



La radiothérapie de la sphère ORL



INSTITUT
DE CANCÉROLOGIE
ARSENE BURNY

CHU
de Liège



radiothérapie
CENTRE HOSPITALIER UNIVERSITAIRE DE LIÈGE

TABLE DES MATIÈRES

1. Éditorial	3
2. Objectif de la radiothérapie	4
2.1. Simulation	4
2.2. Pet-Scanner (optionnel)	5
2.3. IRM (optionnel)	5
2.4. Traitement	5
3. Effets secondaires	6
3.1. Effets secondaires généraux	6
3.2. Effets secondaires spécifiques	6
3.2.1. Effets secondaires spécifiques précoces (souvent réversibles)	6
3.2.2. Effets secondaires spécifiques tardifs	8
4. Après le traitement	10
5. Conseils généraux	10
6. Infos pratiques	12
7. Notes personnelles	13

1. ÉDITO

BIENVENUE À L'INSTITUT DE CANCÉROLOGIE ARSÈNE BURNY

Vous allez bénéficier d'une radiothérapie au niveau de la sphère ORL (oto-rhino-laryngologie). Cette brochure reprend les informations concernant le déroulement du traitement et les effets secondaires éventuels de ce type d'irradiation.

Sachez que les effets secondaires n'apparaissent pas dans tous les cas et qu'il est possible que vous ne les présentiez pas. Ceux-ci dépendent en effet de chaque individu, de l'endroit irradié ainsi que de la dose reçue. Si toutefois certains venaient à survenir, n'hésitez pas à en parler à l'équipe infirmière lors de vos séances journalières ou lors de votre consultation hebdomadaire avec le médecin radiothérapeute. Ils vous donneront alors des conseils adaptés à votre situation.

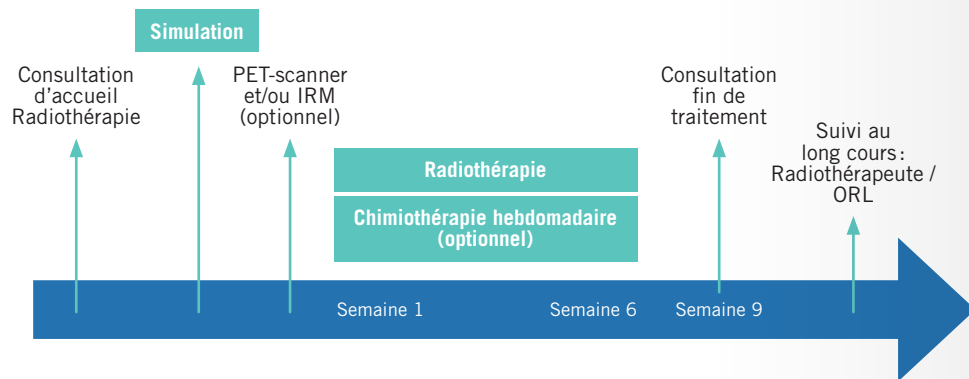
**Pour le Conseil de Gouvernance de
l'Institut de Cancérologie Arsène Burny,
Le Professeur Philippe Coucke,
Chef de service de Radiothérapie.**



2. OBJECTIF DE LA RADIOTHÉRAPIE

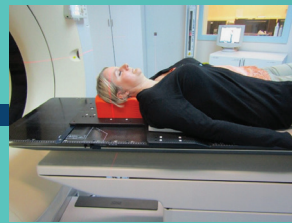
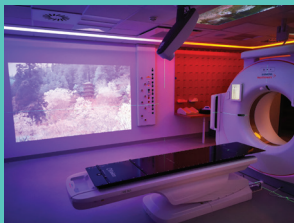
Il s'agit d'un traitement qui a pour but de diminuer le risque de récurrence locale / loco-régionale. Le traitement est personnalisé, défini au cas par cas.

Voici sur une ligne du temps la succession d'étapes de la prise en charge en Radiothérapie.



2.1. SIMULATION

- Scanner en Radiothérapie;
- A jeun 2 heures avant car injection de produit de contraste;
- Masque (voir brochure spécifique);
- Durée: environ 30 minutes.



2.2. PET-SCANNER (OPTIONNEL)

- A jeun 6 heures avant: eau ou café noir sans sucre autorisé;
- Se fait en position de traitement.

2.3. IRM (OPTIONNEL)

- A jeun 2h avant;
- Se fait en position de traitement.



2.4. TRAITEMENT

- 15 à 30 séances (parfois moins): 1 fois par jour -5 jours par semaine -> 3 à 6 semaines de traitement;
- Durée: 15 minutes.



3. EFFETS SECONDAIRES

3.1. EFFETS SECONDAIRES GÉNÉRAUX

Ces effets secondaires peuvent apparaître dès le début du traitement et peuvent persister plusieurs mois après l'irradiation : fatigue, anxiété, troubles de l'humeur, du sommeil et de l'appétit.

Votre libido peut diminuer.

Il est conseillé d'adapter son activité en fonction de ses capacités.

La peau peut être affectée par la radiothérapie. Elle peut rougir, être irritée, avoir l'aspect d'un coup de soleil ou d'un bronzage.

Une perte de poils ou de cheveux peut survenir dans la zone traitée.

L'utilisation d'un savon à pH neutre est recommandée. Si nécessaire, des soins plus spécifiques seront proposés par l'infirmière ou le médecin.

3.2. EFFETS SECONDAIRES SPÉCIFIQUES

Les tumeurs de la tête et du cou sont proches d'organes sensibles comme la bouche, la gorge, le nez, les oreilles et la glande thyroïde.

L'irradiation provoque une irritation des muqueuses qui peut se traduire par une difficulté pour avaler, une douleur, une sécheresse buccale ou nasale, une modification du goût.

3.2.1. Effets secondaires spécifiques précoces (très souvent réversibles)

- **Le nez, la bouche et la gorge**

Les dents doivent faire l'objet de soins attentifs et spécifiques (voir brochure correspondante).

- **La voix**

Elle peut transitoirement devenir rauque.

- **L'œdème**

Le traitement peut entraîner un gonflement de la région traitée, appelée œdème. Il se développe notamment sous le menton. En général, il est sans gravité.

Rarement, un étouffement peut être ressenti.

En cas de difficultés respiratoires importantes, adressez-vous aux Urgences.

- **Les oreilles**

L'irritation des oreilles peut se traduire par des douleurs (style otite). Une diminution de l'audition peut survenir. Elle peut parfois nécessiter un suivi chez un ORL.

3.2.2. Effets secondaires spécifiques tardifs

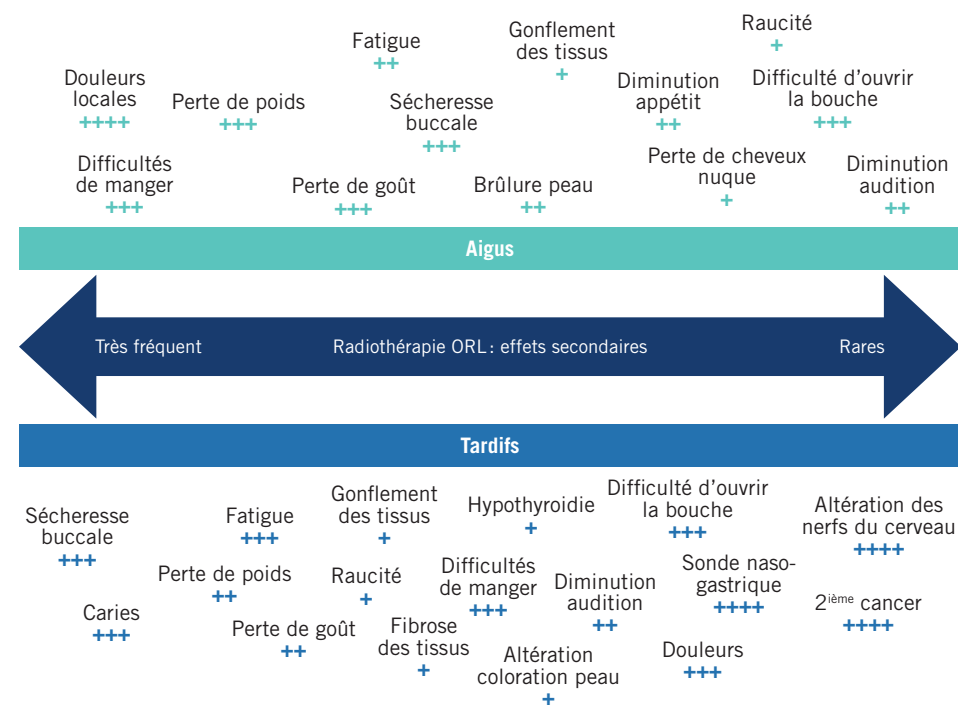
Ils peuvent apparaître 6 mois après la fin de la radiothérapie.

Peu réversibles, il s'agit essentiellement de sécheresse buccale, d'œdème persistant, de raideur au niveau de la mâchoire, d'ulcération des muqueuses et caries dentaires.

La glande thyroïde étant souvent en région irradiée, elle peut dysfonctionner.

Un déficit d'hormones thyroïdiennes peut apparaître, il est recommandé d'effectuer un dosage sanguin de celle-ci 2 fois par an (par votre médecin traitant ou lors de votre suivi en radiothérapie). Si ce déficit est confirmé, une médication doit vous être prescrite.

Parfois, les difficultés de déglutition apparus en cours de traitement persistent plusieurs mois ou même s'installent définitivement.



Légende :

++++ très invalidant ++ peu invalidant
 +++ invalidant + non invalidant

4. APRÈS LE TRAITEMENT

Le radiothérapeute vous invitera à le revoir régulièrement pour le suivi.

5. CONSEILS GÉNÉRAUX



À faire

- Réaliser des bains de bouche dès le début de traitement ;
- Brosser délicatement les dents avec une brosse à dents «soft» ;
- Porter des vêtements légers, non irritants et amples ;
- Appliquer un mois après le traitement une gouttière imprégnée de fluor quotidiennement contre vos dents pendant 5 minutes (après le brossage) ;
- Mettre la crème prescrite par le médecin APRES votre séance de traitement ;
- Pratiquer une activité physique (marche, vélo...);
- Manger sainement. Si vous rencontrez des problèmes pour vous alimenter contacter l'équipe de Diététique.



À ne pas faire

- **Ne pas fumer** : le tabac compromet la guérison. Pendant le traitement, le fait de fumer en diminue l'efficacité ;
- **Ne pas consommer** de l'alcool ;
- **Ne pas appliquer** des produits qui pourraient irriter la peau : parfum, alcool, savon parfumé... ;
- **Ne pas porter** des vêtements irritants ou trop étriqués (cravates, cols...);
- **Ne pas exposer** la partie irradiée au soleil ;



Un doute, une question? **N'hésitez jamais à questionner votre radiothérapeute ou tout autre membre de l'équipe.**

Nous espérons que cette brochure vous aidera à comprendre les principes de la radiothérapie ainsi que le déroulement de votre traitement.

L'information écrite ne remplace en aucune façon le dialogue avec le médecin ou l'équipe soignante. Ils se montreront soucieux de votre bien-être et veilleront au bon déroulement de votre prise en charge.

N'hésitez donc pas à nous poser toutes vos questions.

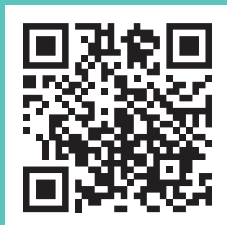




Pour des informations complémentaires,
vous pouvez visionner la vidéo suivante :
“Le parcours en radiothérapie”



Pour une information plus complète sur les traitements de radiothérapie,
vous pouvez vous référer au site internet Bravo :



Consultez toujours votre équipe soignante
si vous avez des questions ou des préoccupations

Institut de Cancérologie Arsène Burny - CHU de Liège

Editeur responsable :

CHU de Liège - Avenue de l'Hôpital, 1 - 4000 Liège

Novembre 2023



**INSTITUT
DE CANCÉROLOGIE
ARSÈNE BURNY**

CHU
de Liège



radiothérapie
CENTRE HOSPITALIER UNIVERSITAIRE DE LIÈGE