

## Précautions

- Il est préférable **d'éviter de consommer de l'alcool** durant le traitement. Cela pourrait augmenter les effets du médicament.
- Prévenez tout professionnel de la santé (médecin, pharmacien, etc.) de la prise Xyrem®.
- **Ne prenez jamais un nouveau médicament**, un complément alimentaire, un produit à base de plantes, avec ou sans ordonnance, **sans en parler préalablement à votre médecin ou à votre pharmacien**.
- Évitez **de conduire** ou d'utiliser des outils dangereux après la prise du médicament.
- Le Xyrem® est un médicament riche en sel. Dans certains cas, la tension artérielle peut être augmentée.
- Le Xyrem® est contre-indiqué durant la **grossesse**. En cas de grossesse, de désir de grossesse, demandez conseil à votre médecin.



Si vous avez d'autres questions concernant votre traitement, n'hésitez pas à en parler à votre médecin ou à votre pharmacien

Retrouvez cette fiche en ligne :

[www.chuliege.be/pharmacie-info-medicaments](http://www.chuliege.be/pharmacie-info-medicaments)



Département de Pharmacie hospitalière  
Éditeur responsable :  
CHU de Liège – avenue de l'Hôpital 1 – B-4000 Liège  
Avril 2025



## XYREM® (Oxybate de Sodium)

XYREM® 500 mg/ml

solution buvable  
Oxybate de sodium

Chaque mL de solution contient 500 mg d'oxybate de sodium.

Flacon de **180 mL** de solution buvable

Lire la notice avant utilisation. **Voie orale.**  
Tenir hors de la vue et de la portée des enfants.  
Ce médicament doit être utilisé dans les 40 jours après la première ouverture.  
Après dilution dans les godets doseurs, la préparation doit être utilisée dans les 24 heures.

Médicament soumis à prescription médicale.



Nom/prénom : .....

Médecin ayant initié le traitement (cachet) :

Date de début : .....

Durée/date de fin : .....

Le **Xyrem®** est utilisé dans le traitement de la narcolepsie avec cataplexie.

Pharmacie hospitalière

## Mécanisme d'action du médicament

Le médicament améliore la qualité du sommeil durant la nuit.

## Mode d'emploi

- Les solutions de Xyrem® s'administrent par **voie orale** en 2 prises :
  - Première dose **au coucher**.
  - Deuxième dose **2h30 à 4h** après la première dose (vous pouvez utiliser un réveil pour vous réveiller).
- **Le Xyrem® doit être pris minimum 2h après votre dernier repas.**
- Prenez votre médicament lorsque vous êtes **installé** dans votre lit.
- **Préparez les solutions** dans les godets prévus à cet effet avant de vous coucher.
- Conservez les solutions préparées dans les godets pendant **maximum 24h** à température ambiante.
- Conservez le flacon de Xyrem® ouvert pendant **maximum 40 jours** à température ambiante, hors de la portée et de la vue des enfants.

## En cas d'oubli

- Si vous avez oublié de prendre la **première dose** :
  - **Ne prenez pas la dose oubliée ;**
  - Prenez uniquement la deuxième dose
- Si vous avez oublié de prendre la **deuxième dose**, ne prenez pas la dose.
- Si vous avez oublié de prendre **les deux doses**, ne prenez pas les doses.
- **Ne prenez jamais deux doses en même temps pour compenser la dose oubliée.**

## En cas de vomissements

- Si vous avez vomi :
  - **Ne reprenez pas de dose ;**
  - Poursuivez le schéma de prise habituelle pour les doses suivantes.

## Effets secondaires

A côté de ses effets bénéfiques, le Xyrem® peut présenter des effets secondaires.

Ceux-ci n'apparaissent pas systématiquement.

**Voici les effets secondaires principaux :**

- Nausées
- Sensations vertigineuses
- Maux de tête
- Confusion, symptômes de dépression, somnambulisme
- Exacerbation des ronflements et de l'apnée.

En cas d'effets secondaires significatifs ou d'intolérances, veuillez contacter votre médecin prescripteur.

