



Le traitement par
TÉMOZOLOMIDE (Temodal®)



Edito

Bonjour,

Cette brochure informative concerne le traitement de chimiothérapie par Témazolomide que votre médecin vous a prescrit et vous est destinée spécifiquement.

Pour tout renseignement supplémentaire concernant votre traitement, votre oncologue et votre infirmière de liaison se tiennent à votre disposition. Vous trouverez leurs coordonnées dans votre carnet de liaison.

Le Pharmacien hospitalier peut également répondre à vos questions au 04/323 33 01 ou par email à l'adresse prodec.pharma@chuliege.be

Le Conseil de Gouvernance
de l'Institut de Cancérologie Arsène Burny



Table des matières

1. Pourquoi m'a-t-on prescrit ce médicament ?	4
2. Comment se déroule le traitement ?	5
3. Comment dois-je utiliser ce traitement ?	6
4. Que faire en cas d'oubli, de vomissements ou de surdosage ?	7
5. Quels sont les effets secondaires les plus fréquents et comment les gérer ?	8
6. Quelles sont les précautions à prendre quand on suit un traitement oncologique ?	9

1. POURQUOI M'A-T-ON PRESCRIT CE MÉDICAMENT ?

Le **Témzolomide** est utilisé dans le traitement de certaines tumeurs du cerveau.

Il s'agit d'une chimiothérapie à prendre par voie orale.

2. COMMENT SE DÉROULE LE TRAITEMENT ?

Le Témzolomide peut être pris parallèlement ou non à un traitement par radiothérapie.

Votre oncologue vous expliquera quel traitement est le mieux adapté pour vous.

Témzolomide **sans** radiothérapie

Témzolomide **5 jours consécutifs**
toutes les 4 semaines.

Témzolomide **avec** radiothérapie

Témzolomide à la maison **7j/7**,
1 heure avant la séance de
radiothérapie

+

Radiothérapie à l'hôpital **5j/7**
(du lundi au vendredi)

+

Bactrim ou **Eusaprim** **3j/7**
(lundi, mercredi, vendredi)
pour vous protéger des infections.



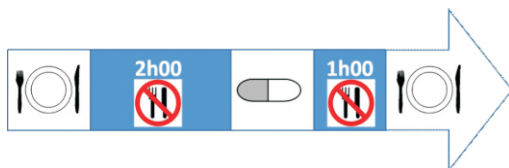
Vous pouvez trouver plus d'informations concernant la radiothérapie dans les brochures « La radiothérapie et vous ? » et « La radiothérapie cérébrale » distribuées par le Service de Radiothérapie.

3. COMMENT DOIS-JE UTILISER CE MÉDICAMENT ?

Le Témzolomide vous est délivré par la pharmacie de l'hôpital qui se situe au niveau -4, à la **route 1068**.

Il est recommandé :

- De prendre le Témzolomide **1x/jour par la bouche** avec un grand verre d'eau ;
- De prendre le Témzolomide en dehors des repas pour réduire les nausées/vomissements.
Veillez donc à ne pas manger 2 heures avant et 1 heure après la prise du Témzolomide ;



- De prendre l'**Ondansétron**, que votre médecin vous a prescrit, **30 min avant** le Témzolomide pour réduire les nausées/vomissements. L'Ondansétron est également délivré par la pharmacie hospitalière ;
- De ne pas écraser, mâcher ou ouvrir les gélules ;
- De conserver les gélules de Témzolomide à température ambiante, à l'abri de la lumière, d'une forte exposition au soleil et de l'humidité et **hors de portée des enfants ;**
- D'informer les professionnels de la santé que vous rencontrez **que vous prenez du Témzolomide ;**
- **De communiquer la liste complète de vos médicaments** à votre oncologue et de l'avertir en cas de changements (médicaments sur prescription ou non, y compris les sprays, les crèmes, les préparations à base de plantes, les compléments alimentaires) car il se peut que le Témzolomide interagisse avec d'autres produits ;
- **De ramener les gélules** en trop à la pharmacie de l'hôpital en cas d'arrêt de traitement ou de changement de dose.

4. QUE FAIRE EN CAS D'OUBLI, DE VOMISSEMENTS OU DE SURDOSAGE ?



Si vous avez oublié de prendre votre Témzolomide:

Ne prenez pas la dose oubliée plus tard.

Vous pouvez prendre la dose du lendemain, à l'heure prévue, mais **sans doubler la dose.**

Informez votre oncologue lors de la consultation suivante.

Si vous avez oublié **plusieurs doses**, il est important que vous préveniez votre infirmière de liaison ou votre oncologue **rapidement.**

Si vous avez vomi après avoir pris votre Témzolomide:

Ne prenez pas une nouvelle dose.

Vous pouvez prendre la dose du lendemain, à l'heure prévue, mais **sans doubler la dose.**

Informez votre oncologue lors de la consultation suivante.

Si vous avez pris trop de Témzolomide ou si une autre personne a pris votre traitement par erreur:

Contactez **rapidement** votre infirmière de liaison, votre oncologue ou le service des Urgences.

5. QUELS SONT LES EFFETS SECONDAIRES LES PLUS FRÉQUENTS ET COMMENT LES GÉRER ?



Fatigue

Il n'existe pas de médicament qui vous empêchera d'être fatigué. Restez actif sur le plan physique tout en vous accordant des périodes de repos.



Perte d'appétit

Fractionner et enrichir vos repas peut vous aider à mieux manger.



Nausées Vomissements

Vous pouvez prendre:
Alizapride (Litican®) 50mg 1 comprimé 1-6x/j.
En l'absence d'amélioration dans les 48h, contactez votre infirmière de liaison ou votre oncologue durant les heures de bureau.



Constipation

A partir du 2^e jour sans selles, vous pouvez prendre 1 sachet de **Macrogol (Movicol®, Movolax® ...)** 1-3x/j.
En l'absence d'amélioration dans les 48h, vous pouvez prendre 10-20 gouttes de **Picosulfate de Sodium (Laxobéron®, Dulcolax Picosulfate®, ...)** 1x/j.
En l'absence d'amélioration dans les 48h, contactez votre infirmière de liaison ou votre oncologue durant les heures de bureau.



Saignements (y compris hématomes spontanés, petits points mauves sur la peau, selles noires)

Contactez rapidement votre infirmière de liaison ou votre oncologue durant les heures de bureau ou le service des Urgences en dehors de ces heures.



Risque d'infection

En cas de fièvre $>38,3^{\circ}\text{C}$ ou $>38,0^{\circ}\text{C}$ deux fois de suite en 2 heures, prenez l'antibiotique prescrit par votre oncologue en début de traitement et contactez votre infirmière de liaison ou votre oncologue durant les heures de bureau.

Si vous ne vous sentez vraiment pas bien ou en l'absence d'amélioration dans les 48h, nous vous demandons de vous présenter au service des Urgences



Eruption cutanée

Vous pouvez prendre de la **Cétirizine (Zyrtec®, Cetisandoz® ...)** 10mg 1x/j.
Contactez votre infirmière de liaison ou votre oncologue durant les heures de bureau et avant la prise suivante de Témzolomide.



Stérilité chez l'homme, ménopause chez la femme

Si vous souhaitez avoir des enfants, prévenez votre oncologue avant l'initiation du traitement.



IMPORTANT

- votre **medecin traitant** peut également vous guider dans la gestion des effets secondaires liés à votre traitement.
- **Les effets secondaires varient fortement d'un patient à un autre.** Ne vous laissez donc pas influencer par l'expérience d'autres personnes.
- **L'intensité des effets secondaires n'est pas liée à l'efficacité du traitement.** Ce n'est pas parce que vous avez beaucoup d'effets secondaires que votre traitement est plus efficace et, inversement, ce n'est pas parce que vous n'avez pas d'effets secondaires que votre traitement n'est pas efficace.
- L'équipe médicale se tient à votre disposition en cas de besoin et des fiches informatives avec des **conseils diététiques et d'hygiène de vie** pour vous aider à gérer ces effets secondaires sont disponibles dans le carnet de liaison ou auprès de l'équipe médicale.



6. QUELLES SONT LES PRÉCAUTIONS À PRENDRE QUAND ON SUIT UN TRAITEMENT ONCOLOGIQUE ?

Le traitement que vous recevez est éliminé de manière naturelle, comme tout autre médicament que vous pourriez prendre. Il est éliminé durant le traitement et jusqu'à 7 jours après la prise.

Il est donc recommandé :

- De vous laver régulièrement les mains à l'eau et au savon, notamment après chaque passage aux toilettes et après la manipulation des gélules ;
- De tirer la chasse 2x après avoir fermé le couvercle.



Que vous soyez une femme ou un homme, si vous êtes en âge d'avoir des enfants, il est important que vous utilisiez un moyen de contraception efficace durant le traitement et jusqu'à 6 mois après la fin du traitement.

En effet, le traitement peut entraîner des malformations durant le développement de l'enfant.



Si vous êtes jeune maman et que vous allaitez, il est important d'interrompre cet allaitement pour la sécurité de votre nourrisson.

NOTES

A series of 20 horizontal dotted lines for writing notes.

Cette fiche n'est pas exhaustive.
Pour une information plus complète sur le médicament et ses
effets indésirables, vous pouvez vous référer à la notice du
médicament disponible sur le site web suivant :
<https://www.cbip.be>

Institut de Cancérologie Arsène Bury CHU de Liège

Mars 2023

Editeur responsable : CHU de Liège

Avenue de l'Hôpital, 1 - 4000 Liège

