



Le traitement par **VINOURELBINE**



**INSTITUT
DE CANCÉROLOGIE
ARSÈNE BURNY**

Madame, Monsieur,

Cette brochure informative concerne le traitement de chimiothérapie par Vinorelbine que votre médecin vous a prescrit et vous est destinée spécifiquement.

Pour tout renseignement supplémentaire concernant votre traitement par Vinorelbine, votre oncologue et votre infirmière de liaison se tiennent à votre disposition.

Vous trouverez leurs coordonnées dans votre carnet de liaison.

Le conseil de gouvernance de
l'Institut de Cancérologie Arsène Burny

Sommaire

Page 4

Pourquoi m'a-t-on prescrit ce traitement ?

Page 4 - 5

Comment se déroule le traitement ?

Pages 6 - 7

Quels sont les effets secondaires les plus fréquents et comment les gérer ?

Pages 8 - 9

Quelles sont les précautions à prendre quand on suit un traitement oncologique ?



Pourquoi m'a-t-on prescrit ce traitement?

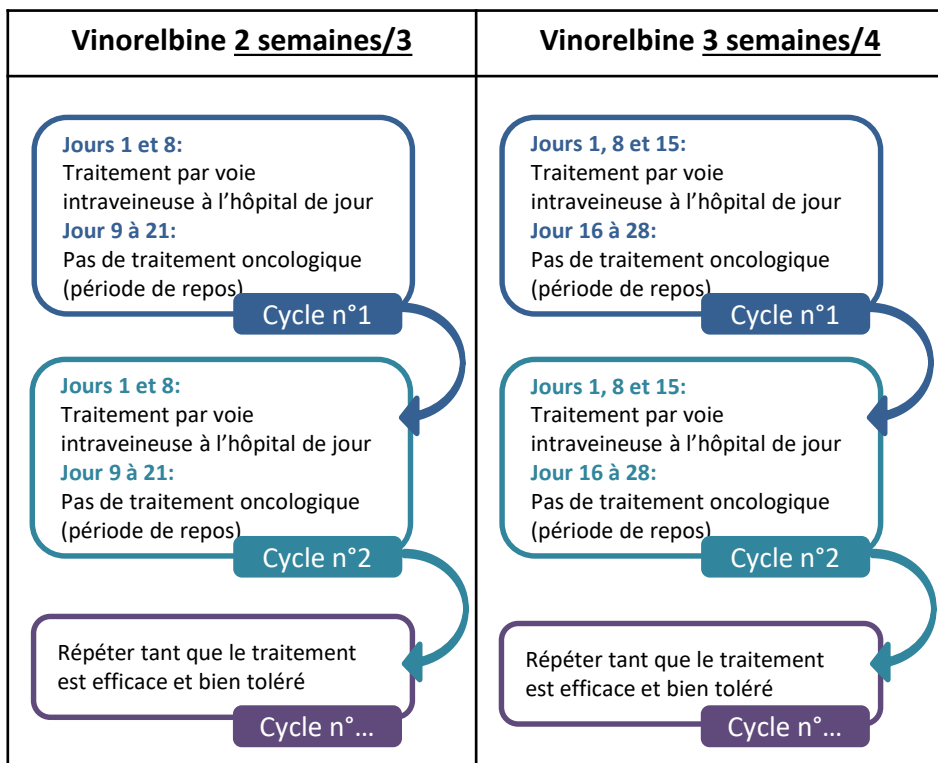
La chimiothérapie Vinorelbine est utilisée dans le traitement de certains cancers du poumon et du sein.

Comment se déroule le traitement ?


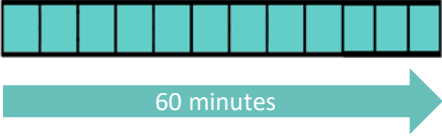

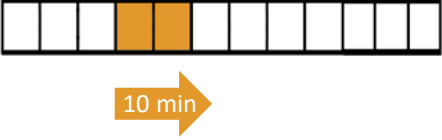


Le traitement est administré par voie intraveineuse à l'hôpital de jour 1 fois par semaine 2 semaines/3 (durée d'un cycle : 21 jours) ou 3 semaines/4 (durée d'un cycle : 28 jours).

La durée totale du traitement ne peut être déterminée à l'avance car il pourra être poursuivi tant qu'il se montre efficace et qu'il est bien toléré.

Le schéma de traitement pourra être adapté selon votre état de santé.



Aux 1^{er} , 8^{ème} et éventuellement 15^{ème} jours du cycle :

Produits administrés	Administration Durée totale : 1 heure
 <p>Entretien et rinçage de la voie par une poche de 250 ml de NaCl 0,9%</p>	
 <p>Injection d'une poche de 100 ml contenant une dose de Vinorelbine</p>	
 <p>Rinçage de la voie avec une poche de 100 ml de NaCl 0,9%</p>	



Plusieurs prestataires interviennent dans la mise à disposition de votre traitement. Toutes ces interventions induisent un temps d'attente avant que votre traitement ne vous soit administré mais elles sont très importantes pour votre sécurité.

Quels sont les effets secondaires les plus fréquents et comment les gérer?

<p>Constipation Le plus souvent</p>	<p>Après 1 jour sans selles, vous pouvez prendre 1 sachet de <i>Macrogol</i> (<i>Movicol</i>®, <i>Movolax</i>® ...) 1-3x/j. En l'absence d'amélioration dans les 48h, vous pouvez prendre 10-20 gouttes de <i>Picosulfate de Sodium</i> (<i>Laxobéron</i>®, <i>Dulcolax Picosulfate</i>® ...) 1x/j. En l'absence d'amélioration dans les 48h, contactez votre infirmière de liaison ou votre oncologue durant les heures de bureau.</p> <p>ATTENTION : Si en plus de ne pas aller à selle vous avez l'abdomen distendu et/ou des vomissements, prenez rapidement contact votre infirmière de liaison ou votre oncologue durant les heures de bureau ou le service des urgences en dehors de ces heures et ne prenez pas de médicament.</p>
<p>Engourdissement et/ou picotements dans les mains ou les pieds</p>	<p>Parlez-en à votre oncologue lors de la prochaine consultation.</p>
<p>Risque d'infection</p>	<p>En cas de fièvre >38,0°C, prenez l'antibiotique prescrit par votre oncologue en début de traitement et contactez votre médecin traitant. Prévenez également votre infirmière de liaison ou votre oncologue durant les heures de bureau.</p> <p>Si vous ne vous sentez vraiment pas bien <u>ou</u> en l'absence d'amélioration dans les 48h, présentez-vous au service des urgences.</p>
<p>Fatigue Ne dure que quelques jours et est généralement modérée</p>	<p>Il n'existe pas de médicament qui vous empêchera d'être fatigué.</p> <p>Restez actif sur le plan physique tout en vous accordant des périodes de repos.</p>

<p>Altération du goût et de l'odorat</p>	<p>Il n'existe pas de médicament pour pallier ces effets. Épicez un peu plus vos plats et adaptez votre alimentation à vos goûts.</p>
<p>Mucite (Lésions dans la bouche)</p>	<p>Parlez-en à votre infirmière de liaison ou à votre oncologue lors de votre prochaine visite. Une bonne hygiène buccale et des bains de bouche au bicarbonate peuvent soulager ces symptômes.</p>



IMPORTANT

- Votre **médecin traitant** peut également vous guider dans la gestion des effets secondaires liés à votre traitement.
- **Les effets secondaires varient fortement d'un patient à un autre.** Ne vous laissez donc pas influencer par l'expérience d'autres personnes.
- **L'intensité des effets secondaires n'est pas liée à l'efficacité du traitement.** Ce n'est pas parce que vous avez beaucoup d'effets secondaires que votre traitement est plus efficace et, inversement, ce n'est pas parce que vous n'avez pas d'effets secondaires que votre traitement n'est pas efficace.
- L'équipe médicale se tient à votre disposition en cas de besoin. Pour vous aider à gérer ces effets secondaires, des fiches informatives avec des **conseils diététiques et d'hygiène de vie** sont disponibles dans le carnet de liaison ou auprès de l'équipe médicale.

Quelles sont les précautions à prendre quand on suit un traitement oncologique ?



La Vinorelbine peut interagir avec d'autres médicaments ou produits. Cela peut entraîner une modification de l'efficacité et/ou de la tolérance de la Vinorelbine ou des autres produits.

Il vous est dès lors demandé :

- De communiquer la liste complète de vos médicaments à votre oncologue et de l'avertir en cas de changements (médicaments sur prescription ou non, y compris les sprays, les crèmes, les compléments alimentaires et les préparations à base de plantes) ;
- D'informer les professionnels de la santé que vous rencontrez que vous recevez un traitement par Vinorelbine.



Le traitement fragilise votre peau et le soleil risque de provoquer des taches de dépigmentation.

Il est dès lors recommandé de porter un chapeau et d'appliquer un écran total en cas de promenade au soleil.



Il n'y a pas vraiment d'évidences pour des restrictions alimentaires strictes mais afin de limiter le risque de développer une infection, il est recommandé d'éviter certains aliments :

- Les poissons crus ;
- Les crustacés à coque ;
- La viande crue (filet américain ou viandes saignantes).

Les scampis et les charcuteries sont autorisés.



Le traitement que vous recevez est éliminé de manière naturelle, comme tout autre médicament que vous pourriez prendre. Il est éliminé durant le traitement et jusqu'à 7 jours après la prise.

Il est donc recommandé :

- De vous laver régulièrement les mains à l'eau et au savon, notamment après chaque passage aux toilettes ;
- De tirer la chasse 2x après avoir fermé le couvercle.



- Que vous soyez une femme ou un homme, si vous êtes en âge d'avoir des enfants, il est important que vous utilisiez un moyen de contraception efficace durant le traitement et jusqu'à 3 mois après la fin du traitement. En effet, le traitement peut entraîner des malformations durant le développement de l'enfant.



- Si vous êtes jeune maman et que vous allaitez, il est important d'interrompre cet allaitement pour la sécurité de votre nourrisson.

Cette fiche n'est pas exhaustive.
Pour une information plus complète sur le médicament
et ses effets indésirables, vous pouvez vous référer à la
notice que vous pouvez retrouver sur le site :
<https://www.fagg-afmps.be/fr>



Institut de Cancérologie Arsène Burny - CHU de Liège
Editeur responsable: CHU de Liège
Avenue de l'Hôpital, 1
4000 Liège

Juillet 2023