



L'IRM

(Imagerie par Résonance Magnétique)

Informations à destination des patients

Madame, Monsieur,

Votre médecin vous a prescrit un examen radiologique.

Il est **important** que vous n'oubliez pas de **vous munir de votre demande d'examen**, sans laquelle votre examen ne pourra être réalisé. En effet, les radiologues ne peuvent légalement réaliser d'examens sans demande formelle, et celle-ci renseigne les éléments utiles afin d'orienter la technique pour obtenir la meilleure mise au point de votre problème.

Le médecin radiologue est à votre service et à votre écoute afin de répondre au problème diagnostique que se pose votre médecin. Toutefois, il se peut que cet examen ne donne pas toutes les réponses et doive être complété par une autre exploration.

Il est très important aussi que vous répondiez bien aux questions qui vous seront éventuellement posées sur votre état de santé ainsi que sur les médicaments que vous prenez. En effet, certains traitements doivent être modifiés ou interrompus pour certains examens d'imagerie.

En vous remerciant déjà pour la confiance que vous nous accordez en nous confiant votre santé, notre équipe vous assure de son entier dévouement.

**Professeur Paul MEUNIER, Chef de Service
Service de Radiodiagnostic**



Le principe de l'examen

L'IRM (Imagerie par Résonance Magnétique) est une méthode n'utilisant pas les rayons X mais les propriétés électromagnétiques du corps humain.

Vous êtes placé(e) dans un champ magnétique (l'appareil est un aimant) que l'on modifie ensuite pour étudier le retour à la normale du signal des différents organes. Vous ne recevez donc pas de rayons X.

Que devez-vous apporter ?

- La prescription du médecin qui vous envoie, à remettre à l'accueil de Radiodiagnostic
- Votre carte d'identité
- Vos documents radiologiques (anciens clichés) et résultats d'autres examens (prise de sang, comptes-rendus de chirurgie)



Comment se déroule l'examen ?

Le technologue ou infirmier, prévenu par l'accueil, vous mettra en cabine et vous précisera les vêtements et/ ou bijoux qu'il faut enlever.

En raison de la force de l'aimant, il est important de ne pas s'en approcher avec des objets métalliques (pièces de monnaie, aiguilles, bijoux, ...), avec des cartes magnétiques (cartes bancaires ou autres cartes magnétiques ou à puce, ...) ou avec votre téléphone portable et donc de les laisser dans votre cabine, fermée. Veillez également à enlever le maquillage, notamment sur les yeux (car il peut contenir des particules métalliques).

Vous serez installé(e) le plus confortablement possible sur la table d'examen qui glisse doucement dans le cylindre. Rarement, vous devrez garder une position un peu moins confortable (bras en l'air, sur le ventre, ...) mais toujours dans le but d'avoir un examen qui donne le maximum d'informations.

Pendant l'acquisition des images (20 à 30 minutes), il est primordial de ne pas bouger : en effet, les mouvements perturbent grandement l'acquisition des images, les rendant floues. La pièce dans laquelle vous vous trouverez sera fermée, mais vous resterez en contact avec l'opérateur par l'intermédiaire d'un micro et d'une caméra placés dans la salle. Vous disposerez également d'un système d'appel (poire).

L'équipe médicale est derrière la vitre, elle acquiert et travaille les images, elle vous voit et vous entend parfaitement. Vous n'êtes donc pas seul et vous pouvez signaler à haute voix un problème éventuel.

Pendant la création des images, vous entendrez pendant quelques secondes (ou quelques minutes) un bruit sourd qui ressemble à un moteur de bateau ou à des coups frappés. Ce bruit est fort, mais supportable. Vous aurez un casque pour diminuer l'inconfort lié au bruit. S'il ne peut être placé, des bouchons d'oreilles vous seront alors donnés.

Certains examens nécessitent une injection intraveineuse, le plus souvent au pli du coude. L'injection ne donne généralement lieu à aucune sensation.

Il est conseillé d'aller aux toilettes avant l'examen, vous serez plus à l'aise. Demandez toutefois toujours l'autorisation si vous venez pour un examen du pelvis (vessie, etc.), certains examens nécessitant une vessie moyennement remplie.

Faut-il une préparation ?

Selon l'examen, vous devez parfois rester à jeun (ne pas boire, ne pas manger, ne pas fumer) 3 heures avant l'examen qui vous est prescrit. Pour les examens du pelvis, il se peut qu'on vous demande de ne pas vider la vessie, du moins complètement.

Est-ce douloureux ?

L'examen n'est pas douloureux mais il peut vous paraître long et le bruit, désagréable.

Un sentiment de malaise par crainte d'être enfermé(e) (claustrophobie) est un problème courant que nous connaissons bien. Souvent, on peut le réduire par des moyens simples, en vous faisant accompagner ou en vous donnant un médicament tranquilisant ou anxiolytique faiblement dosé. Si, par exemple, vous êtes mal à l'aise dans un ascenseur, parlez-en dès votre arrivée à la secrétaire d'accueil qui transmettra l'information pour que l'on puisse vous prendre en charge de façon adéquate.

L'examen comporte-t-il des risques ?

Le produit de contraste que l'on injecte lors de certains examens, quand c'est nécessaire, s'appelle le Gadolinium. Ce produit est en général très bien toléré. Il se peut toutefois qu'un hématome se forme au point de ponction. Il est sans gravité et se résorbera après quelques jours.

Lors de l'injection, sous l'effet de la pression, il peut se produire une fuite de produit sous la peau, en regard de la veine. Cette complication est rare (un cas sur plusieurs centaines d'injections, généralement sans suite grave).

L'injection de produit de contraste peut rarement entraîner une réaction d'allergie banale (urticaire, démangeaisons). Ces réactions sont imprévisibles et celles qui présentent une gravité plus importante sont réellement exceptionnelles. Si nécessaire, vous serez pris en charge et traités.

Et si je suis enceinte ?

Si vous êtes enceinte, il est très important de le signaler : en effet, des précautions particulières seront prises et dans certains cas, l'examen peut être contre-indiqué en fonction du degré d'urgence et de la période de votre grossesse.

Attention aux pacemakers, objets métalliques, ...



Le port d'une *pile cardiaque* (pace maker) ou de tout autre élément contenant du fer ou un élément ferromagnétique surtout près des yeux ou dans la tête constituent des éléments de risque majeur.

Il est donc essentiel de nous indiquer si vous êtes porteur d'un tel dispositif. La décision de réaliser ou non l'examen restera sous la responsabilité du radiologue en charge de la consultation. Il se peut que l'examen soit reporté lorsque les renseignements fournis sont peu clairs, pour que le radiologue s'informe mieux auprès de votre médecin des interventions qui ont été pratiquées sur vous par le passé.

Combien de temps va durer l'examen ?

La durée est fonction du type d'examen et de la (des) question(s) posée(s) par votre médecin. Elle peut varier de 15 à 45 minutes.

Quand pourrai-je obtenir les résultats ?

Après avoir traité les images informatiquement et les avoir examinées, le médecin radiologue dicte un compte-rendu qui sera envoyé au médecin prescripteur de l'examen. Seul ce médecin ou votre médecin pourra vous donner le résultat complet, qui fait partie de votre dossier médical, au même titre que d'autres examens éventuels qu'il aura demandés.

Pour les médecins du CHU de Liège, les images sont directement disponibles, et généralement le résultat également dans les quelques heures qui suivent.

Il en va de même pour les médecins affiliés au Réseau de Santé Wallon pour autant que vous y soyez affilié également.

Dans les autres situations, le compte-rendu écrit sera envoyé au médecin prescripteur ainsi qu'à ceux pour lesquels il demande une copie, dans un délai court.

Notes

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Informations pratiques

CONSULTATION

Sur Rendez-vous.

CHU DE LIÈGE, SITE SART TILMAN

Se présenter aux inscriptions polycliniques – dans la grande verrière – route 670. Vous devrez ensuite vous présenter à l'accueil de Radiodiagnostic pour l'encodage de votre demande. Vous serez alors redirigé vers la salle d'attente du scanner.

CHU DE LIÈGE, SITE NOTRE DAME DES BRUYÈRES

Se présenter au Service de Radiodiagnostic au +1, pour l'inscription et l'encodage de votre demande. Vous serez alors dirigé vers la salle d'attente du scanner.

POUR TOUTE QUESTION OU PRISE DE RENDEZ-VOUS

Tel. : 04/242.52.52 – FAX : 04/255.88.08 – Mail : rdv.radio@chuliege.be

