

## Précautions

- Prévenez tout professionnel de la santé (médecin, pharmacien, etc.) de la prise de Gilenya®.
- Certains médicaments peuvent augmenter ou diminuer l'effet du Gilenya®.  
**Ne prenez jamais un nouveau médicament**, un complément alimentaire, un produit à base de plantes, avec ou sans ordonnance, **sans en parler préalablement à votre médecin ou à votre pharmacien.**
- Assurez-vous de réaliser des analyses sanguines régulières.
- Assurez-vous de réaliser des examens dermatologiques annuels.
- Le Gilenya® **ne peut pas être pris durant la grossesse**, il est recommandé de :
  - Faire un test de grossesse avant de commencer le traitement.
  - Utiliser une méthode contraceptive efficace pendant le traitement par Gilenya® et deux mois après l'arrêt de celui-ci.

?

Si vous avez d'autres questions concernant votre traitement, n'hésitez pas à en parler à votre médecin ou à votre pharmacien

Retrouvez cette fiche en ligne :

[www.chuliege.be/pharmacie-info-medicaments](http://www.chuliege.be/pharmacie-info-medicaments)



Département de Pharmacie hospitalière  
Éditeur responsable :  
CHU de Liège – avenue de l'Hôpital 1 – B-4000 Liège  
Avril 2025

**CHU**  
de Liège

**GILENYA®**  
(Fingolimod)



Nom/prénom : .....

Médecin ayant initié le traitement (cachet) :

Date de début : .....

Durée/date de fin : .....

Le **Gilenya®** est utilisé dans le traitement de la sclérose en plaque.

Pharmacie hospitalière

## Mécanisme d'action du médicament

Le médicament est composé d'une substance active : le fingolimod. Cette substance active va protéger le cerveau et la moelle épinière des attaques des globules blancs du système immunitaire (lymphocytes T) responsables de la sclérose en plaque.

## Mode d'emploi

- Les gélules de Gilenya® s'administrent par **voie orale** avec un verre d'eau.
- Prenez le Gilenya® **tous les jours à la même heure**. Choisissez le moment de la journée le plus adéquat afin de ne pas oublier de prendre ce traitement.
- Le Gilenya® peut être pris avec ou sans nourriture.
- Les gélules de Gilenya® ne peuvent **pas être ouvertes**.
- Conservez les gélules à **température ambiante** et à **l'abri de l'humidité**.

## En cas d'oubli

- Si vous avez oublié de prendre **une dose** :
  - **Ne prenez pas la dose oubliée ;**
  - Poursuivez le schéma de prise habituelle dès le lendemain.
- **Ne prenez jamais deux doses en même temps pour compenser la dose oubliée.**

## En cas de vomissements

- Si vous avez vomi, **ne reprenez pas une dose**. Le lendemain, vous pouvez poursuivre le schéma de prise habituelle.

## Avant de commencer le traitement

- Informez-vous auprès de votre médecin neurologue sur la vaccination à réaliser.
- Assurez-vous d'être immunisé contre le zona grâce à une prise de sang.

## Effets secondaires

A côté de ses effets bénéfiques, le Gilenya® peut présenter des effets secondaires.

Ceux-ci n'apparaissent pas systématiquement.

**Voici les effets secondaires principaux :**

- Infections grippales
- Maux de tête
- Toux avec de la fièvre
- Zona
- Diarrhée
- Maux de dos

En cas d'effets secondaires significatifs ou d'intolérances, veuillez contacter votre médecin prescripteur.

