

Parcours de soins Patient

Protoxyde d'Azote

Les conséquences cliniques liées à la consommation de protoxyde d'azote deviennent de plus en plus fréquentes et constituent un enjeu de santé publique.



Nous avons établi un **parcours de soins complet** de façon pluridisciplinaire. Il permet un suivi de ces patients (suivi biologique, médical, addiction).

PROFESSIONNELS DE SANTÉ :

Nous avons besoin de vous pour repérer et intégrer ces patients dans ce parcours de soins !

QUAND Y PENSER ?

Souvent
(mais pas exclusivement)
chez sujets jeunes

- Brûlures par le froid (intérieur des cuisses, mains, bouche)
- Confusion
- Signes psychiatriques
- Thromboses du sujet jeune
- Troubles neuromoteurs
- Troubles neurosensoriels (paresthésies persistantes)

Poser la question de la consommation de protoxyde d'azote (proto, gaz hilarant, ballons)

QUE FAIRE ?

1) Prescrire le Bilan N₂O

Détaillé au verso

- 2) Quantifier la consommation ?
Fréquence ? Seul ou uniquement entre amis ?
- 3) Adresser le patient au spécialiste adéquat en fonction de la symptomatologie
- 4) Prescrire une vitaminothérapie B12/B9 par voie orale et rappeler l'importance du sevrage
- 5) Adresser le patient en Psychiatrie pour la prise en charge de l'addiction



Avis neurologique en cas de signes neurologiques

→ **Vous êtes un patient concerné ou un proche ?**

Contactez-nous par courriel : **protoxyde@chuliege.be**

BILAN BIOLOGIQUE

Bilan métabolique:

B6, B9, B12

MMA plasmatique

Homocystéine plasmatique



Bilan biochimique :

Fonction rénale : Créatinine

Fonction hépatique : TGO, TGP, GGT, PAL, Bilirubine

Totale

LDH



Bilan hématologique :

Numération Globulaire



Bilan complet à refaire 3 semaines après arrêt de la consommation et supplémentation vitaminique.

TRAITEMENT

- Arrêt de la consommation primordial
- **Supplémentation vitaminique :**
- **Vitamine B12 en systématique :**
la voie orale est à privilégier en 1ère intention en l'absence de troubles de l'absorption
- **Vitamines B6 et B9 si carences associées**
- Rééducation fonctionnelle si nécessaire

MODES DE CONSOMMATION

Equivalent Capsule

