

Check-list préparation vacances (sous pompe)

AVANT votre départ, assurez-vous que vous disposez de :

- Matériel nécessaire pour la pompe (en suffisance) :
 - o Insuline rapide (flacon 10 ml)
 - o Kt + adapteurs
 - o Cartouches / réservoirs
 - o Piles
- + Manuel d'utilisation de la pompe

- Pompe de remplacement (éventuellement)
 - Renseignez vous auprès de votre éducateur en diabétologie

- Traitement de substitution en cas de panne :
 - o Stylos jetables à injection + aiguilles
 - Pour - insuline rapide (ex. : Humalog, Novorapid, Apidra)
 - insuline lente (ex. : Lantus, Levemir)

En cas de panne, s'injecter :

- *Insuline lente = correspond au total du débit de base. Ma dose est de 1x/jour (à la même heure)*
- *Insuline rapide = avant les repas ou pour corriger une hyperglycémie (reprendre les unités habituelles)*

- Matériel de resucrage

Attention au risque d'hypoglycémie parfois plus fréquente dans les pays chauds

- Glucagen (nécessite une prescription médicale)

- Certificat médical si voyage en avion (pour passer les contrôles de police avec votre matériel sur vous et pas dans la soute à bagages)

- Numéros de téléphone du centre de convention

Attention : Veuillez vérifier la date de péremption des médicaments et les conserver à l'abris de la chaleur

SCHEMA CORRECTEUR DES GLYCEMIES

Par insuline sous-cutanée

étiquette patient

Type d'insuline rapide : Autre :

Date : Nom du médecin :

GLYCEMIE	Aux repas		
	déjeuner	dîner	souper
< 50 mg/dl			
51-100 mg/dl			
101-150 mg/dl			
151-200 mg/dl			
201-250 mg/dl			
251-300 mg/dl			
301-350 mg/dl			
351-400 mg/dl			

En dehors des repas	
GLYCEMIE	
< 50 mg/dl	
51-100 mg/dl	
101-150 mg/dl	
151-200 mg/dl	
201-250 mg/dl	
251-300 mg/dl	
301-350 mg/dl	
351-400 mg/dl	