



# Le traitement par **EPIRUBICINE** **CYCLOPHOSPHAMIDE**

Madame, Monsieur,

Cette brochure informative concerne le traitement de chimiothérapie par Epirubicine-Cyclophosphamide que votre médecin vous a prescrit et vous est destinée spécifiquement. Pour tout renseignement supplémentaire concernant votre traitement, votre oncologue et votre infirmière de liaison se tiennent à votre disposition.

Vous trouverez leurs coordonnées dans votre carnet de liaison.

Le Conseil de Gouvernance de  
l'Institut de Cancérologie Arsène Burny

# Sommaire

## Page 4

Pourquoi m'a-t-on prescrit ce traitement ?

## Page 4 - 6

Comment se déroule le traitement ?

## Pages 7 - 9

Quels sont les effets secondaires les plus fréquents et comment les gérer ?

## Pages 10 - 11

Quelles sont les précautions à prendre quand on suit un traitement oncologique ?



## Pourquoi m'a-t-on prescrit ce traitement?

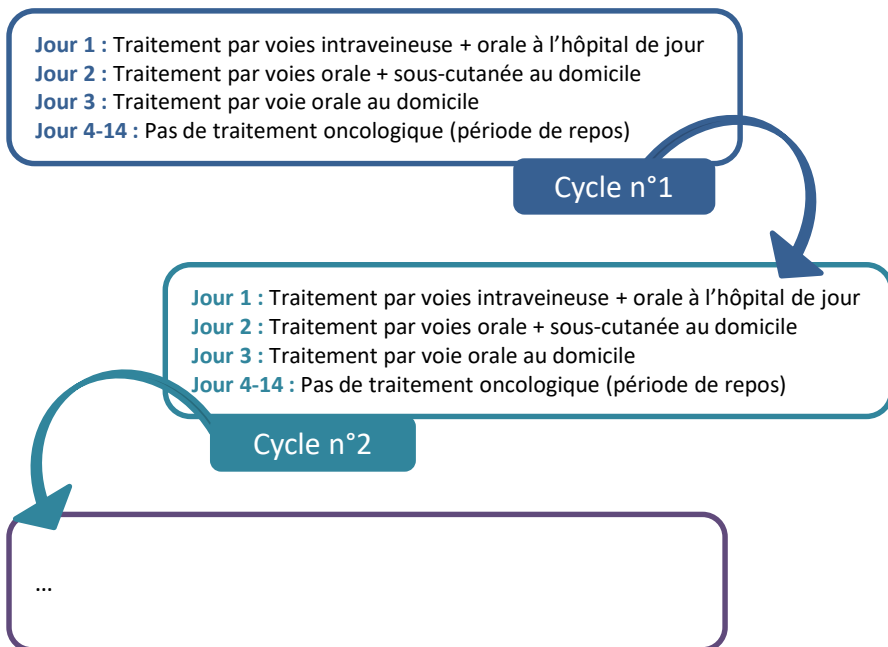
La chimiothérapie Epirubicine-Cyclophosphamide (EC) est utilisée dans le traitement de certains cancers du sein.

## Comment se déroule le traitement ?


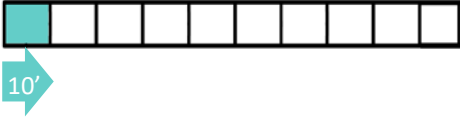

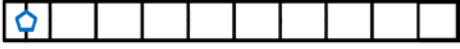

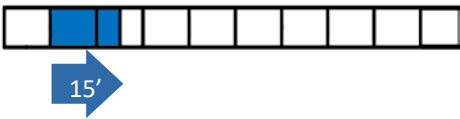
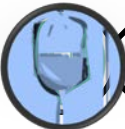
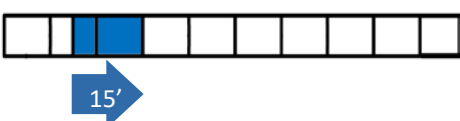

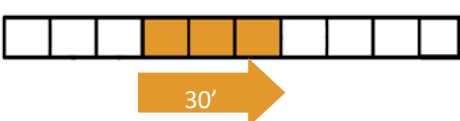

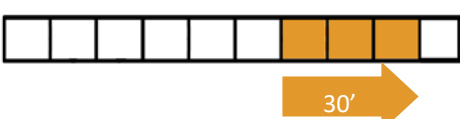

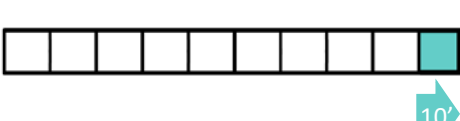
Le traitement est administré par voie intraveineuse à l'hôpital de jour. Il s'accompagne d'autres médicaments prescrits dans le but de diminuer le risque d'effets secondaires.

Un cycle de traitement dure **2 semaines (14 jours)** et ce cycle est, en général, répété 4 fois.

Le schéma de traitement pourra être adapté selon votre état de santé.



## Au 1<sup>er</sup> jour du cycle :

Produits administrés	Administration Durée totale : 1 heure 40 minutes
 <p>Entretien et rinçage de la voie par une poche de 250ml de NaCl 0,9%</p>	
 <p>1 gélule d'Aprépitant (Emend®) 125mg</p>	 <p>Prise unique</p>
 <p>Injection d'une poche de 50ml contenant 10mg de Dexaméthasone</p>	
 <p>Injection d'une poche de 50ml contenant 8mg d'ondansétron (Zofran®)</p>	
 <p>Injection d'une poche de 250ml contenant une dose d'Epirubicine</p>	
 <p>Injection d'une poche de 250ml contenant une dose de Cyclophosphamide</p>	
 <p>Rinçage de la voie par la poche d'entretien de la voie d'entrée</p>	



Plusieurs prestataires interviennent dans la mise à disposition de votre traitement. Toutes ces interventions induisent un temps d'attente avant que votre traitement ne vous soit administré mais elles sont très importantes pour votre sécurité.



## AU DOMICILE


### Au 2<sup>ème</sup> jour du cycle :



1 gélule d'**Aprépitant** (Emend®) 80mg  
1 gélule de **Dexaméthasone** 8mg



1 injection sous-cutanée de **Pegfilgastrim** (Neulasta®) 6mg  
Au plus tôt 24h après la chimiothérapie

 A conserver au frigo

### Au 3<sup>ème</sup> jour du cycle :



1 gélule d'**Aprépitant** (Emend®) 80mg  
1 gélule de **Dexaméthasone** 8mg  
Essayez de prendre les gélules à la même heure que la veille

Ces médicaments vous sont remis par une infirmière lors de votre passage à l'hôpital de jour.

L' **Aprépitant** et la **Dexaméthasone** diminuent le risque de nausées et de vomissements.

Le **Pegfilgastrim** diminue le risque d'infection.

## Quels sont les effets secondaires les plus fréquents et comment les gérer?

<b>Fatigue</b> Ne dure que quelques jours mais peut être importante	Il n'existe pas de médicament qui vous empêchera d'être fatigué. Restez actif sur le plan physique tout en vous accordant des périodes de repos.
<b>Nausées</b> <b>Vomissements</b>	Vous pouvez prendre de l' <i>Alizapride (Litican®)</i> 50mg 1 comprimé 1-6x/j. Ces médicaments sont disponibles sur ordonnance. En l'absence d'amélioration dans les 48h, contactez votre infirmière de liaison ou votre oncologue durant les heures de bureau.
<b>Risque d'infection</b>	En cas de fièvre >38,0°C 2x dans la même journée, prenez contact avec votre médecin traitant pour éventuellement débiter un antibiotique. Prévenez votre infirmière de liaison ou votre oncologue durant les heures de bureau. Si vous ne vous sentez vraiment pas bien <u>ou</u> en l'absence d'amélioration dans les 48h, présentez-vous au service des Urgences.
<b>Altération du goût</b>	Il n'existe pas de médicament pour pallier cet effet. Epicez un peu plus vos plats et adaptez votre alimentation à vos goûts.
<b>Perte des cheveux</b> Survient 10-20 jours après la première cure	Vous pouvez rencontrer une esthéticienne sociale qui vous donnera des conseils à ce sujet. Vous pouvez par exemple vous procurer une perruque pour laquelle la mutuelle intervient. Soyez rassuré, les cheveux repoussent après l'arrêt du traitement. Parlez-en à votre infirmière de liaison ou à votre oncologue lors de votre prochaine visite.

<p><b>Constipation</b> Le plus souvent</p>	<p>Après 1 jour sans selles, vous pouvez prendre 1 sachet de <i>Macrogol</i> (<i>Movicol</i>®, <i>Movolax</i>® ...) 1-3x/j. En l'absence d'amélioration dans les 48h, vous pouvez prendre 10-20 gouttes de <i>Picosulfate de Sodium</i> (<i>Laxobéron</i>®, <i>Dulcolax Picosulfate</i>® ...) 1x/j. En l'absence d'amélioration dans les 48h, contactez votre infirmière de liaison ou votre oncologue durant les heures de bureau.</p> <p><b>ATTENTION</b> : Si en plus de ne pas aller à selle vous avez l'abdomen distendu et/ou des vomissements, prenez rapidement contact votre infirmière de liaison ou votre oncologue durant les heures de bureau ou le service des Urgences en dehors de ces heures et ne prenez pas de médicament.</p>
<p><b>Diarrhée</b> Plus rare</p>	<p>Si vous présentez plus de 3 selles diarrhéiques/jour, vous pouvez prendre 4mg (2 gélules) de <i>Lopéramide</i> (<i>Imodium</i>®) 1x et ensuite 2mg (1 gélule) toutes les 4 heures ou après chaque selle molle sans dépasser 16mg/jour.</p> <p>Prenez également contact avec votre infirmière de liaison ou votre oncologue durant les heures de bureau.</p>
<p><b>Sècheresse oculaire, larmoiement, écoulement nasal</b></p>	<p>Parlez-en à votre infirmière de liaison ou à votre oncologue lors de votre prochaine visite.</p> <p>Des larmes artificielles peuvent diminuer les symptômes de sécheresse oculaire.</p>
<p><b>Aphtes</b></p>	<p>Parlez-en à votre infirmière de liaison ou à votre oncologue lors de votre prochaine visite.</p> <p>Une bonne hygiène buccale et des bains de bouche au bicarbonate peuvent soulager ces symptômes.</p>
<p><b>Urines rouges</b></p>	<p>Ce phénomène correspond à l'élimination de l'Epirubicine et est tout à fait normal.</p> <p>Il se résout spontanément 2-3 jours après la perfusion.</p>
<p><b>Toxicité cardiaque</b></p>	<p>Une échographie cardiaque est réalisée en début de traitement pour s'assurer que vous ne courez pas de risque.</p>

<b>Stérilité Ménopause</b>	Si vous souhaitez avoir des enfants, prévenez votre oncologue avant l'initiation du traitement.
<b>Réaction au site d'injection</b>	Si cette réaction se présente durant l'administration, appelez directement l'infirmière qui s'occupe de vous. Si elle se présente le jour de l'administration mais après votre sortie de l'hôpital, contactez rapidement votre infirmière de liaison ou votre oncologue. S'ils ne sont pas joignables, présentez-vous au service des Urgences.
<b>Douleurs osseuses Etat grippal</b>	Ces symptômes peuvent apparaître après l'administration du Pefilgastrim ( <i>Neulasta</i> ®). Vous pouvez prendre du <i>Paracétamol</i> 1g jusqu'à 4x/jour.

## IMPORTANT

- Votre **médecin traitant** peut également vous guider dans la gestion des effets secondaires liés à votre traitement.
- **Les effets secondaires varient fortement d'un patient à un autre.** Ne vous laissez donc pas influencer par l'expérience d'autres personnes.
- **L'intensité des effets secondaires n'est pas liée à l'efficacité du traitement.** Ce n'est pas parce que vous avez beaucoup d'effets secondaires que votre traitement est plus efficace et, inversement, ce n'est pas parce que vous n'avez pas d'effets secondaires que votre traitement n'est pas efficace.
- L'équipe médicale se tient à votre disposition en cas de besoin. Pour vous aider à gérer ces effets secondaires, des fiches informatives avec des **conseils diététiques et d'hygiène de vie** sont disponibles dans le carnet de liaison ou auprès de l'équipe médicale.

## Quelles sont les précautions à prendre quand on suit un traitement oncologique ?



L'Epirubicine et la Cyclophosphamide peuvent interagir avec d'autres médicaments ou produits. Cela peut entraîner une modification de l'efficacité et/ou de la tolérance de l'Epirubicine, de la Cyclophosphamide ou des autres produits.

Il vous est dès lors demandé :

- De communiquer la liste complète de vos médicaments à votre oncologue et de l'avertir en cas de changements (médicaments sur prescription ou non, y compris les sprays, les crèmes, les compléments alimentaires et les préparations à base de plantes) ;
- D'informer les professionnels de la santé que vous rencontrez que vous recevez un traitement par Epirubicine et Cyclophosphamide.



Le traitement fragilise votre peau et le soleil risque de provoquer des taches de dépigmentation.

Il est dès lors recommandé de porter un chapeau et d'appliquer un écran total en cas de promenade au soleil.



Il n'y a pas vraiment de preuves pour des restrictions alimentaires strictes mais afin de limiter le risque de développer une infection, il est recommandé d'éviter certains aliments :

- Les poissons crus ;
- Les crustacés à coque ;
- La viande crue (filet américain ou viandes saignantes).

Les scampis et les charcuteries sont autorisés.



Le traitement que vous recevez est éliminé de manière naturelle, comme tout autre médicament que vous pourriez prendre. Il est éliminé durant le traitement et jusqu'à 7 jours après la prise.

Il est donc recommandé :

- De vous laver régulièrement les mains à l'eau et au savon, notamment après chaque passage aux toilettes ;
- De tirer la chasse 2x après avoir fermé le couvercle.



- Que vous soyez une femme ou un homme, si vous êtes en âge d'avoir des enfants, il est important que vous utilisiez un moyen de contraception efficace durant le traitement et jusqu'à 6 mois après la fin du traitement.

En effet, le traitement peut entraîner des malformations durant le développement de l'enfant.



- Si vous êtes jeune maman et que vous allaitez, il est important d'interrompre cet allaitement pour la sécurité de votre nourrisson.









Cette fiche n'est pas exhaustive.  
Pour une information plus complète sur le médicament  
et ses effets indésirables, vous pouvez vous référer à la  
notice que vous pouvez retrouver sur le site :  
<https://www.fagg-afmps.be/fr>



Institut de Cancérologie Arsène Burny - CHU de Liège  
Editeur responsable: CHU de Liège  
Avenue de l'Hôpital, 1  
4000 Liège

Juillet 2023