CHU de Liège

Gériatrie

INFORMATION AUX PATIENTS



Hôpital de Jour Gériatrique

WWW.CHULIEGE.BE

Gériatrie

Hôpital de jour Gériatrique

Fiche informative destinée aux patients

Qu'est-ce que la gériatrie ?

1

La gériatrie est la spécialité médicale consacrée à la santé des personnes âgées de 75 ans et plus. Elle prend en compte leur état de santé dans sa globalité : aspects médicaux, fonctionnels, psychologiques et sociaux.

Le gériatre travaille avec une équipe pluridisciplinaire afin de proposer une prise en charge coordonnée et adaptée à chaque patient.

Nous proposons une évaluation globale :

- **Patient :** vision globale des besoins et attentes
- **Social :** intégration et soutien psychosocial
- **Mobilité :** prévention des chutes et maintien de l'autonomie
- **Médication :** évaluation et optimisation des traitements
- **Comorbidités :** gestion des pathologies multiples
- **Nutrition :** évaluation et suivi des besoins nutritionnels



2 Hopital de Jour Gériatrique ?

Notre Hôpital de Jour permet de réaliser, **en une journée ou une demi-journée,** une évaluation personnalisée par différents professionnels.

Objectifs

- Identifier les problèmes médicaux de la personne âgée
- Évaluer l'autonomie et les capacités fonctionnelles et psychosociales
- Définir des objectifs de prise en charge adaptés
- Organiser, si nécessaire, un suivi ambulatoire

3 Préparer votre venue

Avant votre rendez-vous

Pour bénéficier d'une évaluation en hôpital de jour gériatrique, une **demande de bilan de votre médecin traitant est indispensable**. Dès sa réception, notre secrétariat vous contactera pour fixer un rendez-vous selon vos disponibilités. Un courrier de confirmation vous sera ensuite adressé, ainsi qu'à votre médecin traitant.

- Vous recevrez une **convocation écrite** précisant la date et l'heure de votre passage.
- Un courrier sera adressé à votre **médecin traitant**.
- Vous recevrez un **rappel téléphonique** la semaine précédant votre rendez-vous.

Le jour du rendez-vous

Dans la mesure du possible, venez accompagné(e) de votre aidant principal ou de votre personne de référence.

Pensez à apporter :

- La lettre de votre médecin traitant ou spécialiste
- Une liste récente de vos médicaments ainsi que votre semainier ou pilulier
- Vos lunettes et appareils auditifs
- Vos aides à la marche : canne, déambulateur, béquilles…
- Votre carte d'identité.

Après accord de votre médecin traitant, l'équipe prépare un programme d'évaluation personnalisé, réalisé sur une journée ou une demi-journée.

Si votre prise en charge se déroule sur la journée, un repas est prévu à midi.

Dans quelles situations ?

L'Hôpital de Jour Gériatrique propose notamment :

- Des suivis après une hospitalisation ou un passage aux Urgences ;
- Des bilans demandés par votre médecin, notamment en cas de :
  - Chutes
  - Troubles de la mémoire
  - Perte d'autonomie
  - Nécessité de réévaluer les traitements
  - Des bilans préopératoires, notamment avant certaines interventions cardiaques comme le TAVI
  - Des bilans oncogériatriques, en collaboration avec votre oncologue.

4 Une équipe pluridisciplinaire

Votre prise en charge est assurée par notre équipe pluridisciplinaire, composée de :

- Gériatres
- Infirmières et infirmiers
- Kinésithérapeutes
- Ergothérapeutes
- Neuropsychologues
- Assistantes et assistants sociaux
- Secrétaires coordonnant votre prise en charge

Contact

Pour toute information complémentaire concernant votre venue, contactez le secrétariat.

04 323 19 10 ou **04 323 19 11**
CHU de Liège – site du Sart Tilman,
suivre la **Route 35**
Avenue de l'Hôpital 1 – B-4000 Liège

ÉDITEUR RESPONSABLE : CHU DE LIÈGE – AVENUE DE L'HÔPITAL 1 – B-4000 LIÈGE – OCTOBRE 2026