un permis de conduire du groupe 2 sont, par ailleurs, soumises à des prescriptions supplémentaires. Ces prescriptions se traduisent en pratique par les conseils suivants :

1. Ces chauffeurs doivent toujours emporter leur lecteur de glycémie dans leur véhicule
2. Ils doivent tenir un carnet de bord (*ce type de carnet peut être obtenu à l'ABD*) avec les valeurs mesurées
3. Ils doivent contrôler régulièrement leur taux de glycémie :
 - En cas de schémas d'insuline de plus d'une injection par jour : profil journalier (mesure avant chaque repas principal et avant d'aller dormir) et ce tous les jours ouvrables
 - Dans le cas d'une injection par jour : 2 fois un profil journalier pendant la semaine de travail
 - Au cas où le traitement antidiabétique consiste uniquement dans la prise de médicaments hypoglycémisants ou en un régime : un profil journalier par semaine de travail. Cette fréquence peut être adaptée par le médecin traitant et/ou l'endocrinologue diabétologue traitant en fonction de la stabilité du diabète
 - Ils doivent consigner leurs mesures du taux de glycémie dans un journal. Le contenu de ce carnet ainsi que les données du lecteur de glycémie devront être contrôlés au moins tous les 4 mois par le médecin traitant et/ou l'endocrinologue diabétologue traitant.