

LE TRAITEMENT PAR

# XELOX

(Capecitabine (Xeloda®) + Oxaliplatine)





## Édito

Bonjour,

Cette brochure informative concerne le traitement par XELOX que votre oncologue vous a prescrit et vous est destinée spécifiquement.

Pour tout renseignement supplémentaire concernant votre traitement, votre oncologue et votre infirmière de liaison se tiennent à votre disposition. Vous trouverez leurs coordonnées dans votre carnet de liaison.

Le pharmacien hospitalier peut également répondre à vos questions au 04/323 33 01 ou par e-mail à l'adresse [prodec.pharma@chuliege.be](mailto:prodec.pharma@chuliege.be).

**Le Conseil de Gouvernance de  
l'Institut de Cancérologie Arsène Burny**

# Table des matières

1. Pourquoi m'a-t-on prescrit ce traitement? .....	4
2. Comment se déroule le traitement? .....	4
Au 1 <sup>er</sup> jour du cycle (durée totale: +/- 2h30) (hôpital) .....	6
Au 1 <sup>er</sup> jour du cycle (domicile) .....	8
Du 2 <sup>ème</sup> au 4 <sup>ème</sup> jour du cycle (domicile) .....	9
Du 5 <sup>ème</sup> au 14 <sup>ème</sup> jour du cycle (domicile) .....	9
3. Que faire en cas d'oubli, de vomissements ou de surdosage? .....	11
4. Quels sont les effets secondaires les plus fréquents et comment les gérer? .....	12
5. Quelles sont les précautions à prendre quand on suit un traitement oncologique? .....	19





## 1. Pourquoi m'a-t-on prescrit ce traitement ?

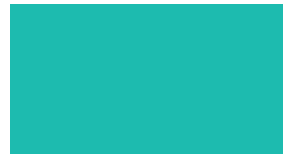
Le traitement par XELOX est utilisé dans le traitement des cancers du système digestif (cancers du colon).



## 2. Comment se déroule le traitement ?

Le traitement par XELOX s'administre par **voie intraveineuse à l'hôpital de jour** de l'Institut de Cancérologie Arsène Burny et par **voie orale à votre domicile**. Votre traitement s'accompagne également de médicaments à prendre à la maison dans le but de diminuer le risque de développer certains effets secondaires.

Votre traitement est administré sous forme de **cycles de traitement** (également appelés « cures » de traitement) d'une durée de 21 jours. La durée totale du traitement dépend de son efficacité et de la manière dont vous le tolérez.



## Cycle 1

**Jour 1** : Traitement à l'hôpital et au domicile  
**Jour 2 à 14** : Traitement au domicile  
**Jour 15 à 21** : Pas de traitement oncologique  
 (période de repos)

## Cycle 2

**Jour 1** : Traitement à l'hôpital et au domicile  
**Jour 2 à 14** : Traitement au domicile  
**Jour 15 à 21** : Pas de traitement oncologique  
 (période de repos)

...

L'administration à l'hôpital de jour est réalisée au 1<sup>er</sup> jour du cycle (J1).

Vous devrez également prendre des comprimés de capécitabine (matin et soir du 1<sup>er</sup> au 14<sup>ème</sup> jour).

Vous devrez également prendre à votre domicile des comprimés d'ondansétron 8mg (1 comprimé le soir le 1<sup>er</sup> jour ; 2 comprimés (matin et soir) du 2<sup>ème</sup> au 4<sup>ème</sup> jour).






Enfin, le cycle de traitement se termine avec une période de repos de 7 jours (J15 à J21). A la fin du 1<sup>er</sup> cycle de traitement, un nouveau cycle de traitement démarrera.



		Cycle 1 (et suivants)														
		J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	J8	J9	J10	J11	J12	J13	J14	J15 à J21
Hôpital		●														REPOS
Capécitabine	Matin	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
	Soir	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
Ondansétron	Matin		●	●	●											
	Soir	●	●	●	●											



## A l'hôpital de jour de l'Institut Arsène Burny

### Au 1<sup>er</sup> jour du cycle (durée totale : +/- 2h30)

	Produits administrés	Durée
	Entretien et rinçage de la voie par une poche de 250ml de glucose 5%	Pendant TOUT le traitement
	Comprimés de Capécitabine (chimiothérapie)	Prise unique au <b>domicile</b>
	1 gélule de dexaméthasone 12mg (anti-nauséux)	Prise unique
	Injection d'une poche de 50ml contenant 8 mg d'ondansétron (anti-nauséux)	+/- 15 min
	Injection d'une poche de 250 ml contenant une dose d'oxaliplatine (chimiothérapie)	+/- 2h

	1 comprimé d'ondansétron 8mg (anti-nauséeux)	Prise unique au <b>domicile</b>
	Comprimés de Capécitabine ( <b>chimiothérapie</b> )	Prise unique au <b>domicile</b>

Différentes personnes (médecins, pharmaciens, assistants pharmaceutiques, infirmiers, assistants logistiques,...) interviennent dans la mise à disposition de votre traitement. Toutes ces interventions induisent un temps d'attente avant que votre traitement ne vous soit administré mais elles sont très importantes pour votre sécurité.





## Au domicile

### Au 1<sup>er</sup> jour du cycle (domicile)

**Soir**



1 comprimé d'ondansétron 8mg

**Soir**




Des comprimés de Capécitabine (la quantité à prendre sera définie par votre oncologue).

Ces comprimés doivent être pris dans les 30 minutes qui suivent le souper.



## Du 2<sup>ème</sup> au 4<sup>ème</sup> jour du cycle (domicile)


**Matin**  1 comprimé d'ondansétron 8mg

**Matin**  Des comprimés de Capécitabine (la quantité à prendre sera définie par votre oncologue).  
Ces comprimés doivent être pris dans les 30 minutes qui suivent le petit-déjeuner.





*Respectez un intervalle de 12 heures entre les comprimés du matin et les comprimés du soir*

**Soir**  1 comprimé d'ondansétron 8mg

**Soir**  Des comprimés de Capécitabine (la quantité à prendre sera définie par votre oncologue).  
Ces comprimés doivent être pris dans les 30 minutes qui suivent le souper.

## Du 5<sup>ème</sup> au 14<sup>ème</sup> jour du cycle (domicile)

**Matin**  Des comprimés de Capécitabine (la quantité à prendre sera définie par votre oncologue).  
Ces comprimés doivent être pris dans les 30 minutes qui suivent le petit-déjeuner et le souper.

**Soir**  *Un intervalle de 12h est nécessaire entre les comprimés du matin et les comprimés du soir.*



### Quelques conseils pour prendre vos médicaments au domicile :

- Prenez vos médicaments **par la bouche** avec un grand verre d'eau ;
- Essayez de prendre vos médicaments **à la même heure** environ et **de la même façon** (dans les 30 minutes qui suivent le petit-déjeuner et le souper), au moment le plus adéquat dans la journée afin de ne pas les oublier ;
- Respectez idéalement 12h entre chaque prise de Capécitabine ;
- Ne pas mâcher, ni couper, ni écraser, ni dissoudre les comprimés dans du liquide ;
- Conservez les médicaments à température ambiante ( $\leq 25^{\circ}\text{C}$ ), à l'abri de la lumière, de l'humidité et **hors de portée des enfants** ;
- Ne mettez pas les comprimés dans un pilulier (conservation dans l'emballage d'origine) ;
- N'arrêtez jamais ou ne modifiez jamais le rythme de prise de votre traitement sans l'avis de votre oncologue ;
- Ne jetez pas les conditionnements entamés à la poubelle. Merci de les rapporter à votre pharmacie.



### 3. Que faire en cas d'oubli, de vomissements ou de surdosage ?

#### Si vous avez oublié de prendre votre capécitabine

**Prenez la dose prévue** aussi vite que possible **dans les 6 heures** qui suivent la prise habituelle. **Au-delà des 6 heures, sautez la dose manquée** et prenez la dose suivante, à l'heure habituelle, **sans doubler la dose.**

**Informez votre oncologue** lors de consultation suivante.

Si vous avez oublié **plusieurs doses**, prévenez votre infirmière de liaison ou votre oncologue **rapidement.**

#### Si vous avez vomi après avoir pris votre capécitabine

**Ne prenez pas une nouvelle dose et ne doublez pas la dose suivante.** La dose suivante sera prise à l'heure habituelle.

**Informez votre oncologue** lors de la consultation suivante.

Si vous avez vomi **plusieurs doses**, prévenez votre infirmière de liaison ou votre oncologue **rapidement.**

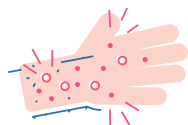
#### Si vous avez pris plus de capécitabine que vous n'auriez dû

Contactez **immédiatement** votre oncologue ou votre infirmière de liaison.

#### Si vous avez interrompu votre capécitabine pendant une courte période à la demande de votre oncologue

Lorsque vous reprenez le traitement de capécitabine à la demande de votre oncologue, ne compensez pas les doses sautées mais prenez les comprimés selon les directives de votre oncologue et terminez le traitement le même jour que prévu initialement.

## 4. Quels sont les effets secondaires les plus fréquents et comment les gérer ?



### Réaction allergique

(difficulté à respirer, hypertension, toux, congestion nasale...)

La réaction allergique peut survenir à l'hôpital durant la perfusion ou quelques heures après celle-ci.

Il est important que vous appeliez immédiatement l'infirmière qui s'occupe de vos soins ou l'équipe médicale.

---



### Syndrome « mains-pieds »

(Picotements, peau sèche, sensation d'engourdissement, gonflements, rougeurs au niveau de la paume des mains et/ou de la plante des pieds)

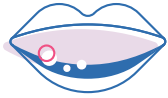
Pour prévenir cet effet secondaire, évitez les frottements, les tissus synthétiques, la chaleur et favorisez l'utilisation de chaussures confortables, de produits de soin naturels et une exposition à l'air.

La marche prolongée est fortement déconseillée.

Si vous remarquez ces symptômes, hydratez bien les zones concernées (par exemple avec du Bepanten®).

Prévenez votre infirmière de liaison ou votre oncologue durant les heures de bureau.

---



## Aphtes

Parlez-en à votre infirmière de liaison ou à votre oncologue lors de votre prochaine visite. Une bonne hygiène buccale et des bains de bouche au bicarbonate peuvent soulager ces symptômes.

Vous trouverez de nombreux conseils dans la brochure « **Comment gérer l'inflammation de la muqueuse buccale** » disponible dans votre carnet de liaison.

---



## Nausées, vomissement, perte d'appétit

En cas de nausées ou vomissements, vous pouvez prendre du Dompéridone (Motilium®, Zilium®,...) 10mg, 1 comprimé de 1 à 3 fois par jour.

Ces médicaments sont disponibles sur ordonnance.

En l'absence d'amélioration dans les 48h, contactez votre infirmière de liaison ou votre oncologue durant les heures de bureau.

En cas de perte d'appétit, fractionner et enrichir vos repas peut vous aider à mieux manger.

Vous trouverez de nombreux conseils dans la brochure « **Comment gérer les nausées et les vomissements** » disponible dans votre carnet de liaison.

---



Il n'existe pas de médicament qui vous empêchera d'être fatigué. Restez actif sur le plan physique tout en vous accordant des périodes de repos.

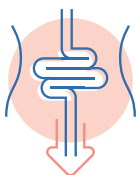
---



Au contact du froid, vous pourriez ressentir une hypersensibilité aux mains et aux pieds. Lors de l'absorption d'un liquide froid, vous pourriez également ressentir une hypersensibilité au niveau de la gorge.

Vous pouvez porter des gants lors de la manipulation d'objets froids et évitez d'absorber des aliments ou des liquides froids pendant +/- 48h après la chimiothérapie par oxaliplatine.

---



## Diarrhée, douleurs abdominales

Si vous présentez des selles diarrhéiques, vous pouvez prendre 2 gélules de 2mg de Lopéramide (Imodium®) et ensuite 1 gélule de 2mg toutes les 4 heures ou après chaque selle molle sans dépasser 16mg/jour.

Si la diarrhée persiste plus de 24 heures malgré la prise correcte de Lopéramide, prévenez votre infirmière de liaison ou votre oncologue durant les heures de bureau ou déplacez-vous aux urgences en-dehors de ces heures.

Vous trouverez de nombreux conseils dans la brochure « **Comment gérer la diarrhée** » disponible dans votre carnet de liaison.

---



## Risque d'infection

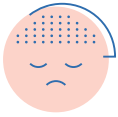
(Fièvre, frissons, toux,...)

Limitez au maximum vos contacts avec des personnes malades et avec la foule et pensez à vous laver les mains régulièrement. Prenez votre température si vous ressentez un symptôme grippal (courbature, frissons, toux...).

En cas de fièvre **>38,3°C** ou **>38,0°C 2 fois de suite en 2 heures**, **contactez votre oncologue, votre infirmière de liaison ou votre médecin traitant** durant les heures de bureau afin d'éventuellement débiter un antibiotique.

**En-dehors des heures de bureau, si vous ne vous sentez vraiment pas bien, présentez-vous au Service des Urgences.**

---



## Perte des cheveux (rare)

Vous pouvez rencontrer une esthéticienne sociale qui vous donnera des conseils à ce sujet (utiliser un shampooing doux, couper vos cheveux courts, éviter les colorations, les brushings, les sèche-cheveux et les lisseurs). Vous pouvez par exemple vous procurer une perruque pour laquelle la mutuelle intervient.

Soyez rassuré(e), les cheveux repoussent 1 mois après l'arrêt du traitement.

---



## Troubles cardiaques (rare)

Si vous ressentez que votre cœur bat de façon irrégulière ou de façon plus rapide que d'habitude ou si vous ressentez une douleur à la poitrine, contactez **rapidement** votre oncologue ou votre infirmière de liaison.

---

## IMPORTANT

La liste d'effets secondaires n'est pas exhaustive. En cas d'apparition d'un **effet secondaire « urgent »** (douleur à la poitrine, difficultés à respirer,...) **présentez-vous directement aux Urgences.**

Votre **médecin traitant** peut également vous guider dans la gestion des effets secondaires liés à votre traitement.

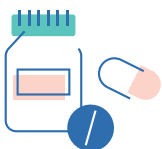
**Les effets secondaires varient fortement d'un patient à un autre.** Ne vous laissez donc pas influencer par l'expérience d'autres personnes.

**L'intensité des effets secondaires n'est pas liée à l'efficacité du traitement.** Ce n'est pas parce que vous avez beaucoup d'effets secondaires que votre traitement est plus efficace et, inversement, ce n'est pas parce que vous n'avez pas d'effets secondaires que votre traitement n'est pas efficace. Certains effets secondaires peuvent également être liés à la maladie elle-même et pas nécessairement au traitement.

Prenez les médicaments prescrits par votre oncologue contre les effets secondaires **en respectant strictement les doses prescrites.**

L'équipe médicale se tient à votre disposition en cas de besoin et des fiches informatives avec des **conseils diététiques et d'hygiène de vie** pour vous aider à gérer ces effets secondaires sont disponibles dans le carnet de liaison ou auprès de l'équipe médicale.

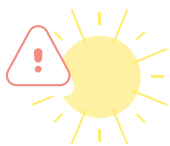
## 5. Quelles sont les précautions à prendre quand on suit un traitement oncologique ?



**Le traitement par XELOX peut interagir avec d'autres médicaments ou produits.** Cela peut entraîner une modification de l'efficacité et/ou de la tolérance du traitement par XELOX ou des autres produits.

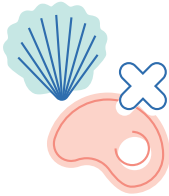
Il vous est dès lors demandé de :

- Communiquer la liste complète de vos médicaments à votre oncologue et de ne pas débuter de nouveaux traitements/produits sans avis médical (médicaments sur prescription ou non, y compris les sprays, les crèmes, les compléments alimentaires et les préparations à base de plantes).
- Informer tous les professionnels de la santé que vous rencontrerez que vous recevez un traitement par XELOX.



Le traitement fragilise votre peau et le soleil risque de provoquer des taches de dépigmentation.

Il est dès lors recommandé de porter un chapeau et d'appliquer un écran total en cas de promenade au soleil.



Il n'y a pas vraiment de preuves pour des restrictions alimentaires strictes mais afin de limiter le risque de développer une infection, il est recommandé d'éviter certains aliments :

- Les poissons crus ;
- Les coquillages (moules, huîtres, coquilles Saint-Jacques...);
- La viande crue (filet américain ou viandes saignantes).

Les scampis et les charcuteries sont autorisés.

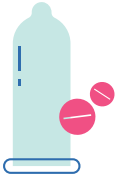
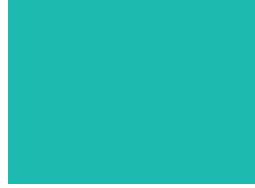
Le traitement que vous recevez est éliminé de manière naturelle, comme tout autre médicament que vous pourriez prendre. Il est éliminé durant le traitement et jusqu'à 7 jours après la prise.

Il est donc recommandé de :



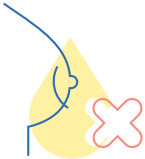
- Vous laver régulièrement les mains à l'eau et au savon, notamment après chaque passage aux toilettes et après la manipulation des comprimés ;
- De tirer la chasse 2x après avoir fermé le couvercle.





Que vous soyez une femme ou un homme, si vous êtes en âge d'avoir des enfants, il est important que vous utilisiez un moyen de **contraception efficace** (préservatifs en plus d'une autre méthode) pendant toute la durée du traitement et pendant une période allant jusqu'à 6 mois après. En effet, le traitement pourrait être nocif pour votre enfant à naître.

Si malgré toutes les précautions vous (ou votre partenaire) tombez enceinte durant l'utilisation de ce médicament, avertissez immédiatement votre oncologue.



Si vous êtes jeune maman et que vous allaitez, il est important **d'interrompre cet allaitement** pour la sécurité de votre nourrisson.









Cette fiche n'est pas exhaustive.

Pour une information plus complète sur le médicament et ses effets indésirables, vous pouvez vous référer à la notice du médicament disponible sur le site web suivant :

<https://www.cbip.be>



**Institut de Cancérologie Arsène Burny – CHU de Liège**

Editeur responsable :  
CHU de Liège - Avenue de l'Hôpital, 1 - 4000 Liège  
Juin 2024