



Le traitement par PCV

(Procarbazine – Lomustine (ccNU) – Vincristine)



INSTITUT
DE CANCÉROLOGIE
ARSÈNE BURNY

CHU
de Liège

Madame, Monsieur,

Cette brochure informative concerne le traitement de chimiothérapie par PCV que votre médecin vous a prescrit et vous est destinée spécifiquement.

Pour tout renseignement supplémentaire concernant votre traitement, votre oncologue et votre infirmière de liaison se tiennent à votre disposition. Vous trouverez leurs coordonnées dans votre carnet de liaison.

Le pharmacien hospitalier peut également répondre à vos questions au 04/323 33 05 ou par e-mail à l'adresse cytos.pharma@chuliege.be.

[Le Conseil de Gouvernance de
l'Institut de Cancérologie Arsène Burny](#)

Sommaire

Page 3

Pourquoi m'a-t-on prescrit ce traitement ?

Page 3 – 4

Comment se déroule le traitement ?

Page 5

Comment dois-je utiliser les médicaments au domicile ?

Page 6

Que faire en cas d'oubli, de vomissements ou de surdosage ?

Page 7 – 8

Quels sont les effets secondaires les plus fréquents et comment les gérer ?

Page 9 - 10

Quelles sont les précautions à prendre quand on suit un traitement oncologique ?



Pourquoi m'a-t-on prescrit ce traitement ?

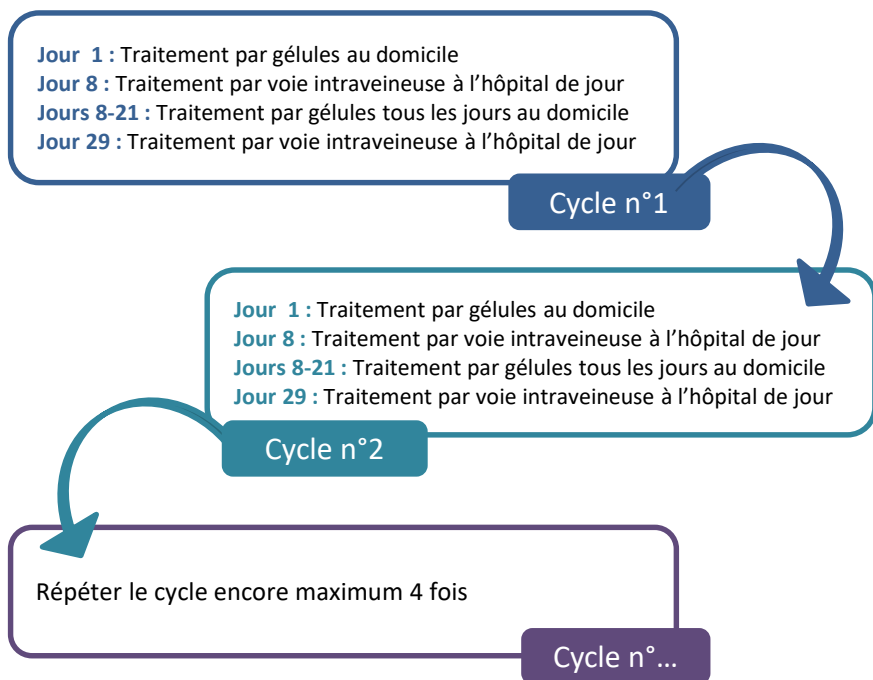
La chimiothérapie **Procarbazine – Lomustine - Vincristine** est utilisée dans le traitement de certaines tumeurs du cerveau et du système nerveux central.

Comment se déroule le traitement ?

Le traitement comprend des gélules à prendre par la bouche au domicile et une administration intraveineuse à l'hôpital de jour.

Un cycle de traitement dure **5 semaines (35 jours)** et ce cycle est répété maximum 6 fois.

Le schéma de traitement pourra être adapté selon votre état de santé.





AU DOMICILE

Au 1^{er} jour du cycle :



Gélules de **Lomustine** selon la dose prescrite par votre médecin.
Les gélules sont délivrées par la pharmacie de l'hôpital
qui se situe au niveau -4, à la **route 1068**.

Du 8^{ème} jour au 21^{ème} jour du cycle :


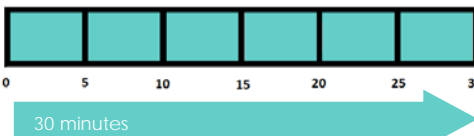

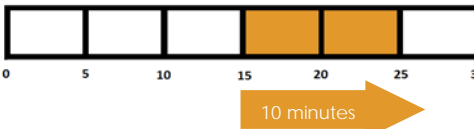


Gélules de **Procarbazine** selon la dose prescrite par votre médecin.
Les gélules vous sont remises par une infirmière
lors de votre passage à l'hôpital de jour



A L'HOPITAL DE JOUR ONCOLOGIQUE

Au 8^{ème} et au 29^{ème} jours du cycle :

Produits administrés	Administration Durée totale : 30 minutes
 <p>Entretien et rinçage de la voie par une poche de 100 ml de NaCl 0,9%</p>	
 <p>Injection d'une poche de 100 ml contenant une dose de Vincristine</p>	

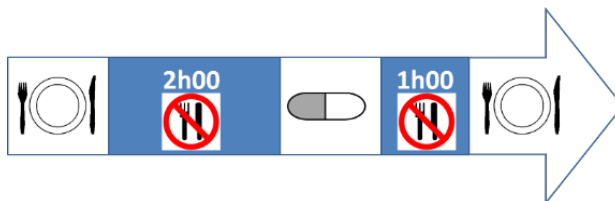


Plusieurs prestataires interviennent dans la mise à disposition de votre traitement. Toutes ces interventions induisent un temps d'attente avant que votre traitement ne vous soit administré mais elles sont très importantes pour votre sécurité.

Comment dois-je utiliser les médicaments au domicile ?



- Prenez les gélules **1x/jour par la bouche** avec un grand verre d'eau ;
- Prenez les gélules tous les jours à la **même heure** et en dehors des repas afin de réduire les nausées/vomissements.
Veillez donc à ne pas manger 2 heures avant et 1 heure après la prise des gélules ;



- Prenez l'**Ondansétron**, que votre médecin vous a prescrit, **30 min avant** la Lomustine et la Procarbazine pour réduire les nausées/vomissements. L'Ondansétron est également délivré à l'hôpital ;
- N'écrasez pas, de mâchez pas ou n'ouvrez pas les gélules ;
- Conservez les gélules à température ambiante, à l'abri de la lumière, d'une forte exposition au soleil et de l'humidité et **hors de portée des enfants ;**
- **Ramenez les gélules** en trop à la pharmacie de l'hôpital en cas d'arrêt de traitement ou de changement de dose.

Que faire en cas d'oubli, de vomissements ou de surdosage ?



Si vous avez oublié de prendre votre Lomustine :

Prenez la Lomustine dès que vous y pensez et au plus tard au 2^e jour de votre cycle de traitement.

Informez votre oncologue lors de la consultation suivante.

Si vous avez oublié de prendre votre Procarbazine :

Ne prenez pas la dose oubliée plus tard.

Vous pouvez prendre la dose du lendemain, à l'heure prévue, mais **sans doubler la dose.**

Informez votre oncologue lors de la consultation suivante.

Si vous avez oublié **plusieurs doses**, prévenez votre infirmière de liaison ou votre oncologue **rapidement.**

Si vous avez vomi après avoir pris votre Lomustine :

Prévenez votre infirmière de liaison ou votre oncologue **dès que possible.**

Si vous avez vomi après avoir pris votre Procarbazine :

Ne prenez pas une nouvelle dose.

Vous pouvez prendre la dose du lendemain, à l'heure prévue, mais **sans doubler la dose.**

Informez votre oncologue lors de la consultation suivante.

Si vous avez pris trop de Lomustine ou de Procarbazine ou si une autre personne à pris votre traitement par erreur :

Contactez **rapidement** votre infirmière de liaison, votre oncologue ou le service des Urgences.

Quels sont les effets secondaires les plus fréquents et comment les gérer ?

<p>Perte d'appétit</p>	<p>Fractionner et enrichir vos repas peut vous aider à mieux manger.</p>
<p>Nausées Vomissements</p>	<p>Vous pouvez prendre de l'<i>Alizapride (Litican®)</i> 50mg 1 comprimé 1-6x/j. En l'absence d'amélioration dans les 48h, contactez votre infirmière de liaison ou votre oncologue durant les heures de bureau.</p>
<p>Constipation</p>	<p>A partir du 2^e jour sans selles, vous pouvez prendre 1 sachet de <i>Macrogol (Movicol®, Movolax® ...)</i> 1-3x/j. En l'absence d'amélioration dans les 48h, vous pouvez prendre 10-20 gouttes de <i>Picosulfate de Sodium (Laxobéron®, Dulcolax Picosulfate® ...)</i> 1x/j. En l'absence d'amélioration dans les 48h, contactez votre infirmière de liaison ou votre oncologue durant les heures de bureau. ATTENTION : Si en plus de ne pas aller à selle vous avez l'abdomen distendu et/ou des vomissements, prenez rapidement contact votre infirmière de liaison ou votre oncologue durant les heures de bureau ou le service des Urgences en dehors de ces heures et ne prenez pas de médicament.</p>
<p>Saignements (y compris hématomes spontanés, petits points mauves sur la peau, selles noires)</p>	<p>Contactez rapidement votre infirmière de liaison ou votre oncologue durant les heures de bureau ou le service des Urgences en dehors de ces heures.</p>
<p>Risque d'infection</p>	<p>En cas de fièvre >38,3°C ou >38,0°C 2 fois de suite en 2 heures, prenez l'antibiotique prescrit par votre oncologue en début de traitement et contactez votre infirmière de liaison ou votre oncologue durant les heures de bureau. Si vous ne vous sentez vraiment pas bien <u>ou</u> en l'absence d'amélioration dans les 48h, présentez-vous au service des Urgences.</p>
<p>Peau plus sensible aux coups de soleil</p>	<p>Évitez de vous exposer au soleil et appliquez une protection solaire avec un indice 50+.</p>


Perte des cheveux	<p>Vous pouvez rencontrer une esthéticienne sociale qui vous donnera des conseils à ce sujet. Vous pouvez par exemple vous procurer une perruque pour laquelle la mutuelle intervient.</p> <p>Soyez rassuré(e), les cheveux repoussent après l'arrêt du traitement.</p>
Engourdissement et picotements dans les mains ou les pieds	<p>Parlez-en à votre oncologue lors de la prochaine consultation.</p>
Eruption cutanée	<p>Vous pouvez prendre de la <i>Cétirizine (Zyrtec®</i>, <i>Cetisandoz®</i>, ...) 10mg 1x/j.</p> <p>Contactez votre infirmière de liaison ou votre oncologue durant les heures de bureau et avant la prise suivante de votre chimiothérapie.</p>
Stérilité chez l'homme, Ménopause chez la femme	<p>Si vous souhaitez avoir des enfants, prévenez votre oncologue avant l'initiation du traitement.</p>



IMPORTANT


- Votre **médecin traitant** peut également vous guider dans la gestion des effets secondaires liés à votre traitement.
- **Les effets secondaires varient fortement d'un patient à un autre.** Ne vous laissez donc pas influencer par l'expérience d'autres personnes.
- **L'intensité des effets secondaires n'est pas liée à l'efficacité du traitement.** Ce n'est pas parce que vous avez beaucoup d'effets secondaires que votre traitement est plus efficace et, inversement, ce n'est pas parce que vous n'avez pas d'effets secondaires que votre traitement n'est pas efficace.
- L'équipe médicale se tient à votre disposition en cas de besoin. Pour vous aider à gérer ces effets secondaires, des fiches informatives avec des **conseils diététiques et d'hygiène de vie** sont disponibles dans le carnet de liaison ou auprès de l'équipe médicale.

Quelles sont les précautions à prendre quand on suit un traitement oncologique ?

 La Procarbazine, la Lomustine et la Vincristine peuvent interagir avec d'autres médicaments ou produits. Cela peut entraîner une modifications de l'efficacité et/ou de la tolérance de la Procarbazine, de la Lomustine, de la Vincristine ou des autres produits.

Il vous est dès lors demandé :

- De communiquer la liste complète de vos médicaments à votre oncologue et de l'avertir en cas de changements (médicaments sur prescription ou non, y compris les sprays, les crèmes, les compléments alimentaires et les préparation à base de plantes);
- D'informer les professionnels de la santé que vous rencontrez que vous recevez un traitement par Procarbazine, Lomustine et Vincristine.

 La Procarbazine peut également interagir avec certains aliments et certaines boissons.

Durant le traitement par Procarbazine, il vous est dès lors recommandé :

- **De proscrire** les boissons alcoolisées.
Ces boissons pourraient provoquer un malaise sévère.
- **D'éviter** les aliments riches en histamine et tyramine :
 - Fromages : Gruyère, Emmenthal, Camembert, Brie, Cheddar, Roquefort, fromages fermentés ou « forts » ;
 - Foie de bœuf ou poulet, charcuteries, saucisses fumées, harengs fumés, caviar, thon, viandes ou poissons conservés par salaison ;
 - Fruits : Figues, avocats, raisins, groseilles, ananas ;
 - Boissons : Café.

Ces aliments pourraient provoquer des bouffées de chaleur, des maux de tête, des nausées/vomissements, des vertiges et/ou de l'hypertension artérielle.



Le traitement que vous recevez est éliminé de manière naturelle, comme tout autre médicament que vous pourriez prendre. Il est éliminé durant le traitement et jusqu'à 7 jours après la prise.

Il est donc recommandé :

- De vous laver régulièrement les mains à l'eau et au savon, notamment après chaque passage aux toilettes et après la manipulation des gélules ;
- De tirer la chasse 2x après avoir fermé le couvercle.



- Que vous soyez une femme ou un homme, si vous êtes en âge d'avoir des enfants, il est important que vous utilisiez un moyen de contraception efficace durant le traitement et jusqu'à 6 mois après la fin du traitement. En effet, le traitement peut entraîner des malformations durant le développement de l'enfant.



- Si vous êtes jeune maman et que vous allaitez, il est important d'interrompre cet allaitement pour la sécurité de votre nourrisson.

Cette fiche n'est pas exhaustive.
Pour une information plus complète sur le médicament
et ses effets indésirables, vous pouvez vous référer à la
notice que vous pouvez retrouver sur le site :
<https://www.fagg-afmps.be/fr>



Institut de Cancérologie Arsène Burny - CHU de Liège
Editeur responsable: CHU de Liège
Avenue de l'Hôpital, 1
4000 Liège

Juillet 2023