

## Infos pratiques

Secrétariat – accueil du Service de  
Radiothérapie

Accessible du lundi au vendredi  
de 8h à 16h30

*CHU Sart Tilman*

04/323 75 96

*Services universitaires CHU*

Antenne Sainte-Rosalie (CURE - CHR/CHC )

04/3232100

Antenne Vivalia

063/55 13 19



Nous espérons que ce dépliant répondra à  
vos questions.

L'équipe reste toutefois à votre entière  
disposition pour de plus amples  
informations.

Editeur responsable : CHU de Liège  
Avenue de l'Hôpital, 1 - 4000 Liège Mai 2023



# SOINS DENTAIRES ET RADIOTHÉRAPIE

## SERVICE DE RADIOTHÉRAPIE



## AVANT TRAITEMENT

Avant toute irradiation faciale et/ou cervicale, il est indispensable de se rendre chez le dentiste. En effet, le traitement va fragiliser vos tissus bucco-dentaires.

Si votre dentition n'est pas adéquate, des complications potentiellement graves peuvent survenir assez rapidement. Une évaluation en dentisterie est donc indispensable :

- ▶ Examen clinique et radiologique des dents ;
- ▶ Soins de carie(s) éventuelle(s) ;
- ▶ Détartrage ;
- ▶ Extraction(s) dans certains cas : chicot, dents mobiles, dents trop abîmées...

Si l'extraction est nécessaire, une cicatrisation complète de la gencive est indispensable avant de débuter la radiothérapie. Cette cicatrisation prend environ 3 semaines.

La consultation en dentisterie doit donc être obtenue très rapidement (éventuellement avec le soutien de votre radiothérapeute) afin de ne pas retarder le début de la radiothérapie.

## PENDANT LE TRAITEMENT

Le brossage des dents, habituellement recommandé 2 fois par jour, reste d'application.

Une brosse à poils souples ou pour enfant vous permettra souvent de maintenir les soins malgré l'inflammation de votre gencive due au traitement.

Si malgré tout, le brossage vous est impossible, des bains de bouche fréquents sont une alternative.

### Remarque:

La brosse à dent électrique est plus efficace.

## APRES LE TRAITEMENT

Vous avez probablement constaté que votre bouche est plus sèche. La salive ne joue plus son rôle protecteur contre la survenue des caries.

En cas d'extraction, la cicatrisation gingivale et osseuse est entravée par la radiothérapie.

Des règles strictes d'hygiène permettront d'éviter dans la plupart des cas ces extractions. Des rendez-vous réguliers de surveillance en dentisterie, 4 fois par an, sont indispensables.

## IMPORTANT

### Gouttières et fluor

- ▶ Un mois après la radiothérapie, votre dentiste devra vous façonner sur mesure des gouttières (= moule de votre dentition), habituellement non remboursées par votre mutuelle.
- ▶ Ces gouttières préalablement remplies de fluor (Elmex, gelée disponible sans ordonnance en pharmacie) permettront de maintenir un contact optimal entre l'émail dentaire et le gel fluoré.
- ▶ Au bout de 5 minutes, le fluor aura complètement pénétré dans la dent. Il est donc inutile de prolonger l'application.
- ▶ Après usage des gouttières, un rinçage buccal léger est indispensable pour éliminer le fluor excédant très concentré qui ne doit donc pas être avalé.
- ▶ Malheureusement, ce fluor quitte la dent après environ 24h. Il vous faut donc renouveler cette application tous les jours, indéfiniment.
- ▶ Ces mesures simples, ainsi qu'un suivi régulier, diminueront le risque de développer des complications parfois graves.