



Le traitement par ÉVÉROLIMUS



Madame, Monsieur,

Cette brochure informative concerne le traitement par *Évérolimus* que votre médecin vous a prescrit et vous est destinée spécifiquement.

Pour tout renseignement supplémentaire concernant votre traitement, votre oncologue et votre infirmière de liaison se tiennent à votre disposition. Vous trouverez leurs coordonnées dans votre carnet de liaison.

Le pharmacien hospitalier peut également répondre à vos questions au 04/323 33 05 ou par e-mail à l'adresse prodec.pharma@chuliege.be.

Le Conseil de Gouvernance de
l'Institut de Cancérologie Arsène Burny

Sommaire

Page 4

Pourquoi m'a-t-on prescrit ce traitement ?
Comment se déroule le traitement ?
Comment dois-je utiliser ce médicament ?

Page 5

Que faire en cas d'oubli ou de vomissements ?

Pages 6-7

Quels sont les effets secondaires les plus fréquents et comment les gérer ?

Pages 8-9

Quelles sont les précautions à prendre quand on suit un traitement oncologique ?



Pourquoi m'a-t-on prescrit ce traitement?

L'*Évérolimus* est une thérapie ciblée à prendre par voie orale.

Il est prescrit dans le traitement de certains cancers du sein en association à l'*Exémestane* ainsi que dans certains cancers du rein et certaines tumeurs neuroendocrines de l'estomac, de l'intestin, du poumon et du pancréas.

Comment se déroule le traitement?

L'*Évérolimus* est à prendre tous les jours, 1x/jour.

La durée totale du traitement dépend du schéma choisi par votre oncologue, de son efficacité et de la manière dont vous le tolérez.



Comment dois-je utiliser ce médicament?

L'*Évérolimus* est disponible à la pharmacie de l'hôpital qui se situe au niveau -4, à la **route 1068**.

- Prenez l'*Évérolimus* **1x/jour** par la bouche, en dehors des repas ou après un repas pauvre en graisses de façon constante ;
- Essayez de prendre l'*Évérolimus* tous les jours à **la même heure** environ et choisissez le moment le plus adéquat dans la journée afin de ne pas l'oublier ;
- N'écrasez pas et ne mâchez pas les comprimés ;
- Conservez les comprimés d'*Évérolimus* à température ambiante, à l'abri de la lumière, d'une forte exposition au soleil et de l'humidité et **hors de portée des enfants**.

Que faire en cas d'oubli ou de vomissements ?



Si vous avez oublié de prendre votre *Évérolimus* :

En cas d'oubli dans les 6 heures, prenez la dose prévue.

Au-delà des 6 heures, sautez la dose et prenez celle du lendemain à l'heure habituelle, **sans doubler la dose.**

Informez votre oncologue lors de la consultation suivante.

Si vous avez oublié **plusieurs doses**, prévenez votre infirmière de liaison ou votre oncologue **rapidement.**

Si vous avez vomi après avoir pris votre *Évérolimus* :

Ne prenez pas une nouvelle dose.

Vous pouvez prendre la dose suivante, à l'heure habituelle, **sans doubler la dose.**

Informez votre oncologue lors de la consultation suivante.

Si vous avez vomi **plusieurs doses**, prévenez votre infirmière de liaison ou votre oncologue **rapidement.**

Quels sont les effets secondaires les plus fréquents et comment les gérer?

Risque d'infection	<p>En cas de fièvre >38,0°C, prenez l'antibiotique prescrit par votre oncologue en début de traitement et contactez votre médecin traitant.</p> <p>Prévenez également votre infirmière de liaison ou votre oncologue durant les heures de bureau.</p> <p>Si vous ne vous sentez vraiment pas bien ou en l'absence d'amélioration dans les 48h, présentez-vous au service des Urgences.</p>
Mucite	<p>Le risque de développer une mucite est diminué grâce à un traitement préventif avec des bains de bouche à base de <i>Dexaméthasone</i>. Initiez cette prévention à l'instauration du traitement par <i>Évérolimus</i> et maintenez-la durant 8 semaines.</p> <p>Après vous être brossé les dents, rincez vous la bouche 2 minutes avec 10ml et recrachez ensuite le liquide dans l'évier. Ne mangez pas, ne buvez pas et ne vous brossez pas les dents pendant 1 heure après le bain de bouche. Réalisez ces bains de bouche 4x/jour.</p> <p>Maintenez également un bonne hygiène buccale.</p> <p>Si vous présentez malgré tout des lésions dans la bouche, prenez rapidement contact avec votre infirmière de liaison ou à votre oncologue durant les heures de bureau. Un traitement complémentaire et des séances de laser pourront vous être prescrits.</p>
Diarrhée	<p>Si vous présentez plus de 3 selles diarrhéiques/jour, vous pouvez prendre 4mg (2 gélules) de <i>Lopéramide (Imodium®)</i> 1 fois et ensuite 2mg (1 gélule) toutes les 4 heures ou après chaque selle molle sans dépasser 16mg/jour.</p> <p>Prenez contact avec votre infirmière de liaison ou votre oncologue durant les heures de bureau si la situation ne s'améliore pas rapidement.</p>
Eruption cutanée	<p>Vous pouvez prendre de la <i>Cétirizine (Zyrtec®, Cetisandoz®...)</i> 10mg 1x/j.</p> <p>Contactez votre infirmière de liaison ou votre oncologue durant les heures de bureau et avant la prise suivante de votre traitement.</p>

Nausées et vomissements	<p>Vous pouvez prendre de l'<i>Alizapride (Litican®)</i> 50mg, 1 comprimé 1-6x/j.</p> <p>Ce médicament est disponible sur ordonnance.</p> <p>En l'absence d'amélioration dans les 48h, contactez votre infirmière de liaison ou votre oncologue durant les heures de bureau.</p>
Risque d'inflammation pulmonaire	<p>Si vous présentez une toux nouvelle ou des difficultés respiratoires nouvelles, prenez rapidement contact avec votre infirmière de liaison ou votre oncologue ou présentez vous aux Urgences si ceux-ci ne sont pas joignables.</p>
Stérilité	<p>Si vous souhaitez avoir des enfants, prévenez votre oncologue avant l'initiation du traitement.</p>



IMPORTANT

- Votre **médecin traitant** peut également vous guider dans la gestion des effets secondaires liés à votre traitement.
- **Les effets secondaires varient fortement d'un patient à un autre.** Ne vous laissez donc pas influencer par l'expérience d'autres personnes.
- **L'intensité des effets secondaires n'est pas liée à l'efficacité du traitement.** Ce n'est pas parce que vous avez beaucoup d'effets secondaires que votre traitement est plus efficace et, inversement, ce n'est pas parce que vous n'avez pas d'effets secondaires que votre traitement n'est pas efficace.
- L'équipe médicale se tient à votre disposition en cas de besoin. Pour vous aider à gérer ces effets secondaires, des fiches informatives avec des **conseils diététiques et d'hygiène de vie** sont disponibles dans le carnet de liaison ou auprès de l'équipe médicale.

Quelles sont les précautions à prendre quand on suit un traitement oncologique ?



L'Évérolimus peut interagir avec d'autres médicaments ou produits. Cela peut entraîner une modification de l'efficacité et/ou de la tolérance de l'Évérolimus ou des autres produits.

Il vous est dès lors demandé :

- De communiquer la liste complète de vos médicaments à votre oncologue et de l'avertir en cas de changements (médicaments sur prescription ou non, y compris les sprays, les crèmes, les compléments alimentaires et les préparations à base de plantes) ;
- D'informer les professionnels de la santé que vous rencontrez que vous recevez un traitement par Évérolimus.



Ces interactions peuvent aussi se produire avec certains aliments. Il est fortement déconseillé de consommer du pamplemousse ou des oranges sanguines durant votre traitement car cela augmente le risque de développer des effets secondaires.



Il n'y a pas vraiment de preuves pour des restrictions alimentaires strictes mais afin de limiter le risque de développer une infection, il est recommandé d'éviter certains aliments :

- Les poissons crus ;
- Les crustacés à coque ;
- La viande crue (filet américain ou viandes saignantes).

Les scampis et les charcuteries sont autorisés.



Le traitement fragilise votre peau et le soleil risque de provoquer des brûlures.

Il est dès lors recommandé de porter un chapeau et d'appliquer un écran total en cas de promenade au soleil. Pensez à renouveler l'application toutes les 2h.



Le traitement est éliminé de manière naturelle durant le traitement et jusqu'à 7 jours après la prise.

Afin d'éviter que vos proches ne soient mis en contact avec le traitement, il est recommandé :

- De vous laver régulièrement les mains à l'eau et au savon, notamment après chaque passage aux toilettes et après la manipulation des gélules/comprimés ;
- De tirer la chasse 2x après avoir fermé le couvercle ;
- D'utiliser un préservatif, en plus d'un contraceptif, quelle que soit la forme de rapport sexuel.



- Que vous soyez une femme ou un homme, si vous êtes en âge d'avoir des enfants, il est important que vous utilisiez un moyen de contraception efficace durant le traitement et jusqu'à 8 semaines après la fin du traitement. En effet, le traitement peut entraîner des malformations durant le développement de l'enfant.



- Si vous êtes jeune maman et que vous allaitez, il est important d'interrompre cet allaitement pour la sécurité de votre nourrisson. L'allaitement ne peut être envisagé à nouveau qu'à partir de deux semaines après la dernière dose d'Évérolimus.

Cette fiche n'est pas exhaustive.
Pour une information plus complète sur le médicament
et ses effets indésirables, vous pouvez vous référer à la
notice que vous pouvez retrouver sur le site :
<https://www.fagg-afmps.be/fr>



Institut de Cancérologie Arsène Burny - CHU de Liège
Editeur responsable: CHU de Liège
Avenue de l'Hôpital, 1
4000 Liège

Juillet 2023