



Le traitement par **TAMOXIFÈNE** (Nolvadex®)



**INSTITUT
DE CANCÉROLOGIE
ARSENE BURNY**

CHU
de Liège

Madame, Monsieur,

Cette brochure informative concerne le traitement d'hormonothérapie antitumorale par Tamoxifène que votre médecin vous a prescrit et vous est destinée spécifiquement. Pour tout renseignement supplémentaire concernant votre traitement, votre oncologue et votre infirmière de liaison se tiennent à votre disposition. Vous trouverez leurs coordonnées dans votre carnet de liaison.

Le Conseil de Gouvernance de
l'Institut de Cancérologie Arsène Burny

Sommaire

Page 4

Pourquoi m'a-t-on prescrit ce traitement ?
Comment se déroule le traitement ?
Comment dois-je utiliser ce médicament ?

Page 5

Que faire en cas d'oubli ou de vomissements ?

Pages 6-7

Quels sont les effets secondaires les plus fréquents et comment les gérer ?

Page 8

Quelles sont les précautions à prendre quand on suit un traitement oncologique ?



Pourquoi m'a-t-on prescrit ce traitement ?

Le Tamoxifène est utilisé dans le traitement de certains cancers du sein. Il s'agit d'une hormonothérapie antitumorale à prendre par voie orale.

Comment se déroule le traitement?

Le Tamoxifène est à prendre tous les jours.

La durée totale du traitement varie selon les caractéristiques de votre maladie et elle est souvent de plusieurs années.



Comment dois-je utiliser ce médicament ?

Le Tamoxifène est disponible sur ordonnance dans votre pharmacie habituelle. Vous pouvez obtenir les ordonnances auprès de votre oncologue ou auprès de votre médecin traitant.

- Prenez le Tamoxifène **1x/jour** par la bouche, pendant ou en dehors des repas ;
- Essayez de prendre le Tamoxifène tous les jours à **la même heure** environ et choisissez le moment le plus adéquat dans la journée afin de ne pas l'oublier ;
- N'écrasez pas et ne mâchez pas les comprimés ;
- Conservez les comprimés de Tamoxifène à température ambiante, à l'abri de la lumière, d'une forte exposition au soleil et de l'humidité et **hors de portée des enfants** ;
- **Informez** tous les professionnels de la santé que vous rencontrez **que vous prenez du Tamoxifène** ;
- **Communiquez la liste complète de vos médicaments** à votre oncologue et avertissez-le en cas de changements (médicaments sur prescription ou non, y compris les sprays, les crèmes, les préparations à base de plantes, les compléments alimentaires) car il se peut que le Tamoxifène interagisse avec d'autres produits.

Que faire en cas d'oubli ou de vomissements ?



Si vous avez oublié de prendre votre Tamoxifène :

Prenez la dose oubliée dès que vous y pensez.

Prenez la dose suivante à l'heure habituelle, **sans doubler la dose.**

Informez votre oncologue lors de la consultation suivante.

Si vous avez oublié **plusieurs doses**, prévenez votre infirmière de liaison ou votre oncologue **rapidement.**

Si vous avez vomi après avoir pris votre Tamoxifène :

Ne prenez pas une nouvelle dose.

Vous pouvez prendre la dose du lendemain, à l'heure prévue, **sans doubler la dose.**

Informez votre oncologue lors de la consultation suivante.

Si vous avez vomi **plusieurs doses**, prévenez votre infirmière de liaison ou votre oncologue **rapidement.**

Quels sont les effets secondaires les plus fréquents et comment les gérer ?

Bouffées de chaleur	<p>Ne prenez surtout pas de traitement de substitution pour la ménopause.</p> <p>Si les symptômes ne disparaissent pas spontanément, parlez-en à votre infirmière de liaison ou à votre oncologue lors de votre prochaine visite. Un médicament tel que l'<i>Oxybutynine</i> 5mg 2x/jour pourra vous être prescrit.</p>
Saignements vaginaux	<p>Une visite annuelle chez votre gynécologue est fortement recommandée.</p> <p>En cas de saignements, présentez vous rapidement chez votre gynécologue et contactez votre infirmière de liaison ou votre oncologue durant les heures de bureau.</p>
Phlébite	<p>Si vous devez subir une intervention chirurgicale ou faire un long voyage induisant une diminution de votre mobilité pendant au moins 3 heures, contactez votre médecin traitant ou votre oncologue de manière préalable afin de démarrer un traitement de prévention des phlébites.</p> <p>Si vous ressentez une sensibilité particulière au niveau du mollet, le durcissement d'une veine, une douleur ou un gonflement des jambes, un essoufflement ou des douleurs à la poitrine, contactez votre infirmière de liaison ou votre oncologue rapidement ou présentez-vous aux Urgences.</p>
Sécheresse cutanée	<p>Pour améliorer l'hydratation de votre peau, vous pouvez prendre des douches tièdes et courtes, utiliser un savon doux et hydratant sans parfum ainsi que des crèmes épaisses sans alcool.</p> <p>Évitez les expositions prolongées au soleil et utilisez un écran total en cas d'exposition.</p> <p>Si vous avez des démangeaisons, parlez-en à votre infirmière de liaison ou votre oncologue lors de la prochaine visite. De la <i>Cétirizine</i> (<i>Zyrtec</i>®, <i>Cetisandoz</i>®, ...) 10mg 1x/jour pourra vous être prescrite.</p>



IMPORTANT

- Votre **médecin traitant** peut également vous guider dans la gestion des effets secondaires liés à votre traitement.
- **Les effets secondaires varient fortement d'un patient à un autre.** Ne vous laissez donc pas influencer par l'expérience d'autres personnes.
- **L'intensité des effets secondaires n'est pas liée à l'efficacité du traitement.** Ce n'est pas parce que vous avez beaucoup d'effets secondaires que votre traitement est plus efficace et, inversement, ce n'est pas parce que vous n'avez pas d'effets secondaires que votre traitement n'est pas efficace.
- L'équipe médicale se tient à votre disposition en cas de besoin. Pour vous aider à gérer ces effets secondaires, des fiches informatives avec des **conseils diététiques et d'hygiène de vie** sont disponibles dans le carnet de liaison ou auprès de l'équipe médicale.

Quelles sont les précautions à prendre quand on suit un traitement oncologique ?



Le traitement que vous recevez est éliminé de manière naturelle, comme tout autre médicament que vous pourriez prendre. Il est éliminé durant le traitement et jusqu'à 7 jours après la prise.

Il est donc recommandé :

- De vous laver régulièrement les mains à l'eau et au savon, notamment après chaque passage aux toilettes et après la manipulation des gélules/comprimés ;
- De tirer la chasse 2x après avoir fermé le couvercle.



- Que vous soyez une femme ou un homme, si vous êtes en âge d'avoir des enfants, il est important que vous utilisiez un moyen de contraception efficace durant le traitement et jusqu'à 6 mois après la fin du traitement.

En effet, le traitement peut entraîner des malformations durant le développement de l'enfant.

Chez les patients sous Tamoxifène, on entend par moyen de contraception efficace le préservatif et/ou le stérilet car les autres moyens peuvent être influencés par le Tamoxifène.



- Si vous êtes jeune maman et que vous allaitez, il est important d'interrompre cet allaitement pour la sécurité de votre nourrisson.

Cette fiche n'est pas exhaustive.
Pour une information plus complète sur le médicament
et ses effets indésirables, vous pouvez vous référer à la
notice que vous pouvez retrouver sur le site :
<https://www.fagg-afmps.be/fr>



Institut de Cancérologie Arsène Burny - CHU de Liège
Editeur responsable: CHU de Liège
Avenue de l'Hôpital, 1
4000 Liège

Juillet 2023