

## Quand s'inquiéter et quand consulter?



**Température/fièvre** : si température en intra-rectal = ou  $> 38^{\circ}\text{C}$  ou  $< 36.5^{\circ}\text{C}$  ( $< 3$  mois de vie)

→ se présenter aux urgences, votre enfant sera hospitalisé (prendre les affaires personnelles du bébé – lait, langes, vêtements, tétine, traitement personnel).



**Cordon ombilical** : si cordon rouge ou écoulement purulent (jaune) ou malodorant  
→ consulter la sage-femme ou le médecin (pédiatre ou médecin traitant).



**Urines** : si diminution des urines,  $< 5$  langes mouillés/jour  
→ consulter la sage-femme ou le médecin (pédiatre ou médecin traitant).



**Selles** : si selles noires, blanches (décolorées) ou rouges  
→ consulter votre pédiatre (consultation urgente conseillée).



**Vomissements** : verdâtres  
→ se présenter aux urgences.



**Coloration jaune** plus marquée qu'à la maternité (notamment le blanc de l'œil)  
→ appeler pédiatre, le médecin traitant ou la sage-femme.

## Suivi post-maternité



**Sage-femme** : passage à domicile dans les 24 heures après la sortie de la maternité pour suivi pondéral, alimentation et ictère (coloration jaune. Si sortie précoce, passage à domicile le lendemain et le surlendemain de la sortie.



**Suivi pédiatrique/ONE** : suivi pondéral, examen clinique, dépistage des malformations précoces, consignes de surveillance, réponses aux questions et organisation du suivi/vaccination .

Si votre bébé est sorti avant 72 heures de vie (sortie précoce) : un rendez-vous en pédiatrie vous sera fixé dans les 5 à 8 jours.

Si votre bébé est sorti après 72 heures de vie : un rendez-vous est à prévoir dans les 15 jours après la sortie de la maternité.

L'équipe des pédiatres du CHU de Liège  
ND Bruyères



### Comment nous joindre ?

Urgences pédiatriques : 04/323 94 00

Prise de rendez-vous en consultation de pédiatrie générale (semi-urgente) : 04/323 94 44

Prise de rendez-vous en consultation de pédiatrie générale : 04/323 23 23

Maternité : 04/323 93 35

Prise de rendez-vous avec une sage-femme (Envol) : 04/323 93 35 ou 04/323 94 79

Prise de rendez-vous avec une consultante en lactation : 04/323 93 35 ou 04/323 94 81



## RÉSUMÉ DES CONSIGNES DE SORTIE DE LA MATERNITÉ POUR LE BÉBÉ ND BRUYÈRES

Pour plus d'informations, consultez la brochure 'Bon retour-Naître au CHU de Liège'

**CHU**  
de Liège



## Soins au quotidien



**Cordon ombilical** : sécher avec un coton-tige sec à chaque change. Chute dans les 5 à 10 jours. Surveiller l'absence de signes de surinfection.



**Change** : changer la couche à chaque repas. Éviter les lingettes. Favoriser le gant de toilette avec de l'eau claire ou un savon adapté. Ne pas laisser humide avant de remettre le lange, bien sécher.



**Bain** : eau à +/- 37°C, pièce chauffée +/- 25°C, conseillé : 1 jour sur 2-3.



**Vitamines** : supplémenter en vitamine D : D-Cure 12 gouttes 1x/jour (= 800 unités/jour).



**Position** : position dorsale au sommeil ; position ventrale à l'éveil à favoriser (2-3x/jour pendant quelques minutes, selon la tolérance du bébé), sous surveillance.

## À surveiller



**Urines** : minimum 5x/jour, +/- à chaque repas.



**Selles** : fréquence variable (de 6-10x/jour jusqu'à 1 jour sur 2). Dépend du transit et de l'alimentation de chaque bébé, à surveiller tant que bébé ne semble pas inconfortable.

Si semble inconfortable : massages de l'abdomen (sens des aiguilles d'une montre), plier les jambes. Éviter l'eau Hépar® et autres médications (suppositoires).

Coloration des selles : jaunes moutarde grumeleuses ; toutes les couleurs possibles sont normales SAUF noires, blanches ou rouges.



**Température** : normale entre 36.5 et 37.5°C (en intra-rectal).

Si < 36.5°C : mettre le bébé en peau à peau et/ou recouvrir le bébé (avec bonnet et couverture) et contrôler 1h après.

Si reste < 36.5°C : se présenter aux urgences.

Si > 37.5°C : découvrir le bébé et recontrôler 1h après.

Si = ou > 38°C : se présenter aux urgences si < 3 mois de vie (hospitalisation nécessaire)



**Cordon ombilical** : surveiller l'absence de signes de surinfection : rougeur, écoulement, cordon malodorant.

## Consignes de prévention de la mort subite



**Position au sommeil** : sur le dos. Varier la position de la tête afin d'éviter le développement d'une plagiocéphalie (déformation du crâne de l'enfant) positionnelle (voir brochure annexe pour informations complémentaires).



**Lit** : dans son propre lit/berceau ou dans un lit co-dodo, matelas ferme, pas de partage de lit avec les parents. Lit idéalement placé dans la chambre des parents les premiers mois de vie.

Pas de couverture, pas de couette, pas d'oreiller. Gigoteuse/sac de couchage conseillé.

Si lit à barreaux, les barreaux doivent être espacés de max 6cm. Éviter les tours de lit.



**Tétine & doudou** : pas d'attache tétine, pas de doudou, pas de peluche, pas de chaîne autour du cou pour dormir.



**Environnement** : température de la chambre 18-20°C, aérer matin et soir 15 minutes. Si température ambiante plus élevée, découvrir l'enfant.



**Tabac** : PAS de tabagisme à domicile ! (Fumer à l'extérieur).



**Animaux** : PAS d'animaux domestiques dans la chambre (qui pourraient venir se blottir sur le bébé).