

# Alzheimer

## QUELS SONT LES SIGNES ANNONCIATEURS DE LA MALADIE ?

À l'approche de la journée mondiale de la Maladie d'Alzheimer, le 21 septembre, zoom sur les travaux d'Emma Delhaye, chargée de recherche au FNRS et membre de l'équipe « Vieillesse Pathologique et Mémoire » dirigée par Christine Bastin au sein du GIGA-Centre de Recherches du Cyclotron à l'Université de Liège.



**EMMA DELHAYE,**  
chargée de recherches FNRS,  
« Vieillesse pathologique  
et mémoire »

La mémoire a très longtemps été considérée comme une entité monolithique. Or, depuis une quarantaine d'années, cette vision a été remise en question par des travaux de neuropsychologie et de psychologie cognitive. Aujourd'hui, l'on admet assurément que la mémoire est constituée de plusieurs systèmes: la mémoire épisodique, la mémoire sémantique, la mémoire procédurale, les systèmes de représentation perceptive et la mémoire de travail.

Si les recherches font des progrès considérables, la question centrale reste celle-ci: comment dépister les troubles de la mémoire de la maladie d'Alzheimer, et au plus tôt?

Les travaux de la chercheuse liégeoise de 29 ans se focalisent en particulier sur les troubles de la mémoire épisodique, autrement dit celle qui stocke les souvenirs des événements personnellement vécus. On le sait tous, les patients qui souffrent de la maladie d'Alzheimer éprouvent en effet des difficultés à rappeler ces souvenirs récents. Mais comment commencent ces difficultés?

objet, d'abord grâce à l'association que le cerveau a fait des caractéristiques qui le composent comme une anse, une forme arrondie, la texture, la couleur, etc. Ces différents éléments peuvent ensuite être intégrés dans la représentation d'un seul et unique objet: *la tasse dans laquelle je bois mon café, qui est différente de celle de mon collègue, et que je peux reconnaître de n'importe quel point de vue dans mon bureau.*

« En cas d'atteinte du cortex périrhinal, les patients porteurs d'une telle lésion parviendront par exemple à reconnaître sur le tapis de l'aéroport que les objets sont des valises, par contre, ils seront incapables de distinguer leur propre valise de celle des autres voyageurs. »

### CARACTÉRISER LA MÉMOIRE AU STADE DU TROUBLE COGNITIF LÉGER

À l'heure actuelle, la maladie se manifeste dans le cerveau de nombreuses années avant les symptômes de démence. D'après le groupe de neuroscientifiques liégeois, le trouble cognitif léger représente un stade clinique précédant celui de la maladie d'Alzheimer mais n'est pas nécessairement fiable. « Le trouble cognitif léger est un état cognitif intermédiaire entre la diminution naturelle de facultés liée au vieillissement et les altérations fortes des maladies neurodégénératives ». Autrement dit, il s'agit de légers troubles isolés qui n'ont pas ou peu d'influence sur la vie quotidienne.

### LE CORTEX PÉRIRHINAL, PREMIÈRE ZONE ATTEINTE

« Chez les patients atteints de la maladie d'Alzheimer, l'une des premières zones du cerveau qui est touchée est le cortex périrhinal. Et c'est précisément dans cette zone qu'est logé le processus d'unification » explique Emma Delhaye qui a exploré, dans ses travaux de thèse, les dysfonctionnements de ce processus d'unification chez des patients Alzheimer.

L'unification, qu'est-ce que c'est? « Il s'agit d'un processus cognitif qui nous permet, à partir de plusieurs éléments, de créer une représentation unique et intégrée. » Par exemple, visuellement, on reconnaît un

Bon à savoir: Emma Delhaye rappelle que « seules environ 50% des personnes atteintes des troubles cognitifs légers développeront une maladie d'Alzheimer ».

### VERS UN DIAGNOSTIC PRÉCOCE

Suite à ces différentes observations et dans le but d'une prise en charge précoce, de nombreuses recherches de l'équipe « Vieillesse Pathologique et Mémoire » de l'Université de Liège se concentrent aujourd'hui sur l'unification comme marqueur précoce de la maladie d'Alzheimer en stade débutant.

### AIDEZ LA RECHERCHE

Les chercheurs ont besoin de volontaires sains pour participer à des études sur la mémoire et la reconnaissance visuelle. Vous?

ALINE DETHISE

### CONTACT:

agitude@uliege.be



### VOUS SOUHAITEZ SOUTENIR LA FONDATION LÉON FREDERICQ ?

Vous pouvez faire un don sur le n° de compte: BE16 2400 7780 1074 BIC: GEBABEBB

COMMUNICATION: FONDATION LÉON FREDERICQ - CC4012

## SAVE THE DATE

PRO.JE.T.S 2021

21 octobre 2020 20H

Remise des Bourses et Prix aux Lauréats 2020-2021 de la Fondation Léon Fredericq

EN LIVE SUR TOUS NOS RÉSEAUX  
f | YouTube | [www.fondationleonfredericq.be](http://www.fondationleonfredericq.be)

23-24 octobre 2020

SOIRÉE PRO.JE.T.S  
Edition spéciale COVID @HOME

EN COLLABORATION AVEC  
FRÉDÉRIC SALPETIER,  
CHEF ÉTOILÉ



MENU  
3 SERVICES  
A EMPORTER

50€

SELECTION  
DES VINS

CHAMPAGNE  
DE VENOGÉ  
30 C./BOUTEILLE

Plus d'informations | [quentin.boniver@chuliege.be](mailto:quentin.boniver@chuliege.be)