



Le traitement par PACLITAXEL



Madame, Monsieur,

Cette brochure informative concerne le traitement de chimiothérapie par Paclitaxel que votre médecin vous a prescrit et vous est destinée spécifiquement.

Pour tout renseignement supplémentaire concernant votre traitement, votre oncologue et votre infirmière de liaison se tiennent à votre disposition.

Vous trouverez leurs coordonnées dans votre carnet de liaison.

Le Conseil de Gouvernance de
l'Institut de Cancérologie Arsène Burny

Sommaire

Page 4

Pourquoi m'a-t-on prescrit ce traitement ?

Page 4 - 6

Comment se déroule le traitement ?

Pages 7 - 9

Quels sont les effets secondaires les plus fréquents et comment les gérer ?

Pages 10 - 11

Quelles sont les précautions à prendre quand on suit un traitement oncologique ?



Pourquoi m'a-t-on prescrit ce traitement?

La chimiothérapie par Paclitaxel est utilisée dans le traitement de certains cancers du sein et de certains cancers gynécologiques.

Comment se déroule le traitement ?

Le traitement par Paclitaxel s'administre **par voie intraveineuse à l'hôpital de jour**.

Il s'accompagne de médicaments à prendre à la maison dans le but de diminuer le risque de développer certains effets secondaires.

Cancer du sein :

Fréquence d'administration : 1x/semaine

Durée d'un cycle de traitement : 3 semaines

Durée totale du traitement : 3-4 cycles = 9-12 semaines selon le schéma retenu par votre oncologue et selon la manière dont vous le tolérez.

Cancer de l'ovaire :

Fréquence d'administration : 1x/semaine ou 1x toutes les 3 semaines

Durée d'un cycle de traitement : 3 semaines

Durée totale du traitement : 6 cycles = 18 semaines.

Le schéma de traitement pourra être adapté selon votre état de santé.


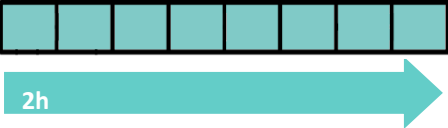

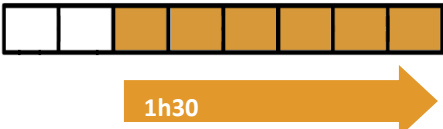
La veille à 16h00 : Traitement par voie orale au domicile

Jour 1 du cycle : Traitement par voie orale au domicile


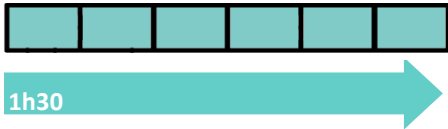

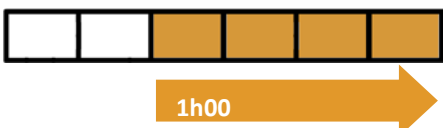
+ Traitement par voie intraveineuse à l'hôpital de jour

Tous les jours : Traitement par voie orale au domicile

Au 1^{er} jour du cycle (Cycles 1 et 2) :

Produits administrés	Administration Durée totale : 2h
 <p>Entretien et rinçage de la voie par une poche de 250ml de NaCl 0,9%</p>	
 <p>Injection d'une poche de 250ml contenant une dose de Paclitaxel</p>	

Au 1^{er} jour du cycle (à partir de la 3^{ème} administration) :

Produits administrés	Administration Durée totale : 1h30
 <p>Entretien et rinçage de la voie par une poche de 250ml de NaCl 0,9%</p>	
 <p>Injection d'une poche de 250ml contenant une dose de Paclitaxel</p>	



Plusieurs prestataires interviennent dans la mise à disposition de votre traitement. Toutes ces interventions induisent un temps d'attente avant que votre traitement ne vous soit administré mais elles sont très importantes pour votre sécurité.



AU DOMICILE

La veille de votre passage à l'hôpital de jour, à 16h :



1 gélule de **Dexaméthasone** en mangeant
1 comprimé de **Cétirizine**

Au 1^{er} jour du cycle (avant votre arrivée à l'hôpital de jour) :



1 gélule de **Dexaméthasone** en mangeant
1 comprimé de **Cétirizine**

Tous les jours :



1 gélule d'**Oméprazole** le matin à jeûn

Ces médicaments vous sont prescrits par votre oncologue.

La **Dexaméthasone** et la **Cétirizine** diminuent le risque de réaction allergique. Si vous n'avez pas eu de réaction au Paclitaxel durant les deux premières administrations, vous pourrez ensuite prendre ces deux médicaments le matin de l'administration de Paclitaxel uniquement.

La Dexaméthasone peut entraîner des douleurs au niveau de l'estomac, des difficultés à dormir, des changements d'humeur ou encore une augmentation de l'appétit. Il est malgré tout très important que vous preniez bien ce médicament pour protéger votre organisme des effets allergiques graves.

L'**Oméprazole** diminue le risque d'ulcère gastrique.

Si vous avez oublié de prendre ces médicaments, veillez à prévenir l'infirmière avant l'administration du Paclitaxel.

Quels sont les effets secondaires les plus fréquents et comment les gérer?

<p>Réaction allergique Eruption cutanée, démangeaisons, difficulté à respirer, vertiges, sentiment d'anxiété, frissons, fièvre, vomissements, transpiration excessive</p>	<p>La réaction allergique peut survenir lors de l'administration à l'hôpital de jour. Il est important que vous appeliez immédiatement l'infirmière qui s'occupe de vos soins.</p>
<p>Neuropathies Picotements ou sensation d'endormissement au niveau des mains et/ou des pieds</p>	<p>Parlez-en à votre infirmière de liaison ou à votre oncologue lors de votre prochaine visite. La dose ou la fréquence de votre traitement pourront éventuellement être adaptées.</p>
<p>Perte des cheveux et des poils Survient 15-20 jours après la première cure</p>	<p>Vous pouvez rencontrer une esthéticienne sociale qui vous donnera des conseils à ce sujet. Vous pouvez par exemple vous procurer une perruque pour laquelle la mutuelle intervient. Soyez rassuré(e), les cheveux et poils repoussent après l'arrêt du traitement. Parlez-en à votre infirmière de liaison ou à votre oncologue lors de votre prochaine visite.</p>
<p>Risque d'infection</p>	<p>En cas de température supérieure à 38,0°C, prenez l'antibiotique prescrit par votre oncologue en début de traitement et contactez votre médecin traitant. Prévenez également votre infirmière de liaison ou votre oncologue durant les heures de bureau. Si vous ne vous sentez vraiment pas bien ou en l'absence d'amélioration dans les 48h, présentez-vous au service des Urgences.</p>
<p>Réaction au site d'injection</p>	<p>Si cette réaction se présente durant l'administration, appelez directement l'infirmière qui s'occupe de vous. Si elle se présente le jour de l'administration mais après votre sortie de l'hôpital, contactez rapidement votre infirmière de liaison ou votre oncologue. S'ils ne sont pas joignables, présentez-vous au service des Urgences.</p>

<p>Fragilité des ongles</p>	<p>Pour prévenir cet effet, coupez vos ongles de manière optimale, utilisez des chaussures adaptées, limitez les traumatismes tels que les manucures et appliquez un vernis durcisseur.</p> <p>En cas de cassures avec suintement, vous pouvez réaliser des bains d'eau tiède avec le <i>l'Isobétadine</i>.</p>
<p>Fatigue Ne dure que quelques jours et est rarement importante</p>	<p>Il n'existe pas de médicament qui vous empêchera d'être fatigué.</p> <p>Restez actif sur le plan physique tout en vous accordant des périodes de repos.</p>
<p>Diarrhée</p>	<p>Si vous présentez plus de 3 selles diarrhéiques/jour, vous pouvez prendre 4mg (2 gélules) de <i>Lopéramide (Imodium®)</i> 1X et ensuite 2mg (1 gélule) toutes les 4 heures ou après chaque selle molle sans dépasser 16mg/jour.</p> <p>Prenez contact avec votre infirmière de liaison ou votre oncologue durant les heures de bureau si la situation ne s'améliore pas rapidement.</p>
<p>Sècheresse cutanée</p>	<p>Pour améliorer l'hydratation de votre peau, vous pouvez prendre des douches tièdes et courtes, utiliser un savon doux et hydratant sans parfum ainsi que des crèmes épaisses sans alcool.</p> <p>Evitez les expositions prolongées au soleil et utilisez un écran total en cas d'exposition.</p> <p>Si vous avez des démangeaisons, parlez-en à votre infirmière de liaison ou votre oncologue lors de la prochaine visite. De la <i>Cétirizine (Zyrtec®, Cetisandoz®...)</i> 10mg 1x/jour pourra vous être prescrite.</p>
<p>Etat grippal Douleurs musculaires et articulaires</p>	<p>Vous pouvez prendre du <i>Paracétamol</i> 1g jusqu'à 4x/jour.</p>
<p>Nausées Vomissements Rare</p>	<p>Vous pouvez prendre de l'<i>Alizapride (Litican®)</i> 50mg, 1 comprimé 1-6x/j.</p> <p>Ce médicament est disponible sur ordonnance.</p> <p>En l'absence d'amélioration dans les 48h, contactez votre infirmière de liaison ou votre oncologue durant les heures de bureau.</p>
<p>Stérilité Ménopause</p>	<p>Si vous souhaitez avoir des enfants, prévenez votre oncologue avant l'initiation du traitement.</p>



IMPORTANT

- Votre **médecin traitant** peut également vous guider dans la gestion des effets secondaires liés à votre traitement.
- **Les effets secondaires varient fortement d'un patient à un autre.** Ne vous laissez donc pas influencer par l'expérience d'autres personnes.
- **L'intensité des effets secondaires n'est pas liée à l'efficacité du traitement.** Ce n'est pas parce que vous avez beaucoup d'effets secondaires que votre traitement est plus efficace et, inversement, ce n'est pas parce que vous n'avez pas d'effets secondaires que votre traitement n'est pas efficace.
- L'équipe médicale se tient à votre disposition en cas de besoin. Pour vous aider à gérer ces effets secondaires, des fiches informatives avec des **conseils diététiques et d'hygiène de vie** sont disponibles dans le carnet de liaison ou auprès de l'équipe médicale.

Quelles sont les précautions à prendre quand on suit un traitement oncologique ?



Le Paclitaxel peut interagir avec d'autres médicaments ou produits. Cela peut entraîner une modification de l'efficacité et/ou de la tolérance du Paclitaxel ou des autres produits.

Il vous est dès lors demandé :

- De communiquer la liste complète de vos médicaments à votre oncologue et de l'avertir en cas de changements (médicaments sur prescription ou non, y compris les sprays, les crèmes, les compléments alimentaires et les préparations à base de plantes) ;
- D'informer les professionnels de la santé que vous rencontrez que vous recevez un traitement par Paclitaxel.



Le traitement fragilise votre peau et le soleil risque de provoquer des taches de dépigmentation.

Il est dès lors recommandé de porter un chapeau et d'appliquer un écran total en cas de promenade au soleil.



Il n'y a pas vraiment d'évidences pour des restrictions alimentaires strictes mais afin de limiter le risque de développer une infection, il est recommandé d'éviter certains aliments :

- Les poissons crus
- Les crustacés à coque
- La viande crue (filet américain ou viandes saignantes)

Les scampis et les charcuteries sont autorisés.

Comme vous prenez de la Dexaméthasone, il est recommandé de ne pas manger trop de sucres rapides et de sel ajouté pour éviter l'excès de sucre dans le sang, la prise de poids et les oedèmes.



Le traitement que vous recevez est éliminé de manière naturelle, comme tout autre médicament que vous pourriez prendre. Il est éliminé durant le traitement et jusqu'à 7 jours après la prise.

Il est donc recommandé :

- De vous laver régulièrement les mains à l'eau et au savon, notamment après chaque passage aux toilettes ;
- De tirer la chasse 2x après avoir fermé le couvercle.



- Que vous soyez une femme ou un homme, si vous êtes en âge d'avoir des enfants, il est important que vous utilisiez un moyen de contraception efficace durant le traitement et jusqu'à 6 mois après la fin du traitement.

En effet, le traitement peut entraîner des malformations durant le développement de l'enfant.



- Si vous êtes jeune maman et que vous allaitez, il est important d'interrompre cet allaitement pour la sécurité de votre nourrisson.

Cette fiche n'est pas exhaustive.
Pour une information plus complète sur le médicament
et ses effets indésirables, vous pouvez vous référer à la
notice que vous pouvez retrouver sur le site :
<https://www.fagg-afmps.be/fr>



Institut de Cancérologie Arsène Burny - CHU de Liège
Editeur responsable: CHU de Liège
Avenue de l'Hôpital, 1
4000 Liège

Juillet 2023