



Le traitement par CAPÉCITABINE

(Xeloda®)



INSTITUT
DE CANCÉROLOGIE
ARSENE BURNY

Madame, Monsieur,

Cette brochure informative concerne le traitement de chimiothérapie par Capécitabine que votre médecin vous a prescrit et vous est destinée spécifiquement.

Pour tout renseignement supplémentaire concernant votre traitement, votre oncologue et votre infirmière de liaison se tiennent à votre disposition. Vous trouverez leurs coordonnées dans votre carnet de liaison.

Si le pharmacien hospitalier vous a fourni la Capécitabine, il peut également répondre à vos questions au 04/323 33 05 ou par e-mail à l'adresse prodec.pharma@chuliege.be.

Le Conseil de Gouvernance de
l'Institut de Cancérologie Arsène Burny

Sommaire

Page 4

Pourquoi m'a-t-on prescrit ce traitement ?

Comment se déroule le traitement ?

Comment dois-je utiliser ce médicament ?

Page 5

Que faire en cas d'oubli ou de vomissements ?

Pages 5-7

Quels sont les effets secondaires les plus fréquents et comment les gérer ?

Pages 8-9

Quelles sont les précautions à prendre quand on suit un traitement oncologique ?



Pourquoi m'a-t-on prescrit ce traitement?

La Capécitabine est utilisée dans le traitement de certains cancers du sein et de certains cancers digestifs.

Il s'agit d'une chimiothérapie à prendre par voie orale.

Comment se déroule le traitement?

La Capécitabine est à prendre tous les jours, 2 semaines sur 3.

La durée totale du traitement dépend du schéma choisi par votre oncologue, de son efficacité et de la manière dont vous le tolérez.



Comment dois-je utiliser ce médicament?

La Capécitabine est disponible sur ordonnance dans votre pharmacie habituelle ou à la Pharmacie de l'hôpital qui se situe au niveau -4, à la **route 1068**.

- Prenez la Capécitabine **2x/jour par la bouche** avec un grand verre d'eau ;
- Prenez la Capécitabine le matin et le soir, **pendant ou dans les 30 minutes qui suivent le petit-déjeuner et le souper** ;
- Respectez idéalement **12h entre chaque prise** ;
- N'écrasez pas et ne mâchez pas les comprimés ;
- Conservez les comprimés de Capécitabine à température ambiante, à l'abri de la lumière, d'une forte exposition au soleil et de l'humidité et **hors de portée des enfants**.

Que faire en cas d'oubli ou de vomissements ?



Sautez la dose et prenez la dose suivante, à l'heure habituelle, **sans doubler la dose**.

Informez votre oncologue lors de la consultation suivante.

Si vous avez oublié **plusieurs doses**, prévenez votre infirmière de liaison ou votre oncologue **rapidement**.

Quels sont les effets secondaires les plus fréquents et comment les gérer ?

<p>Syndrome « Mains-pieds » Picotements, peau sèche, sensation d'engourdissement, gonflements, rougeurs au niveau de la paume des mains et/ou de la plante des pieds</p>	<p>Pour prévenir cet effet secondaire, évitez les frottements, les tissus synthétiques, la chaleur et favorisez l'utilisation de chaussures confortables, de produits de soin naturels et une exposition à l'air. La marche prolongée est fortement déconseillée. Si vous remarquez ces symptômes, hydratez bien les zones concernées (par exemple avec du <i>Bepanten®</i>), arrêtez la Capécitabine immédiatement et prévenez votre infirmière de liaison ou votre oncologue durant les heures de bureau.</p>
<p>Vasospasmes coronariens Rare mais peut être dangereux! Douleur derrière la poitrine et donnant la sensation d'être serré dans un étau. Parfois la douleur peut irradier vers le bras gauche ou la mâchoire.</p>	<p>Arrêtez immédiatement la Capécitabine et présentez vous aux Urgences pour réaliser un électrocardiogramme. Ne reprenez pas la Capécitabine sans l'accord de votre oncologue, au risque de présenter un infarctus.</p>

<p>Stomatite Plaies douloureuses dans la bouche ou le tractus digestif</p>	<p>Parlez-en à votre infirmière de liaison ou à votre oncologue lors de votre prochaine visite. Une bonne hygiène buccale et des bains de bouche au bicarbonate peuvent soulager ces symptômes.</p>
<p>Diarrhée</p>	<p>Si vous présentez des selles diarrhéiques, vous pouvez prendre 4mg (2 gélules) de <i>Lopéramide (Imodium®)</i> 1X et ensuite 2mg (1 gélule) toutes les 4 heures ou après chaque selle molle sans dépasser 16mg/jour.</p> <p>Nous vous demandons également d'interrompre votre traitement par Capécitabine et de rapidement prendre contact avec votre infirmière de liaison ou votre oncologue.</p>
<p>Nausées Vomissements</p>	<p>Vous pouvez prendre de l'<i>Alizapride (Litican®)</i> 50mg, 1 comprimé 1-6x/j.</p> <p>Ce médicament est disponible sur ordonnance.</p> <p>En l'absence d'amélioration dans les 48h, contactez votre infirmière de liaison ou votre oncologue durant les heures de bureau.</p>
<p>Risque d'infection</p>	<p>En cas de température supérieure à 38,0°C, prenez l'antibiotique prescrit par votre oncologue en début de traitement et contactez votre médecin traitant.</p> <p>Prévenez également votre infirmière de liaison ou votre oncologue durant les heures de bureau.</p> <p>Si vous ne vous sentez vraiment pas bien ou en l'absence d'amélioration dans les 48h, présentez-vous au service des Urgences.</p>
<p>Fatigue Ne dure que quelques jours et est rarement importante</p>	<p>Il n'existe pas de médicament qui vous empêchera d'être fatigué.</p> <p>Restez actif sur le plan physique tout en vous accordant des périodes de repos.</p>



IMPORTANT

- Votre **médecin traitant** peut également vous guider dans la gestion des effets secondaires liés à votre traitement.
- **Les effets secondaires varient fortement d'un patient à un autre.** Ne vous laissez donc pas influencer par l'expérience d'autres personnes.
- **L'intensité des effets secondaires n'est pas liée à l'efficacité du traitement.** Ce n'est pas parce que vous avez beaucoup d'effets secondaires que votre traitement est plus efficace et, inversement, ce n'est pas parce que vous n'avez pas d'effets secondaires que votre traitement n'est pas efficace.
- L'équipe médicale se tient à votre disposition en cas de besoin. Pour vous aider à gérer ces effets secondaires, des fiches informatives avec des **conseils diététiques et d'hygiène de vie** sont disponibles dans le carnet de liaison ou auprès de l'équipe médicale.

Quelles sont les précautions à prendre quand on suit un traitement oncologique ?



La Capécitabine peut interagir avec d'autres médicaments ou produits. Cela peut entraîner une modification de l'efficacité et/ou de la tolérance de la Capécitabine ou des autres produits.

Il vous est dès lors demandé :

- De communiquer la liste complète de vos médicaments à votre oncologue et de l'avertir en cas de changements (médicaments sur prescription ou non, y compris les sprays, les crèmes, les compléments alimentaires et les préparations à base de plantes) ;
- D'informer les professionnels de la santé que vous rencontrez que vous recevez un traitement par Capécitabine.



Le traitement fragilise votre peau et le soleil risque de provoquer des taches de dépigmentation.

Il est dès lors recommandé de porter un chapeau et d'appliquer un écran total en cas de promenade au soleil.



Il n'y a pas vraiment de preuves pour des restrictions alimentaires strictes mais afin de limiter le risque de développer une infection, il est recommandé d'éviter certains aliments :

- Les poissons crus ;
- Les crustacés à coque ;
- La viande crue (filet américain ou viandes saignantes).

Les scampis et les charcuteries sont autorisés.



Le traitement que vous recevez est éliminé de manière naturelle, comme tout autre médicament que vous pourriez prendre. Il est éliminé durant le traitement et jusqu'à 7 jours après la prise.

Il est donc recommandé :

- De vous laver régulièrement les mains à l'eau et au savon, notamment après chaque passage aux toilettes et après la manipulation des gélules/comprimés ;
- De tirer la chasse 2x après avoir fermé le couvercle.



- Que vous soyez une femme ou un homme, si vous êtes en âge d'avoir des enfants, il est important que vous utilisiez un moyen de contraception efficace durant le traitement et jusqu'à 6 mois après la fin du traitement.

En effet, le traitement peut entraîner des malformations durant le développement de l'enfant.



- Si vous êtes jeune maman et que vous allaitez, il est important d'interrompre cet allaitement pour la sécurité de votre nourrisson.

Cette fiche n'est pas exhaustive.
Pour une information plus complète sur le médicament
et ses effets indésirables, vous pouvez vous référer à la
notice que vous pouvez retrouver sur le site :
<https://www.fagg-afmps.be/fr>



Institut de Cancérologie Arsène Burny - CHU de Liège
Editeur responsable: CHU de Liège
Avenue de l'Hôpital, 1
4000 Liège

Juillet 2023