



La Curiethérapie

Col de l'utérus



TABLE DES MATIÈRES

1 Editorial.....	3
2 La curiethérapie.....	4
2.1 Description du traitement de curiethérapie	4
2.2 Le traitement de curiethérapie	6
2.3 Conseils généraux pour la curiethérapie	7
2.4 Rendez-vous.....	7
3 Effets secondaires :	8
3.1 Effets aigus.....	8
3.2 Effets à plus long terme.....	8
4 Consignes sortie d'hospitalisation	9
5 Suivi	9
6 Infos pratiques	10
7 Notes personnelles	11

BIENVENUE À L'INSTITUT DE CANCÉROLOGIE ARSÈNE BURNY

Si vous consultez cette brochure, c'est parce que vous allez prochainement bénéficier d'un traitement de radiothérapie dans le cadre d'une prise en charge oncologique.

Cette brochure tend à reprendre les informations concernant le but et le déroulement du traitement ainsi que les différentes étapes et également de manière non exhaustive les différents effets secondaires éventuels de ce traitement de radiothérapie.

Notre équipe multidisciplinaire, composée de médecins, de physiciens, de manipulateurs en radiothérapie et de soignants, est à vos côtés pour répondre à toutes vos questions et vous offrir un accompagnement personnalisé.

Nous savons que ce traitement peut susciter des craintes. C'est pourquoi nous mettons tout en œuvre pour vous accueillir dans un cadre serein et bienveillant. Nous sommes là pour vous écouter, vous rassurer et vous aider à traverser cette étape avec confiance.

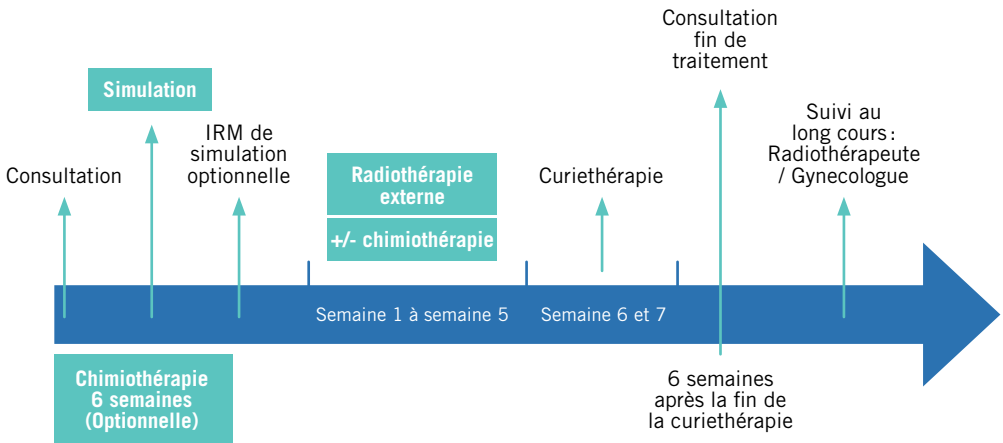
**Pour le Conseil de Gouvernance de
l'Institut de Cancérologie Arsène Burny,
Le Professeur François Lallemand,
Chef de service de radiothérapie.**



2. LA CURIETHÉRAPIE

La curiethérapie est une technique de radiothérapie localisée et ciblée pendant laquelle une source radioactive est placée au contact ou dans la tumeur.

Les radiations ne traversent pas les autres organes pour atteindre le volume cible ce qui permet de mieux les protéger tout en donnant une dose élevée de rayons.



2.1. DESCRIPTION DU TRAITEMENT DE CURIETHÉRAPIE

Des cathéters (applicateurs creux) vont être insérés dans la tumeur ou au contact de cette dernière.

La mise en place de ce matériel s'effectue sous anesthésie générale ou rachidienne en salle d'opération et sont laissés en place tout au long de votre hospitalisation.

Pour le traitement, ces applicateurs creux seront reliés à une machine (un projecteur de source) via des tubes de transfert.

La source radioactive sera projetée successivement dans chaque applicateur pour irradier le volume cible au contact.

Chaque application/traitement durera une dizaine de minutes et est réalisé dans un bunker de curiethérapie.

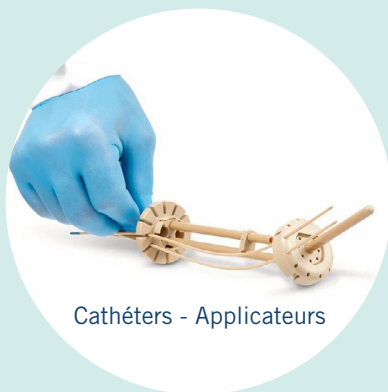
Salle de curiethérapie



Projecteur HDR au bloc de Curiothérapie



Projecteur de source



Cathéters - Appicateurs

2.2. LE TRAITEMENT DE CURIETHÉRAPIE



Quand?

Après le traitement (25 séances) de radiothérapie externe



Où?

Au CHU de Liège



Comment?

1 à 2 courtes hospitalisations de 3 jours du lundi au mercredi. Traitement en 3 ou 4 fractions.

Jour 1 (Lundi)

Admission pour 9h30 :

- Prise de sang pour vérifier le taux d'hémoglobine. Celui-ci doit être idéalement > 12g/dl pour que le traitement par rayons soit efficace. Si ce n'est pas le cas, une transfusion vous sera proposée.
- Préparation à l'intervention : un rasage vulvaire peut-être proposé.
- Un lavement sera à effectuer le soir afin que le rectum soit vide pour l'intervention.

Traitement pendant l'hospitalisation :

- Imodium sera prescrit pour ralentir le transit pendant l'alitement
- Injection de clexane prophylactique en sous cutanéé 1X/j permettront de limiter le risque de phlébite
- Traitement antidouleur et/ou anxiolytique si nécessaire.

Jour 2 (Mardi)

Mise en place du matériel :

- 8h Prise en charge en salle d'opération à l'hôpital de jour (anesthésie générale ou rachidienne)
- Mise en place du matériel et d'une sonde urinaire
- Réalisation d'une IRM pelvienne avec le matériel en place
- Réalisation d'un scanner de simulation avec le matériel en place
- 1^{ère} irradiation fin d'après midi

➡ ***Alitement une nuit avec le matériel en place de J2 à J3.***

Jour 3 (Mercredi) :

- 2^e irradiation vers 9h
- Retrait du matériel avec un traitement décontractant.
- +- 3^e irradiation vers 15h et retrait

➡ ***Sortie d'hospitalisation à partir de 12h si 2 fractions ou après 17h si 3 fractions.***

➡ ***Procédure à répéter de façon identique la semaine suivante si le traitement est prévu en 4 fractions.***

2.3. CONSEILS GÉNÉRAUX POUR LA CURIETHÉRAPIE

Pendant l'hospitalisation

- Les visites sont autorisées en chambre aux heures de visites (de 16h à 20h)
- Un régime sans résidus (sans déchets) vous sera donné pendant toute la durée de l'hospitalisation : pas de crudités, pas de fruits, de graisses cuites,... pour limiter les selles. Grignotage (sucré, salé) autorisé.
- Vêtements confortables à prendre avec soi pour le lundi et le retour à domicile.
- Ne pas fumer : le tabac diminue l'efficacité du traitement.

2.4. RENDEZ-VOUS

- Rendez-vous en consultation pré-curiethérapie: discussion sur le traitement de curiethérapie, visite de la salle de traitement.
- Rendez-vous en consultation d'anesthésie : discussion sur le type d'anesthésie, revue de votre traitement habituel (prendre la liste des médicaments avec soi).
- IRM pelvienne de réévaluation : rendez-vous programmer en fin de radiothérapie externe afin d'objectiver la réponse au traitement et de prévoir le matériel à utiliser pour la curiethérapie.

3. EFFETS SECONDAIRES

Vous pourriez ressentir encore les effets secondaires lié à la radiothérapie externe à votre arrivée en hospitalisation pour le traitement de curiethérapie.

3.1. EFFETS AIGUS

(pendant le traitement et les jours suivant)

- Douleur au niveau du siège ou du bas du dos lié à l'alitement
- Douleur abdominale basse à la sortie de la salle d'opération lié à la mise en place du matériel
- Gêne au niveau de la sonde urinaire
- Pertes vaginales dans les 3 à 5 jours après la curiethérapie
- Brûlures mictionnelles dans les 3 à 5 jours après la curiethérapie
- Diarrhée ou perturbation du transit

Si ces signes persistent ou s'intensifient, vous devez en informer votre radiothérapeute.

3.2. EFFETS À PLUS LONG TERME

(à partir de 3 à 6 mois après le traitement) :

- Troubles de la fonction sexuelle: sécheresse vaginale, sténose vaginale, diminution de la libido, douleur lors des rapports sexuels.

L'utilisation de dilatateurs vaginaux vous sera proposée si nécessaire.
La reprise des rapports sexuels est autorisée après 2 semaines

- Persistance des troubles du transit intestinal
- Persistance de troubles urinaires légers

Il est important d'insister sur le fait que la majorité des patientes signale peu d'effets secondaires. Si des symptômes persistent, n'hésitez pas à en parler avec votre médecin ou avec l'équipe de psychologie et sexologie.

4. CONSIGNES SORTIE D'HOSPITALISATION

Après un traitement de curiethérapie du col de l'utérus :

- Éviter les rapports sexuels et ne pas utiliser de tampons vaginaux jusqu'à 3 semaines après la fin de la curiethérapie;
- Pas de natation, de jacuzzi, de sauna, hammam etc. pendant le traitement ni durant les 3

semaines après la fin de la curiethérapie.

- Éviter les sports violent pour le périnée pendant 3 semaines.

5. SUIVI

Un rendez-vous sera fixé avec votre radiothérapeute 3 semaines après la fin des traitements.

Un bilan de réévaluation (IRM, Pet-Scanner) est généralement prévu 2 à 3 mois après la fin des traitements.

Un suivi clinique régulier est préconisé en consultation mixte (gynécologue/oncologue ou gynécologue/radiothérapeute) les 5 années qui suivent le traitement.

6. INFOS PRATIQUES

Chef de service : Prof. F. Lallemand

Secrétariat – accueil du service de Radiothérapie
(Accessible du lundi au vendredi de 8h à 16h30)

Contacts secrétariat: radiotherapie@chuliege.be

CHU Sart Tilman : 04/323.75.96

Équipe infirmier Curiethérapie : 04/323.41.55

Équipe onco-psychologue et onco-sexologue : 04/323.70.74

Services Universitaires CHU:

Antenne Sainte Rosalie (CURE- CHR/CHC) : 04/323.21.00

Antenne Vivalia : 063/55.13.19

N'hésitez jamais à questionner votre radiothérapeute ou tout autre membre de l'équipe.

Nous espérons que cette brochure vous aidera à comprendre les principes de la curiethérapie ainsi que le déroulement de votre traitement. Toutefois, l'information écrite ne remplace en aucune façon le dialogue avec le médecin ou l'équipe soignante. Ils se montreront soucieux de votre bien-être et veilleront au bon déroulement de votre prise en charge. N'hésitez donc pas à nous poser vos questions.



Pour des informations complémentaires,
vous pouvez visionner la vidéo suivante: “Le parcours en radiothérapie”



**Pour une information plus complète
sur les traitements de radiothérapie,**
vous pouvez vous référer au site internet Bravo :



Consultez toujours votre équipe soignante
si vous avez des questions ou des préoccupations

Institut de Cancérologie Arsène Burny - CHU de Liège
Domaine Universitaire du Sart Tilman B35 - 4000 Liège

Editeur responsable: CHU de Liège -Version n°1 - Juin 2025