

# Consignes de préparation des patients nécessitant un examen de Médecine nucléaire

Ce document est rédigé à l'intention des médecins prescripteurs. Il constitue un registre des consignes de préparation des patients nécessitant un examen diagnostique de Médecine nucléaire.

Ces consignes sont transmises au patient lors de la prise de rendez-vous.

## Table des matières

<b>Table des matières</b> .....	<b>1</b>
<b>1. Registre des consignes de préparation des patients</b> .....	<b>3</b>
<b>1.1 PET - CT</b> .....	<b>3</b>
1.1.1 PET-CT cérébral à la FET .....	3
1.1.2 PET-CT au FDG (PET FDG CE / PET FDG Cerveau / PET FDG Echinococcose / PET FDG Sarcoïdose / PET FDG viabilité cardiaque).....	3
1.1.3 PET-CT pédiatrique au FDG.....	4
1.1.4 PET-CT au FDG Greffon 2 Prot.....	4
1.1.5 PET-CT au FDG Laser RXT .....	4
1.1.6 PET-CT 68Ga-PSMA/ PET-CT 68Ga-DOTA-Peptide/ PET-CT 68Ga-DOTANOC.....	4
<b>1.2 Scintigraphie</b> .....	<b>5</b>
1.2.1 Scintigraphie osseuse (Os Partiel CT / OS SPECT CT / OSCE / OS 3 TPS + TOMO).....	5
1.2.2 Perfusion cérébrale.....	5
1.2.3 Tomoscintigraphie cérébrale au [123I]-Ioflupane (DaTSCAN / StriaSCAN).....	5
1.2.4 Shunt pulmonaire.....	5
1.2.5 Scintigraphie pulmonaire de perfusion et de ventilation (POUMONS VENT- PERF CT / Poumon SPECT CT) .....	5
1.2.6 Tomoscintigraphies myocardiques .....	6
Scintigraphies myocardiques de stress au Rapiscan – MYORAPI .....	6
Scintigraphies myocardiques de stress à la Persantine – MYOPERS .....	6
Scintigraphies myocardiques de stress à la Dobutamine (MYODOBU) ou à l'effort (MYOEFF).....	6
Scintigraphies myocardiques de repos – (MYOREP) .....	6
1.2.7 Lymphoscintigraphie des membres – (LYMPHO MEMBRES).....	6
1.2.8 Lymphoscintigraphie - Recherche d'un Chylothorax.....	7
1.2.9 Lymphoscintigraphie - ORL.....	7
1.2.10 Scintigraphie - Recherche d'un ganglion sentinelle (Lympho Mélanone / Lympho Sein / Lympho Sein 24h / Lympho gyneco).....	7

1.2.11	Scintigraphie des glandes lacrymales .....	7
1.2.12	Scintigraphie des glandes salivaires .....	7
1.2.13	Scintigraphie de la région axillaire (Sentibras) .....	7
1.2.14	Scintigraphie thyroïdienne au 99mTc-pertechnetate – (THYROIDE Tc / 1 DAY ENDOCRINO) 8	8
1.2.15	Scintigraphie thyroïdienne à l'1123.....	8
1.2.16	Scintigraphie des parathyroïdes – (PARATHYROIDES MIBI) .....	8
1.2.17	Scintigraphie à l'131Iode dans le cadre du suivi d'un cancer thyroïdien.....	8
1.2.18	Scintigraphie à la [123I]mIBG .....	8
1.2.19	Scintigraphie cardiaque à la [123I]mIBG.....	9
1.2.20	Ventriculographie isotopique à l'équilibre (Cavités cardiaques).....	9
1.2.21	Scintigraphie à la recherche de reflux gastro-oesophagiens – (RGO) .....	9
1.2.22	Scintigraphie à la recherche d'une hémorragie digestive.....	9
1.2.23	Scintigraphie de la vidange gastrique des liquides.....	9
1.2.24	Scintigraphie de la vidange gastrique des solides.....	10
1.2.25	Scintigraphie des voies biliaires .....	10
1.2.26	Scintigraphie hépatobiliaire pour l'évaluation de la fonction hépatique .....	10
1.2.27	Scintigraphies rénales (DMSA / MAG3 et MAG3 + DMSA).....	10
1.2.28	Scintigraphie des corticosurrénales au NORCHOL-131.....	11
1.2.29	Scintigraphie à la recherche d'un diverticule de Meckel – (MECKEL).....	11
<b>1.3</b>	<b>Autres examens .....</b>	<b>12</b>
1.3.1	BreathTest UREE-13C (à la recherche d'Helicobater pylori) – (BT UREE) .....	12
1.3.2	BreathTest au lactose-13C – (BT LACTOSE) .....	12
1.3.3	BreathTest aux triglycérides 13C (BT MIXED TRIGLYCERIDES).....	12
1.3.4	Etude de la malabsorption des sels biliaires au HCAT-75Se – (Test au Se-HCAT).....	13
1.3.5	Mesure de la densité osseuse par Rx (BMC) .....	13
1.3.6	Test au TRH.....	13
1.3.7	Consultation thyroïde (Dr Bisogni / Dr Betea / Dr Valdes /...) .....	13
<b>2.</b>	<b>Références .....</b>	<b>14</b>
<b>3.</b>	<b>Définitions et abréviations .....</b>	<b>14</b>

# 1. Registre des consignes de préparation des patients

## 1.1 PET - CT

### 1.1.1 PET-CT cérébral à la FET

#### Préparation du patient :

- A jeun 4 heures avant l'examen ; l'eau, le thé ou le café noir **sans lait et sans sucre** sont autorisés.
- Veiller à s'hydrater (eau) avant l'examen.
- Patient diabétique : médication au matin avec collation autorisée.

### 1.1.2 PET-CT au FDG (PET FDG CE / PET FDG Cerveau / PET FDG Echinococcose / PET FDG Sarcoïdose / PET FDG viabilité cardiaque)

#### Préparation du patient :

- A jeun 6 heures avant l'examen ; l'eau, le thé ou le café noir **sans lait et sans sucre** sont autorisés.
- Pour les **patients hospitalisés, stopper** les perfusions de glucosé ou l'alimentation parentérale 6 heures avant l'examen.
- Patients diabétiques : le traitement antidiabétique oral peut être poursuivi. **Pas d'injection d'insuline le matin de l'examen.** Emporter son traitement et une collation.
  - **Pour les patients recevant de l'insuline par intraveineuse, contacter le médecin nucléariste pour déterminer l'interruption ou non du traitement.**
- Patients pédiatriques : Propanolol (1mg/Kg) peut être prescrit dans le bilan de lymphome chez les enfants de >10 ans (60-90' avant l'administration du FDG).
- Si recherche d'endocardite/sarcoïdose **cardiaque**/tumeur intracardiaque, une diète cétogène est nécessaire :
  - 1) La veille, alimentation riche en graisse, pauvre en sucre (**Aliments autorisés** : œufs, volaille, viande rouge, charcuterie, poisson, café/thé sans sucre et eau. **Aliments interdits** : lait, fromage, pain, céréales, pâtes, riz, gâteaux, pomme de terre, jus de fruits, fruits, alcool, chewing-gum)
  - 2) Repas à consommer la veille à midi et le soir: Omelette de 2 œufs, salade verte, 2 cuillères d'huile d'olive, 1 tasse de café sans sucre ni lait. Ne plus rien manger après le repas du soir et boire uniquement de l'eau.
  - 3) Si le patient est hospitalisé : même préparation et stopper toute perfusion de glucosé ou alimentation parentérale (8 heures avant l'examen).
  - 4) Alternative si patient intubé avec voie centrale, perfusion lipidique : 500 ml Vamin + 250 ml Smoflipid à perfuser 20 heures avant l'examen et à stopper 8 heures avant l'examen, sauf si troubles hépatiques (contacter diététicienne)
- Si recherche de viabilité myocardique

Patient non à jeun, mais éviter les aliments gras et produits laitiers depuis la veille au soir (sucre autorisé, pas de lait dans le café/thé, pas de fromage, œuf, etc.).

### 1.1.3 PET-CT pédiatrique au FDG

#### Préparation du patient :

Explication de l'examen aux parents et à l'enfant.

- 4 heures de jeûne (consigne donnée par le secrétariat).
- Bonne hydratation (eau).
- Pas de perfusion glucosée, ni d'alimentation parentérale 4 heures avant.
- Prévoir une anesthésie générale si nécessaire.
- Propanolol (1mg/Kg) peut être prescrit dans le bilan de lymphome chez les enfants de > 10 ans (60-90' avant l'administration), les pédiatres de la Citadelle sont sensibilisés et le prescrivent à l'avance.

### 1.1.4 PET-CT au FDG Greffon 2 Prot

#### Préparation du patient :

- A jeun 6 heures avant l'examen, ne pas boire à l'exception de l'eau plate, veiller à s'hydrater, pas de boisson sucrée et ne pas manger.
- Pour les **patients hospitalisés, stopper** les perfusions de glucosé ou l'alimentation parentérale 6 heures avant l'examen.
- Patients diabétiques : le traitement antidiabétique oral peut être poursuivi. **Pas d'injection d'insuline le matin de l'examen.**

### 1.1.5 PET-CT au FDG Laser RXT

#### Préparation du patient :

- A jeun 6 heures avant l'examen, eau, thé ou café noir **sans lait et sans sucre** autorisés.
- Pour les **patients hospitalisés, stopper** les perfusions de glucosé ou l'alimentation parentérale 6 heures avant l'examen.
- Patients diabétiques : le traitement antidiabétique oral peut être poursuivi. **1/2 dose d'injection d'insuline le matin de l'examen.** Emporter son traitement et une collation.

### 1.1.6 PET-CT 68Ga-PSMA/ PET-CT 68Ga-DOTA-Peptide/ PET-CT 68Ga-DOTANOC

#### Préparation du patient :

- Veiller à s'hydrater (eau) avant l'examen.

## 1.2 Scintigraphie

### 1.2.1 Scintigraphie osseuse (Os Partiel CT / OS SPECT CT / OSCE / OS 3 TPS + TOMO)

#### Préparation du patient :

- Pas de préparation nécessaire.

### 1.2.2 Perfusion cérébrale

#### Préparation du patient :

- Régime :
  - 48 h avant l'examen, interrompre toute consommation de nourriture contenant de la caféine et éviter toute drogue. Ne pas boire de café, thé, coca, ... et ne pas manger de chocolat.
  - Ne pas consommer d'alcool et ne pas fumer 48h avant l'examen.
- Si benzodiazépine prescrite, une surveillance clinique du patient est nécessaire.

### 1.2.3 Tomoscintigraphie cérébrale au [123I]-loflupane (DaTSCAN / StriaSCAN)

#### Préparation du patient :

- Suivre les consignes transmises à la prise de RDV concernant l'arrêt des médicaments interférant avec la réalisation de l'examen.
- Pas à jeun.

### 1.2.4 Shunt pulmonaire

#### Préparation du patient :

- Pas de préparation nécessaire.

### 1.2.5 Scintigraphie pulmonaire de perfusion et de ventilation (POUMONS VENT- PERF CT / Poumon SPECT CT)

#### Préparation du patient :

- Pas de préparation nécessaire.

## 1.2.6 Tomoscintigraphies myocardiques

### Préparation générale du patient pour tous les examens

- Si test réalisé au Sart Tilman : Patient pas à jeun.
- Si test réalisé à Notre Dame des Bruyères : Patient de préférence à jeun 4h avant le test, eau plate autorisée – Si problème contacter le secrétariat pour adaptation.
- Le jour de l'examen, apporter une collation sucrée et grasse (gaufre, croissant, etc...).

#### ***Scintigraphies myocardiques de stress au Rapiscan – MYORAPI***

- Interrompre toute nourriture/boisson contenant de la caféine ou ses dérivés (coca, chocolat, banane, café et thé) 12 heures avant le test.
- Interrompre les dérivés bases xanthiques (théophylline) avant le test.
- 12 h avant le test, interrompre la persantine (Dypiridamole) avant le test (si pas contre-indiqué médicalement).
- Si test avec administration de RAPISCAN, arrêt 12h avant.

#### ***Scintigraphies myocardiques de stress à la Persantine – MYOPERS***

- Interrompre toute nourriture/boisson contenant de la caféine ou ses dérivés (coca, chocolat, banane, café et thé) 12 heures avant le test.
- Interrompre les dérivés bases xanthiques (théophylline) avant le test.
- 48h avant le test, interrompre la persantine (Dypiridamole) avant le test (si pas contre-indiqué médicalement).

#### ***Scintigraphies myocardiques de stress à la Dobutamine (MYODOBU) ou à l'effort (MYOEFF)***

- Arrêt des bêtabloquants 48h avant le test, les dérivés nitrés et les inhibiteurs calciques 24h avant le test.

#### ***Scintigraphies myocardiques de repos – (MYOREP)***

- Préparation générale du patient uniquement.

## 1.2.7 Lymphoscintigraphie des membres – (LYMPHO MEMBRES)

### Préparation du patient :

- Veiller à ce que la contention (bracelet élastique, chaussette, ...) ait été retirée 3 à 4 heures avant l'examen.
- Pieds lavés le matin de l'examen si il s'agit d'une demande de lymphoscintigraphie des membres inférieurs.

### **1.2.8 Lymphoscintigraphie - Recherche d'un Chylothorax**

#### Préparation du patient :

- Aucune préparation nécessaire.

### **1.2.9 Lymphoscintigraphie - ORL**

#### Préparation du patient :

- Aucune préparation nécessaire.

### **1.2.10 Scintigraphie - Recherche d'un ganglion sentinelle (Lympho Mélanone / Lympho Sein / Lympho Sein 24h / Lympho gyneco)**

#### Préparation du patient :

- Aucune préparation nécessaire.

### **1.2.11 Scintigraphie des glandes lacrymales**

#### Préparation du patient :

- Aucune préparation nécessaire.

### **1.2.12 Scintigraphie des glandes salivaires**

#### Préparation du patient :

- A jeun 2 heures avant l'examen. (Ne pas boire, ne pas manger)
- Apporter un citron.
- Interrompre traitement anti-thyroïdiens (perchlorate, iodure de potassium, ...) 48h avant.

### **1.2.13 Scintigraphie de la région axillaire (Sentibras)**

#### Préparation du patient :

- Aucune préparation nécessaire.

### **1.2.14 Scintigraphie thyroïdienne au 99mTc-pertechnetate – (THYROIDE Tc / 1 DAY ENDOCRINO)**

#### Préparation du patient :

- Pas à jeun.
- Remarque : éviter l'injection de produit de contraste iodé durant les 6 semaines précédant le jour de l'examen.

### **1.2.15 Scintigraphie thyroïdienne à l'I123**

#### Préparation du patient :

- A jeun 4 heures avant l'administration de la gélule. Pas à jeun pour l'acquisition des images.
- Remarque : éviter l'injection de produit de contraste iodé durant les 6 semaines précédant le jour de l'examen.

### **1.2.16 Scintigraphie des parathyroïdes – (PARATHYROIDES MIBI)**

#### Préparation du patient :

- Aucune préparation nécessaire.

### **1.2.17 Scintigraphie à l'I131Iode dans le cadre du suivi d'un cancer thyroïdien**

#### Préparation du patient :

- Suivre un régime pauvre en iode durant 15 jours avant l'analyse d'urine et au moins jusqu'à l'administration de l'iode.
- Patient à jeun depuis 4h le jour de l'administration de l'iode.

### **1.2.18 Scintigraphie à la [123I]mIBG**

#### Préparation du patient :

- Suivre les consignes transmises à la prise de RDV concernant l'arrêt des médicaments interférant avec la réalisation de l'examen.
- Patient à jeun le matin de l'examen.

### **1.2.19 Scintigraphie cardiaque à la [123I]mIBG**

#### Préparation du patient :

- Suivre les consignes transmises à la prise de RDV concernant l'arrêt des médicaments interférant avec la réalisation de l'examen.
- Patient à jeun le matin de l'examen.

### **1.2.20 Ventriculographie isotopique à l'équilibre (Cavités cardiaques)**

#### Préparation du patient :

- Aucune préparation nécessaire.
- Eviter la réalisation d'examen avec injection de produit de contraste iodé au cours des 48h qui précèdent l'examen.
- Maximum une fois tous les 3 mois.

### **1.2.21 Scintigraphie à la recherche de reflux gastro-oesophagiens – (RGO)**

#### Préparation du patient :

- Apporter 1 pot de yaourt nature non écrémé et un berlingot de jus d'orange.
- A jeun minimum 4 heures avant l'examen.
- Arrêt traitement anti-reflux 48h avant l'examen.

### **1.2.22 Scintigraphie à la recherche d'une hémorragie digestive**

#### Préparation du patient :

- Pas de transfusion en cours.
- Pas d'examen avec marquage des globules rouges dans les 48 heures qui précèdent l'examen.
- Pas de lavement baryté dans les 48 heures qui précèdent l'examen.

### **1.2.23 Scintigraphie de la vidange gastrique des liquides**

#### Préparation du patient :

- Pas de lavement baryté dans les 48 heures qui précèdent l'examen.
- Arrêt des neuroleptiques 2-3 jours avant l'examen.
- Ne pas fumer 8 heures avant l'examen.
- A jeun 8 heures avant l'examen.

### **1.2.24 Scintigraphie de la vidange gastrique des solides**

#### Préparation du patient :

- Arrêt des neuroleptiques, prokinétiques, des opiacés et des antispasmodiques 48h avant l'examen.
- Le jour de l'examen, apporter 2 tranches de pain blanc non beurrées et un œuf cru (si patient hospi, la salle d'hospitalisation introduit la demande à la référente diététique).
- Ne pas fumer 8 heures avant et pendant l'examen.
- A jeun strict 8 heures avant l'examen (ne pas manger, ne pas boire, ne pas fumer).
- Si le patient est sous Insuline : 1/2 dose d'insuline à 6h du matin et collation (pour examen à 13h30).

### **1.2.25 Scintigraphie des voies biliaires**

#### Préparation du patient :

- Si la vésicule biliaire est toujours en place, patient à jeun minimum 4 heures avant l'examen (mais jeûne < 24 heures) pour favoriser le remplissage de la vésicule biliaire.
- Interrompre la nutrition parentérale d'une durée similaire au jeûne.
- Pas d'opioïdes 4 heures avant l'examen.

### **1.2.26 Scintigraphie hépatobiliaire pour l'évaluation de la fonction hépatique**

#### Préparation du patient :

- Si la vésicule biliaire est toujours en place, patient à jeun minimum 4 heures avant l'examen (mais jeûne < 24 heures) pour favoriser le remplissage de la vésicule biliaire.
- Interrompre la nutrition parentérale d'une durée similaire au jeûne.
- Pas d'opioïdes 4 heures avant l'examen.

### **1.2.27 Scintigraphies rénales (DMSA / MAG3 et MAG3 + DMSA)**

#### Préparation du patient :

- Patient non à jeun.
- Suivre les consignes transmises à la prise de RDV concernant l'arrêt des médicaments interférant avec la réalisation de l'examen.
- Pas d'examen avec produit de contraste au cours des 48 h qui précèdent l'examen.
- Pas de PTCA ou artériographie au cours des 3 jours qui précèdent l'examen.

### **1.2.28 Scintigraphie des corticosurrénales au NORCHOL-131**

#### Préparation du patient :

- Suivre les consignes transmises à la prise de RDV concernant l'arrêt des médicaments interférant avec la réalisation de l'examen.
- A jeun 8 heures avant l'examen (ne pas boire, ne pas manger).

### **1.2.29 Scintigraphie à la recherche d'un diverticule de Meckel – (MECKEL)**

#### Préparation du patient :

- Idéalement, pas de lavement baryté ou autre examen avec produit de contraste dans les 72 heures qui précèdent l'examen.
- Pas de scintigraphie avec marquage de globules rouges in vivo dans les 3 jours qui précèdent.
- Interrompre les traitements affectant la motilité intestinale 72 heures avant l'examen.
- Patient à jeun 4 heures avant l'examen.

## 1.3 Autres examens

### 1.3.1 BreathTest UREE-13C (à la recherche d'*Helicobacter pylori*) – (BT UREE)

#### Préparation du patient :

- Arrêt des antibiotiques minimum 1 mois avant l'examen.
- Pas d'antiacides ni d'IPP 15 jours avant l'examen.
- Ne pas boire de boissons gazeuses 48h avant l'examen.
- Ne pas manger de céréales 48h avant l'examen. Eliminez les céréales complètes de l'alimentation : uniquement du pain blanc, du riz blanc et des pâtes blanches. Pas de "corn flakes" et apparentés (pétales de blé soufflé...).
- Le jour de l'examen, déjeuner léger.
- Apporter 200 ml de jus d'orange.

### 1.3.2 BreathTest au lactose-13C – (BT LACTOSE)

#### Préparation du patient :

- Adopter un régime sans lactose (lait, yaourt, ...) 10 jours avant l'examen. Vérifier la composition des aliments.
- Pas d'antibiotiques 15 jours avant l'examen.
- Ne pas manger de céréales 48h avant l'examen. Eliminez les céréales complètes de l'alimentation: uniquement du pain blanc, du riz blanc et des pâtes blanches. - Pas de "corn flakes" et apparentés (pétales de blé soufflé...).
- Pas de boissons gazeuses 48h avant l'examen.
- Le jour de l'examen, patient à jeun strict depuis 12h (ni boire, ni manger, ni fumer).

### 1.3.3 BreathTest aux triglycérides 13C (BT MIXED TRIGLYCERIDES)

#### Préparation du patient :

- Ne pas manger de céréales 48h avant l'examen. Eliminez les céréales complètes de l'alimentation : uniquement du pain blanc, du riz blanc et des pâtes blanches. - Pas de "corn flakes" et apparentés (pétales de blé soufflé...).
- Pas de boissons gazeuses 48h avant l'examen.
- Patient à jeun strict 12 heures avant l'examen (ni boire, ni manger, ni fumer).
- Arrêt du traitement CREON 48h avant l'examen.
- Apporter deux tranches de pain blanc de type grosse brique (pas de type pain maïs ou complet).
- Apporter du beurre (sous format de petites barquettes de 15g). 15g (de beurre) / 60kg (masse corporelle patient) soit 0.25g /kg.
- Apporter 1 bouteille d'eau non gazeuse.

### **1.3.4 Etude de la malabsorption des sels biliaires au HCAT-75Se – (Test au Se-HCAT)**

#### Préparation du patient :

- J0 : A jeun 4 h avant la prise de la gélule. Le patient peut manger ensuite.
- J7: Pas de préparation nécessaire.

### **1.3.5 Mesure de la densité osseuse par Rx (BMC)**

#### Préparation du patient :

- Aucune préparation nécessaire.

### **1.3.6 Test au TRH**

#### Préparation du patient :

- Patient à jeun 2h avant le test.

### **1.3.7 Consultation thyroïde (Dr Bisogni / Dr Betea / Dr Valdes /...)**

#### Préparation du patient :

- Patient à jeun 4h avant la consultation.
- Apporter résultats de prise de sang antérieures si ceux-ci sont récents.

## 2. Références

Consignes de préparation établies par concertation médicale.

## 3. Définitions et abréviations

BT : BreathTest

IPP : Inhibiteur des Pompes à Protons

PTCA : Angioplastie Coronarienne Transluminale Percutanée

RGO : Reflux Gastro Œsophagien

Rx : Rayons X

TRH : Hormone Thyroïdienne