



# La Radiothérapie cérébrale

## TABLE DES MATIÈRES

Editorial .....	3
Objectif de la radiothérapie .....	4
Effets secondaires .....	6
Effets secondaires généraux	
Effets secondaires spécifiques	
Après le traitement.....	8
Conseils généraux.....	8
Infos pratiques .....	10
Notes personnelles.....	10

## BIENVENUE À L'INSTITUT DE CANCÉROLOGIE ARSÈNE BURNY

Si vous consultez cette brochure, c'est parce que vous allez prochainement bénéficier d'un traitement de radiothérapie dans le cadre d'une prise en charge oncologique.

Cette brochure tend à reprendre les informations concernant le but et le déroulement du traitement ainsi que les différentes étapes et également, de manière non exhaustive, les différents effets secondaires éventuels de ce traitement de radiothérapie.

Notre équipe multidisciplinaire, composée de médecins, de physiciens, de manipulateurs en radiothérapie et de soignants, est à vos côtés pour répondre à toutes vos questions et vous offrir un accompagnement personnalisé.

Nous savons que ce traitement peut susciter des craintes. C'est pourquoi nous mettons tout en œuvre pour vous accueillir dans un cadre serein et bienveillant.

Nous sommes là pour vous écouter, vous rassurer et vous aider à traverser cette étape avec confiance.

**Pour le Conseil de Gouvernance de  
l'Institut de Cancérologie Arsène Burny,  
Le Professeur François Lallemand,  
Chef de service de Radiothérapie**





## OBJECTIF DE LA RADIOTHÉRAPIE :

Diminuer le taux de rechute



**Consultation  
d'accueil  
Radiothérapie**



**Simulation**

- Scanner en radiothérapie
- Masque (voir brochure spécifique)
- Durée: ± 30 min.



**IRM  
(optionnel)**

- Est réalisée dans le service de Radiodiagnostic ou le service d'Imagerie oncologique



**Radiothérapie**

- 5 à 30 séances :
  - 1 fois/jour
  - 5 jours/sem.
  - 1 à 6 sem. de traitement
- Durée: 15 min.



**Chimiothérapie /  
Témodal (optionnel)**

**Consultation  
fin de  
traitement**

**Suivi au long cours  
Radiothérapeute /  
Oncologue / Neurochirurgien**

### **Remarque : Si prise de Témodal®**

Cette chimiothérapie (prescrite par le spécialiste chimiothérapeute / oncologue) débutera en même temps que l'irradiation.

**But : améliorer l'efficacité du traitement**

- Plusieurs comprimés par jour (nombre à déterminer par l'oncologue) pendant toute la durée du traitement, week-end inclus
- A prendre 1 heure avant la séance
- En dehors du repas
- En une prise sans croquer
- Le plus souvent poursuivi après la radiothérapie, 1 fois par mois, 5 jours de prise, 3 semaines d'arrêt, ...



## EFFETS SECONDAIRES



### EFFETS SECONDAIRES GÉNÉRAUX

Ils peuvent apparaître dès le début du traitement et peuvent persister plusieurs mois après l'irradiation : fatigue, anxiété, troubles de l'humeur, du sommeil et de l'appétit. Votre libido peut diminuer. Il est conseillé d'adapter son activité en fonction de ses capacités.

La peau peut être affectée par la radiothérapie. Elle peut rougir, être irritée, avoir l'aspect d'un coup de soleil ou d'un bronzage. Une perte de cheveux peut survenir dans la zone traitée. L'utilisation d'un savon à pH neutre est recommandée.

Si nécessaire, des soins plus spécifiques seront proposés par l'infirmière ou le médecin.



La conduite automobile n'est pas recommandée et parfois interdite (notamment en cas de crises d'épilepsie). Après la radiothérapie, votre neurologue ou chirurgien pourra vous autoriser à conduire à nouveau.

### Effets secondaires spécifiques précoces (souvent réversibles)

#### **L'œdème cérébral**

Il peut occasionner des maux de tête (céphalées), des vertiges, des nausées, voire des vomissements. Pour limiter la survenue des céphalées, veillez à fractionner vos repas et surtout ne pas sauter votre petit-déjeuner.

**Attention** Si vous êtes sous Témodal®, respectez le jeûne préconisé lors de la prise.

#### **Les oreilles**

L'irritation des oreilles peut se traduire par des douleurs (style otite). Une diminution de l'audition peut survenir. Elle peut parfois nécessiter un suivi chez un ORL.

#### **Les cheveux**

Une perte partielle ou totale des cheveux peut apparaître de façon transitoire ou définitive. Une repousse apparaît le plus souvent 2 à 4 mois après la fin du traitement. Le cuir chevelu est parfois plus sensible au toucher.

### Effets secondaires spécifiques tardifs

Ils peuvent apparaître 6 mois après la fin de la radiothérapie.  
Altération de la concentration et de la mémoire.



## APRÈS LE TRAITEMENT

Le radiothérapeute vous invitera à le revoir 1 à 4 semaines après la radiothérapie pour le suivi.

## CONSEILS GÉNÉRAUX

### A FAIRE



Utiliser un shampoing doux et une brosse souple



Laisser vos cheveux sécher à l'air



Porter un chapeau ou un foulard lorsque vous allez à l'extérieur



Considérer le port d'une perruque. Sachez que la mutuelle intervient. Si vous l'achetez avant que vos cheveux tombent, il vous sera plus facile de faire un choix qui se rapproche du style et de la couleur de vos cheveux.

### A NE PAS FAIRE



Fumer, le tabac compromet la guérison. Pendant le traitement, le fait de fumer en diminue l'efficacité.



Consommer de l'alcool, il favorise les crises d'épilepsie.



Exposer la partie irradiée au soleil



Appliquer des produits irritants pour le cuir chevelu (teinture, décoloration, frisage, lissage)

N'hésitez jamais à questionner votre radiothérapeute ou tout autre membre de l'équipe.

Nous espérons que cette brochure vous aidera à comprendre les principes de la radiothérapie ainsi que le déroulement de votre traitement. Toutefois, l'information écrite ne remplace en aucune façon le dialogue avec le médecin ou l'équipe soignante. Ils se montreront soucieux de votre bien-être et veilleront au bon déroulement de votre prise en charge.

N'hésitez donc pas à nous poser vos questions.

## INFOS PRATIQUES

**Chef de service:** Pr François Lallemand

**Secrétariat – accueil du service de Radiothérapie**  
(Accessible du lundi au vendredi de 8h à 16h30)

**Contacts secrétariat:** [radiotherapie@chuliege.be](mailto:radiotherapie@chuliege.be)

**CHU Sart Tilman:** 04/323 75 96

**Services Universitaires CHU:**

- Antenne Sainte Rosalie (CURE- CHR/CHC): 04/323 21 00
- Antenne Vivalia: 063/55 13 19





**Pour des informations complémentaires,**  
vous pouvez visionner la vidéo suivante :  
“Le parcours en radiothérapie”



**Pour une information plus complète sur les traitements de radiothérapie,**  
vous pouvez vous référer au site internet Bravo :



Consultez toujours votre équipe soignante  
si vous avez des questions ou des préoccupations

**Institut de Cancérologie Arsène Burny - CHU de Liège**



Institut de Cancérologie Arsène Burny – CHU de Liège  
Domaine Universitaire du Sart Tilman B35  
4000 Liège

Editeur responsable : CHU de Liège  
Avril 2025