

Informations pratiques et importantes

- Laissez tout objet de valeur à la maison.
- Le jour de l'examen :
 - Munissez-vous de **votre carte d'identité** et de la **prescription d'examen** ;
 - Rendez-vous au niveau 0 du site du Sart Tilman ;
 - Passez votre carte d'identité à l'une des bornes dans la verrière ;
 - Présentez-vous à **7h00 précise** et à **jeun** (depuis 6 heures avant l'intervention - ni boire, ni manger, ni fumer).
- **Vous ne pourrez pas conduire pendant 24 heures après l'intervention**, il est donc impératif de vous faire accompagner pour le retour au domicile.
- Les résultats des prélèvements seront communiqués au médecin prescripteur de la ponction. Il faut compter au moins une semaine avant de les recevoir.

Après votre retour à domicile

Il faudra éviter les exercices physiques intenses pendant les 48 heures suivantes.

En cas de douleurs persistantes ou de signes anormaux (essoufflement, fièvre, frissons...), il vous est conseillé de vous rendre aux Urgences.

Si vous désirez de plus amples informations, vous pouvez contacter le 04/323 88 51 ou le 04/323 88 03.

**Nous vous saurions gré de nous prévenir en cas de retard ou d'indisponibilité de votre part à l'un des numéros suivants :
04/323 88 51 ou 04/323 88 03**

Ponction sous échographie

SERVICE DE RADIODIAGNOSTIC



Votre médecin vous a proposé une procédure radiologique.

Vous trouverez davantage d'informations sur celle-ci dans ce dépliant.

Pr Paul Meunier, chef de service

Cette procédure sera pratiquée avec votre consentement.

Vous avez en effet la liberté de l'accepter ou de la refuser. Le médecin radiologue est qualifié pour juger de l'utilité de cet examen pour répondre au problème diagnostique que se pose votre médecin. Toutefois, il se peut que cet examen ne donne pas toutes les réponses.

Il est très important que vous répondiez bien aux questions qui vous seront éventuellement posées sur votre état de santé, ainsi que sur les médicaments que vous prenez. Certains traitements doivent en effet être modifiés ou interrompus pour certains examens d'imagerie.

Qu'est-ce qu'une ponction sous échographie ?

Il s'agit d'une procédure visant à obtenir des fragments de tissu ou un échantillon de liquide avec une aiguille, à travers la peau, sans réaliser d'incision.

Ces prélèvements seront analysés au microscope en laboratoire afin d'établir un diagnostic.

Pourquoi cette intervention a-t-elle lieu dans le service de Radiodiagnostic ?

La procédure est réalisée par un radiologue interventionnel guidé en temps réel par l'échographie.

Cela permet de bien repérer les organes, de choisir le bon point d'entrée de l'aiguille et de suivre son trajet.

Avant l'intervention

- Lors de la prise de rendez-vous, le médecin ou l'infirmière de consultation signalera l'arrêt de certains médicaments (anticoagulants).
- Si aucune prise de sang récente n'est disponible, celle-ci sera réalisée le matin dans votre chambre avant l'intervention.
- Vous serez hospitalisé(e) pour la journée dans un service de l'hôpital.
- Il est impératif d'**être à jeun** le jour de l'examen, à l'exception d'un peu d'eau pour prendre les traitements autorisés.

Comment se déroule l'intervention ?

- Ôtez vos vêtements et accessoires (bijoux, prothèses dentaires, etc.). Après avoir revêtu une chemise d'hospitalisé, vous quitterez votre chambre en lit.
- À votre arrivée dans le service de Radiodiagnostic, un cathéter sera placé dans le bras au cas où une injection serait nécessaire (produit de contraste, antidouleur...).
- Vous restez au lit, la position dépendra de la localisation de la lésion (sur le dos, sur le ventre, sur le côté).
- Des images de repérage seront réalisées pour choisir la voie d'accès, d'autres images seront réalisées en cours de procédure pour suivre le trajet de l'aiguille.
- Une anesthésie locale sera réalisée en début de procédure.
- Il est très important de rester parfaitement immobile durant toute la procédure et d'arrêter de respirer si le radiologue le demande
- La durée de la ponction varie entre 20 minutes et une heure, en fonction de la complexité de l'intervention.

Quelles sont les complications possibles ?

Des douleurs peuvent apparaître après la ponction ; elles sont transitoires et calmées par les médicaments.

- Ponction **foie** : douleur épaule droite
- Ponction **rein** : urines rosées ou sanglantes.

Les complications majeures, comme la blessure de la paroi du tube digestif ou d'un vaisseau, sont exceptionnelles.

- Ponction **thorax** :

Pneumothorax : Fuite d'air dans l'espace pleural qui peut, selon son volume, nécessiter le placement d'un drain.

Une infection survient dans de rares cas au niveau de la zone traitée.

Après l'intervention

- Vous serez raccompagné(e) en lit à votre chambre dès la fin de l'intervention.
- Il vous sera indiqué quand vous pourrez manger et combien de temps vous devrez rester allongé.
- La durée pendant laquelle vous devez rester en Radiodiagnostic ou dans l'hôpital dépend du type de ponction.
- Après le retour au domicile, si le moindre problème survenait (douleurs persistantes, fièvre, frissons, vertiges...), il vous est vivement conseillé de vous rendre aux Urgences.